

# Teosofía

en Argentina



- EDITORIAL  
La Planificación del Trabajo Teosófico  
Esteban Langlois.....3
- La implementación de la Sabiduría Eterna  
Tim Boyd.....9
- Guía para meditar  
Vicente Hao Ching.....17
- Escuela de Invierno 2018  
Informe de asistentes .....27
- Noticias  
Lo que pasó .....33  
Lo que vendrá.....34



# M i s i ó n

*Servir a la humanidad a través del cultivo de una comprensión y una realización cada vez más profunda de la Sabiduría Eterna, la Auto-transformación y la Unidad de toda Vida.*

---

## Los objetivos de la Sociedad Teosófica son:

- Formar un núcleo de la fraternidad universal de la humanidad, sin distinción de raza, sexo, casta o color.
  - Fomentar el estudio comparativo de religiones, filosofías y ciencias.
  - Investigar las leyes inexplicadas de la naturaleza y los poderes latentes en el hombre.
- 

## Libertad de la Sociedad    Libertad de Pensamiento

La Sociedad Teosófica, aunque coopere con toda otra asociación cuyos objetivos y actividades hagan tal cooperación posible, es una organización totalmente independiente de ellas y debe permanecer así, no está comprometida con ningún objetivo, excepto los propios, e intenta desarrollar su propio trabajo del modo más inclusivo y amplio, como para dirigirse hacia su propio objetivo como lo indica la indagación en tales objetivos y haciéndolo por medio de esa Sabiduría Divina que en lo abstracto está implícita en el nombre de la Sociedad Teosófica. Dado que la Fraternidad Universal y la Sabiduría son ilimitadas e imperecederas, y dado que existe una completa libertad para cada uno de los miembros de la Sociedad en pensamiento y acción, la Sociedad siempre busca mantener su propio carácter distintivo y único, permaneciendo libre de afiliación o identificación con cualquier otra organización.

Resolución del Consejo General (adoptada en 1949)

La Sociedad Teosófica no exige la aceptación de un dogma o una enseñanza en particular, sino que insta a sus miembros a investigar, cuestionar y arribar a una propia comprensión de la Vida y del Mundo. Está compuesta por individuos de todas las creencias y posiciones filosóficas.

La aceptación de sus tres Objetivos es la única condición para afiliarse. Cada miembro es libre de sostener sus ideas, siempre y cuando no atenten contra el primer objetivo de la fraternidad universal. Además debe comprometerse a no imponer sus ideas sobre los otros.

No existen autoridades espirituales que impongan sus enseñanzas o que sean considerados guías espirituales a los que se deba obediencia, existen en cambio autoridades administrativas elegidas por voto de los miembros.

SEPTIEMBRE 2018 . N° 85



# Teosofía

en Argentina

- EDITORIAL  
La Planificación del Trabajo  
Teosófico  
Esteban Langlois.....3
- La implementación de la  
Sabiduría Eterna  
Tim Boyd.....9
- Guía para meditar  
Vicente Hao Ching.....17
- Escuela de Invierno 2018  
Informe de asistentes .....27
- Noticias  
Lo que pasó .....33  
Lo que vendrá.....34

## **Teosofía en Argentina**

Revista de la Sociedad Teosófica en Argentina.

**Editor:** Esteban Langlois

**Diagramadora:** Anabela David

**Comité Editorial:** Ana María Maubach, Liliana Avalor,  
María Rosa Martínez, Alicia Arias

Pasaje Florencio Balcarce 71, (1405), CABA

**[www.sociedadteosofica.org.ar](http://www.sociedadteosofica.org.ar)**

## La Planificación del Trabajo Teosófico

Esteban Langlois

**E**l presente número comienza con un artículo de nuestro Presidente Internacional, Tim Boyd, titulado *La Implementación de la Sabiduría Eterna*. El mismo trata sobre una serie de proyectos internacionales que la Sociedad Teosófica (ST) está impulsando a través de su Consejo General y algunos colaboradores de diferentes países. En diciembre de 2016, al poco tiempo de asumir como Secretario General, tuve la oportunidad de concurrir a la reunión anual del Consejo General, que tiene lugar en Adyar el día anterior del comienzo de la Convención Internacional, el 30 de enero. Cabe explicar que el Consejo General es la máxima autoridad de la ST, y está compuesto por el Presidente, la Vicepresidenta, Secretaria y Tesorera internacionales, los Secretarios Generales de las distintas secciones, y siete miembros adicionales que el Consejo nombra por considerar que sus aportes pueden ser útiles a la gestión institucional.

Durante estas reuniones anuales se tratan generalmente temas administrativos, la mayoría referidos a estados contables, aprobación de gastos, nombramiento del comité ejecutivo que se ocupa de Adyar, entre otros. La reunión se extiende durante un día y medio, y deja poco o ningún espacio para conversar sobre los problemas y los desafíos por los que está transitando nuestra institución, ni para compartir ideas y proyectos, éxitos y fracasos sobre trabajos realizados en diferentes partes del mundo. Esto fue tratado especialmente en la reunión de 2016, donde se mencionó también que el trabajo internacional estaba a cargo de una única persona, el Presidente, quien no contaba con un equipo comprometido

que proporcionara ideas y sobre todo trabajara en la implementación de las mismas.

En ese momento se propuso entonces convocar a una segunda reunión a los miembros del Consejo, con el objeto de analizar la situación de la ST y su trabajo en el mundo actual, sus problemas, sus oportunidades y para establecer un plan de trabajo futuro. Esta propuesta fue aceptada con entusiasmo por parte de Tim Boyd, por lo que se llevaron a cabo dos reuniones con esta finalidad, ambas en Naarden, la primera en Mayo de 2017 y la segunda en Julio de 2018. A mediados de 2019 tendría lugar la tercera.

¿Quiénes concurren a estas reuniones? Estuvieron presentes las autoridades internacionales, Secretarios Generales de diferentes secciones (España, Finlandia, Bélgica, Países Bajos, Inglaterra, Argentina, Brasil, India, Filipinas, EEUU, Italia, África Oriental, África Occidental), autoridades del Centro Teosófico de Naarden, e invitados (Suecia, Brasil, Francia, EEUU). En la primera reunión se dedicó mucho tiempo para establecer una Misión de la ST, es decir, determinar cuál es su razón de ser. A partir de esta idea que funciona como una suerte de brújula que nos marca la dirección a seguir, se analizaron los problemas que nos aquejan. Si bien estos tienen muchas vertientes y aristas, se observaron como hechos negativos la disminución del número de miembros, la disminución también del número de miembros comprometidos con el trabajo y el aumento significativo del promedio de edad de los miembros. Es decir, ¡somos cada vez menos, menos comprometidos y más viejos! Si esta tendencia no se revierte la ST desaparecería en unas décadas por fallecimiento de sus integrantes. Otro de los problemas planteados es que se ha producido una pérdida de influencia de la ST en el mundo. En las primeras décadas de funcionamiento de nuestra Sociedad hubo una importante producción literaria, novedosa para la época, que puso a disposición del mundo occidental las ideas

de oriente, y en oriente contribuyó a la revalorización de su propia cultura, menospreciada por el pensamiento colonialista occidental. Por otra parte, se contaba entre nuestras filas a personajes socialmente influyentes en distintos campos: política, arte, ciencia, lo que permitía a las ideas teosóficas esparcirse en los diferentes aspectos de la vida social. En nuestro país podemos rescatar los conocidos ejemplos de Joaquín V. González, Leopoldo Lugones y Alfredo Palacios.

Una de las causas que contribuyeron a esta declinación, se pensó, fue el alejamiento de la ST de los problemas y del pensamiento de la época actual, como si se cerrara sobre sí misma. Los teósofos dejaron de intervenir en los asuntos externos, como lo propuso HPB y como lo realizó Besant, que se ocupó del bienestar animal, de los derechos civiles de los indios (de la India), de los derechos de la mujer, de la educación, entre otras cosas. Y los autores teosóficos se dedicaron a escribir sobre teosofía desatendiendo en buena medida las relaciones entre el conocimiento oculto con otras disciplinas, especialmente la ciencia y la filosofía de la época, como lo había hecho HPB oportunamente hasta el cansancio. La Teosofía se fue transmitiendo de una forma casi exclusivamente teórica, filosófica, intelectual, quedando como rama práctica la Orden Teosófica de Servicio, de escasa difusión en nuestra sección. La aplicación de los principios esotéricos queda entonces a cargo de cada uno de manera individual, generándose una brecha entre la teoría y la práctica, brecha que la Sociedad no ayuda a saltar. Cómo meditar, cómo realizar el proceso de autoconocimiento y autotransformación, cómo controlar los aspectos negativos de la personalidad, y otros tantos “cómos” son dejados sin respuesta.

Para ayudar a resolver estos problemas se propusieron una serie de proyectos, designando a un coordinador y un pequeño grupo de trabajo para que los lleve a cabo. De los proyectos originales se seleccionaron once prioritarios en los

cuales se pondrá mayor énfasis, habiéndoselos seleccionado por su relevancia y por la posibilidad de implementarlos a relativo corto plazo. Sobre estos proyectos hay material suficiente en el artículo de Tim Boyd, por lo que no abundaré aquí.

Es menester destacar que durante las reuniones, tanto en la de 2017 como en la de este año, reinó un clima de perfecta armonía y fraternidad, donde no se percibió en ningún momento intención de imponer opiniones ni defender los puntos de vista con exagerada vehemencia, sino que cada uno hizo su contribución escuchando a los demás con la

***...reinó un clima de perfecta armonía y fraternidad, donde no se percibió en ningún momento intención de imponer opiniones ni defender los puntos de vista con exagerada vehemencia, sino que cada uno hizo su contribución escuchando a los demás con la intención de aprender, con la convicción de no tener la verdad ni la solución, sino de estar contribuyendo a una construcción colectiva.***

intención de aprender, con la convicción de no tener la verdad ni la solución, sino de estar contribuyendo a una construcción colectiva. Esto permitió establecer relaciones sanas con los líderes de las diferentes secciones que permitirán un trabajo conjunto y potenciarán nuestras capacidades.

En esta línea considero importante destacar la relación construida con Angels Torra Burón, Secretaria General de la Sección Española. Con ella comenzamos desde el año pasado una alianza en materia de publicaciones, comprometiéndonos a compartir el trabajo realizado por cada Sección y a encarar proyectos conjuntos en el futuro. Esto significa que cada Sección compartirá con la otra los permisos para editar en su país cualquier libro que tenga en su catálogo, permitiéndo-

do así que los títulos se impriman en cada lugar ahorrando importantes gastos de correo. Ellos ya editaron *La Ciencia de la Yoga de Taimni*, y nuestra editorial está preparando una edición de *Las Cartas de los Maestros a AP Sinnett*, a partir de la traducción que realizó y publicó la ST en España. A su vez, las mejoras en la traducción y en la edición que está llevando a cabo un equipo liderado por Mauro Cesano serán aprovechados por la editorial española. Por otra parte en España están revisando una traducción de *La Doctrina Secreta* que sería publicada por ambos países cuando esté lista. Confío en que este trabajo conjunto será extensible a otros grupos editoriales de habla hispánica en Colombia, México y EEUU con quienes nos pondremos en contacto en breve a través de la Federación Interamericana.

Otro aspecto a destacar es el énfasis que se puso en la importancia de desarrollar actividades que muestren aspectos aplicados de la Teosofía, y no solo los aspectos filosóficos y doctrinarios. La gente, se concluyó, necesita conferencias y cursos, pero con eso no alcanza; necesita hacer además de escuchar. En esta línea se propuso el desarrollo de actividades como los Seminarios de Autotransformación y los cursos o actividades de Meditación. Esto debe ser fomentado en las Ramas y en las Sedes, tanto para el público como para los miembros. Con esta finalidad se recomiendan las guías de Meditación de G. Farthing que está en proceso de traducción, y la de Vic Hao Chin, más moderna, que se publica en el presente número de la Revista y fue traducida por Cristian Lucero, de la Rama Mendoza. Se seleccionaron estas dos, entre muchas, porque proveen suficientes detalles como para llevar adelante un curso de Meditación, y la de Filipinas fue recientemente probada con éxito. Cuando la Guía de Farthing esté lista se distribuirá gratuitamente entre las Ramas y Grupos de la Sección.

El Centro Teosófico de Naarden constituyó un excelente

marco para el desarrollo de estas reuniones, pues está dotado de una magia especial que se extiende más allá de los límites del mismo. Construcciones sencillas pero bellas y confortables se sitúan en un mágico y frondoso bosque, que está interrumpido de tanto en tanto por jardines cuidadosamente mantenidos. El Centro está situado en la hermosa campiña holandesa, donde los campos se alternan con casas antiguas, y no lejos de allí se encuentra la ciudad de Naarden, un encantador pueblito de 500 años de antigüedad al que se puede visitar a pié o en bicicleta. Este Centro data de principios del siglo XX, y fue considerado por Leadbeater como el lugar ideal para entrenamiento en materia de rituales dadas las características ocultas del mismo.

Ha sido el objeto de esta nota brindar una idea del contexto en que se desarrollaron las reuniones de planeamiento, que dieron lugar al artículo que encontrarán a continuación, e informar sobre algunos de los proyectos a los que se ha sumando nuestra Sección. ■



# **La implementación de la Sabiduría Eterna**

(Resumen de la reunión de Planeamiento del Consejo General, CTI Naarden, Países Bajos, julio de 2018)

Tim Boyd

## **Misión**

**Servir a la humanidad a través del cultivo de una comprensión y una realización cada vez más profunda de la Sabiduría Eterna, la Auto-transformación y la Unidad de toda Vida.**

Desde su fundación en 1875, la Sociedad Teosófica (ST) ha crecido como organización con miembros, ramas y secciones en más de 70 países en todo el mundo. La variedad de actividades de la ST ha crecido y cambiado de forma similar a lo largo de los años, con publicaciones, educación, programas, conferencias, centros teosóficos, comunicación y reuniones que asumieron nuevas formas para adaptarse a los tiempos siempre cambiantes. Una de las características reconocidas de nuestro tiempo es la veloz naturaleza del cambio. A diferencia del pasado reciente, ninguna nación, cultura o lugar geográfico deja de estar afectado por las corrientes de cambio que recorren el planeta. Esta situación plantea fuertes demandas en todos nosotros. Se requiere más de nosotros que la mera repetición de fórmulas del pasado o la insistencia sobre “mantener el rumbo” en el sostenimiento de actividades del pasado. Con toda su incertidumbre, estamos viviendo un momento intenso. Es un momento que clama por una comprensión profunda y por el potencial de una vida armónica que la Sabiduría Eterna puede proveer. La pregunta para la ST ahora, tanto como en el pasado, es “¿cómo podemos comunicar esta sabiduría al mundo de forma útil?”

Históricamente el Consejo General (CG) de la ST se reunía durante unas pocas horas una vez al año un día antes de la

apertura de la Convención anual internacional en Adyar. Esta modalidad generó serias limitaciones en la posibilidad de los dirigentes de las Secciones nacionales para compartir información necesaria, y dejaba poco tiempo o ninguno para el diálogo sobre planes a largo plazo para la organización internacional. En la reunión del CG de diciembre de 2016 se decidió que una reunión de planificación de 5 días tendría lugar en marzo de 2017 en el Centro Teosófico Internacional (CTI) en Naarden, Países Bajos. Esta reunión estuvo principalmente centrada en una lluvia de ideas (*brainstorming*), dejando *espacio* para considerar todas las que surgieran. Sólo ideas no era suficiente, y se asignaron personas para concretar cada uno de los más de 40 proyectos propuestos en esa reunión

Durante el curso del año, el progreso y las dificultades de los varios proyectos fueron seguidos por un pequeño grupo de coordinación, encargado de informar y ayudar para que el trabajo siguiera en curso. Se puso especial atención en 11 proyectos prioritarios. A principios de julio de este año nos reunimos nuevamente en el CTI de Naarden, esta vez como una reunión oficial del CG. En total participaron 30 miembros (20 integrantes del CG y 10 participantes invitados) de varios países: Países Bajos, Inglaterra, Bélgica, India, EEUU, Kenya, Finlandia, Suecia, Nueva Zelanda, Filipinas, España, Alemania, Italia, Brasil y Argentina. La intención es formalizar esta reunión extendida como una reunión adicional anual del CG. El reporte que sigue es un resumen del encuentro de este año.

## **1. La Declaración sobre acciones incluye la misión de la ST**

La Declaración de acciones considera la dirección del trabajo de la ST, y será actualizado con frecuencia. Todas las políticas están, por supuesto, sujetas a la aprobación del CG. Un asunto de importancia es la declaración de la misión, in-

cluida precedentemente, que enfatiza el rol de la ST en y para el mundo, la razón por la que existe. Es extremadamente importante, ya que aclara la tarea o rol de la ST en el mundo, no sólo para los miembros de la ST sino también para el público en general. Se refiere además a los tres Objetivos de la ST. Para uso interno puede tener un fuerte impacto, con una mayor concentración sobre nuestro trabajo, sobre lo que los miembros y la gente puede/debe esperar, así como del trabajo de nuestra Rama. Aclara que no estamos para complacer las ambiciones espirituales de nuestros miembros, ni para ser una organización de estilo *New Age*. Como declaración puede ser considerada como “el otro lado de la moneda” de nuestra Declaración de Libertad de Pensamiento, por ser la implicación práctica de nuestros tres Objetivos. *Se pide a las Secciones que incluyan la misión en todas las publicaciones de la ST, y a los escritores, que escriban artículos brindando su punto de vista sobre esta declaración.*

## **2. Libros introductorios accesibles para el público**

Muchos de los libros introductorios que continuamos reimprimiendo tienen más de 100 años. Si bien las perlas de sabiduría contenidas en ellos son eternas, la comunicación ha cambiado considerablemente desde entonces, así como nuestro acercamiento a la teosofía. Muchos libros recientemente publicados son para miembros “calificados” de la ST, mientras que algunos de los libros introductorios tienen más que ver con el interés del autor que con el del lector. El público en general dedica poco tiempo a la lectura de libros complejos para encontrar respuesta a su interés inicial. El plan consiste en publicar una variedad de material contemporáneo con contenido introductorio, de bajo costo (libros, folletos y otros canales de comunicación) con especial énfasis en la vida espiritual del lector principiante, estableciendo conexiones con la vida diaria cuando sea posible. Entonces los conceptos teosóficos se hacen reconocibles para el lector de una

manera moderna, no dogmática, posibilitando un creciente interés, fomentando futuros contactos y un estudio más profundo. Si las publicaciones se pueden traducir a los principales idiomas, también pueden ser utilizadas para los cursos introductorios de las Ramas teosóficas.

### **3. Hacer las Editoriales Teosófica con garantía de futuro**

El mundo de las publicaciones ha experimentado rápidos cambios debido a la popularización de libros electrónicos (*eBooks*) y el crecimiento de costos de impresión y distribución. Las diferentes editoriales teosóficas están enfrentando también dificultades para sostener sus operaciones. Se ha estimado conveniente que las editoriales exploren áreas en las que puedan cooperar entre ellas, adaptarse a nuevas formas de publicación y distribución, y buscar formas de incrementar el alcance de la literatura teosófica en el mundo. El grupo de este proyecto ha propuesto que haya una librería virtual global para todos los libros teosóficos, aprovechando la capacidad actual de *Quest Books de EEUU* para vender ebooks en su sitio web. Esto se está evaluando actualmente.

### **4. Cursos de meditación para público**

Uno de los servicios que la ST puede ofrecer es un curso de meditación para el público en general, para aquellos que buscan paz interior o ecuanimidad. Este equipo ahora está reuniendo prácticas probadas a través del tiempo que han sido utilizadas dentro y fuera de la ST, y se recomendarán algunas opciones a las diferentes Secciones.

### **5. Establecimiento de Escuelas Teosóficas**

Un importante proyecto que se había acordado es el establecimiento de escuelas teosóficas en varias partes del mundo. Como iniciativa específica, el Consejo General ha aprobado fundar una escuela teosófica en Adyar hasta el nivel secundario para comenzar a mediados de 2019. Además hay

nuevas iniciativas para nuevas escuelas en Filipinas, Argentina y Brasil

## **6. Theosophy World: un centro de información teosófica online**

<theosophy.world> es un sitio web interesante para explorar toda la información teosófica relevante, un desarrollo llamativo en la difusión de la teosofía y el mensaje de las enseñanzas de la sabiduría antigua. Existe una gran diversidad de material, artículos y videos, ebooks y galerías de fotos, publicaciones recientes, citas, poemas, archivos de audio y mucho más. Se relaciona también con otros sitios web con intereses similares, bibliotecas y centros teosóficos de información, es un lugar verdaderamente central para comenzar a investigar. Se agrega nuevo contenido casi diariamente por lo que se aconseja a los estudiantes que lo controlen introduciendo a <theosophy.world> en su navegador de Internet. Es de acceso libre para el público y para los miembros de la ST. Esperamos que este sitio continúe siendo un centro de consulta compartido en crecimiento, valorado por los teósofos y por otros buscadores de la verdad. Actualmente está en inglés pero hay planes para incluir contenidos en otros idiomas próximamente. Cuestiones clave son: cómo enriquecer el sitio actual, cuáles son las fuentes confiables, cómo mejorar el sitio y obtener mayor apoyo de las Secciones y miembros. Si tienen algún contenido que quisieran compartir o mejorar, por favor envíen email a [content@theosophy.world](mailto:content@theosophy.world).

## **7. Sitio interno para compartir las mejores prácticas dentro de la ST**

Muchas secciones alrededor del mundo ya han desarrollado muchas prácticas probadamente exitosas y efectivas en varios aspectos del trabajo teosófico, tales como registros de miembros y gestión de Ramas, establecimiento de centros de retiro o comunidades, métodos de difusión, cursos online,

seminarios, sostenimiento de miembros nuevos, entre otras. Las Secciones que tienen dificultades en estas áreas pueden aprender de sus experiencias, dificultades y logros. No deben comenzar desde cero. Un equipo está recopilando ahora las mejores prácticas sobre el trabajo teosófico de las Secciones en todo el mundo y esto será compartido a través de un sitio teosófico de información. Tendrá acceso restringido y limitado a cierto grupo de dirigentes de la ST.

## **8. Centros de la ST**

Los Centros Teosóficos que se han establecido alrededor del mundo son algunas de las gemas únicas de la ST. Si bien cada centro es único en su derecho propio y frecuentemente autónomo en su estructura de gobierno, también tienen mucho en común. Muchos han estado operativos durante generaciones y cuentan con una rica historia. Los centros se pueden considerar como laboratorios teosóficos, donde las actividades y programas tienen el propósito de hacer manifiesta la misión y los objetivos de la ST. La intención de este proyecto es implementar estrategias que aumenten la fortaleza y vitalidad de estos valiosos recursos en el siglo XXI. El énfasis del proyecto está en el voluntariado, programación, información compartida y colaboración. Minor Lile ha sido designado como Coordinador de Centros de la ST para facilitar este proyecto. Minor y su esposa Leonie Van Gelder, fueron administradores y residentes de Indralaya, un centro teosófico en EEUU, durante casi veinte años. Puede ser contactado por email a: [mlile@theosophical.org](mailto:mlile@theosophical.org).

## **9. Armonizar las enseñanzas fundamentales**

Durante los pasados cien años ciertas enseñanzas básicas que se popularizaron en la ST tienen contradicciones internas o términos y nomenclaturas con diferentes significados, lo que ha causado confusión entre los nuevos estudiantes de teosofía. Ejemplos de esto son el uso de las palabras Móna-

da, cuerpo astral, Logos y las diferentes versiones de los principios del ser humano, vida después de la muerte, etc. Si bien no es la intención llegar a definiciones últimas, lo que iría en contra de la declaración de libertad de pensamiento, pueden resultar de utilidad algunas recomendaciones para el uso inicial de los nuevos estudiantes. Se ha encargado a un equipo que solicite opiniones a los escritores, líderes y estudiosos para llegar felizmente a una propuesta de armonización de las enseñanzas básicas para la literatura teosófica introductoria. Cualquier recomendación que el equipo proponga no será considerada como una posición oficial de la ST.

#### **10. Listado de oradores internacionales**

La lista de oradores internacionales tiene la intención de crear un listado de oradores acreditados, competentes y disponibles para ser invitados a ofrecer conferencias o seminarios, o dirigir escuelas o talleres. La lista será actualizada anualmente por un equipo en Adyar, y presentada en la reunión del CG en diciembre. Se establecieron criterios para los oradores internacionales. Estos criterios son importantes, ya que cada orador actúa como representante de la ST internacional. La intención es también crear una política para financiar los viajes. Estos deberían ser cubiertos por la Sección que invita, posiblemente apoyados por la Federación de la región. Los viajes intercontinentales pueden ser considerados para su financiamiento. El propósito es también apoyar a la Sección o Federación de las áreas más débiles para fomentar el estudio teosófico.

#### **11. Seminarios de auto-transformación**

Los Seminarios de Auto-Transformación han sido ofrecidos en alrededor de 20 países y se han entrenado facilitadores en 10 países. Los seminarios ofrecidos por la ST, tanto para miembros como para el público en general, han probado ser útiles y efectivos para desarrollo personal y crecimiento

espiritual. El plan es fomentar que más Secciones ofrezcan este seminario y entrenar a más facilitadores que puedan transmitirlo al público.

## **12. Derechos y bienestar de los animales**

En la actualidad se crían muchos animales exclusivamente para producción, por lo tanto la sociedad acepta las granjas-fábrica como medio de producción de carne. La humanidad debería saber ahora que los animales ciertamente tienen emociones, pueden sentir dolor, y que algunos animales cuentan con cierto nivel de auto-conciencia y un notorio sentido de la justicia. Conociendo esto, la ST no debería permanecer en silencio sobre el sufrimiento indescriptible que es infligido a nuestros hermanos y hermanas menores. A pesar de que la ST como organización no puede alinearse con ningún otro movimiento, es imperativo que ayudemos a desarrollar una conciencia informada sobre este tema. Un grupo de trabajo creó un manifiesto conceptual sobre este tema: “Una sociedad sin productos animales sería ideal.” En primer lugar, por el espantoso sufrimiento causado a los animales, una dieta vegana es lo que difundimos enérgicamente, con sus obvias consideraciones y beneficios ambientales.

### **Panorama futuro**

La Sociedad Teosófica es parte de un movimiento de escala planetaria. Mientras aprendamos a movernos hacia una forma de trabajo colaborativa, nuestra efectividad y relevancia crecerán. Ahora, como en el pasado, nuestro mayor recurso son nuestros miembros comprometidos. Buscamos un desarrollo atractivo dentro de la ST, donde equipos de todo el mundo estén trabajando juntos en una variedad de proyectos para completar la misión de la Sociedad Teosófica de servir a la humanidad. Se agregarán nuevos proyectos a su debido tiempo. Este importante proceso será coordinado, seguido y aprobado por el Consejo General.■

# **Guía para meditar**

Vicente Hao Chin Jr.

Instituto teosófico de Filipinas

Este manual se realizó con el objeto de guiar a las personas en la práctica de la meditación. Esta publicación puede reproducirse y distribuirse libremente.

Copyright 2017 Vicente Hao Chin Jr.  
Publicado por el Instituto Teosófico de Filipinas  
Repartición de la sociedad Teosófica en Filipinas  
1 Iba Street, Quezon City, Filipinas  
theosophy.ph  
philtheosmail.com  
+63-2-741-5740

**Traducido por Cristian Lucero**

# Guía para meditar

## I - Principios básicos de la meditación:

1. La meditación tiene dos propósitos: lograr serenidad y llegar a una vida trascendental.
2. La práctica de la misma se caracteriza por el aumento de un factor fundamental: una conciencia libre de juicios.
3. El éxito de esta práctica depende de: a) la regularidad con que se la practique, b) el mantenimiento de dicha conciencia en el día a día, y c) la concordancia entre el comportamiento diario y la vida meditativa.

## II - Conocimientos básicos para la práctica de la meditación:

**1. Naturaleza humana.** Los seres humanos tienen niveles de conciencia como así también cuerpos internos y externos. La eficacia, ecuanimidad y espiritualidad van a depender de la integración armoniosa de estos cuerpos y niveles de conciencia.

Los niveles básicos y cuerpos son los siguientes:

- Cuerpo físico
- Energía corporal (también denominada cuerpo astral y doble etérico)
- Cuerpo de deseo (también denominado Kamarupa y cuerpo astral en algunos libros)
- Mente inferior (pensamiento concreto)
- Mente superior (pensamiento abstracto)
- Conciencia espiritual (buddhi, prajna, conciencia contemplativa)

- Conciencia universal (Atma o espíritu)

## **2. Discernimiento.** Estas facetas o niveles pueden:

a) tener hábitos poco saludables o condicionamientos (enojo, miedo, resentimiento, etc.)

b) estar subdesarrollados (tanto el mental superior y espiritual)

c) estar en conflicto el uno con el otro (como por ejemplo: querer amar y al mismo tiempo enojarse con algún ser querido, o querer estar saludable y llevar una dieta perjudicial)

## **3. Yo superior y yo inferior.** Las siete capas se dividen en dos grupos:

Individualidad o Yo Superior: está compuesto de tres niveles superiores: mente superior, conciencia espiritual y conciencia universal. Esta capa es impersonal y objetiva.

Personalidad o yo inferior: está compuesto por: la mente inferior, el cuerpo de deseo, la energía corporal, y el cuerpo físico. El comportamiento de esta capa es producto de los condicionamientos y la crianza.

La individualidad y la personalidad con frecuencia entran en conflicto. La personalidad eventualmente cede ante la individualidad.

## **4. Etapas de la meditación.** Existen tres etapas con diferentes propósitos en la meditación:

a) La etapa de control: consiste en re-entrenar a la mente inferior para que siga las órdenes de la mente superior. La mente inferior crea pensamientos de forma habitual y a menudo de forma descontrolada. La práctica de la meditación tiene como objetivo entrenar la mente para que se mantenga en templanza, independientemente de la situación.

b) Meditación apropiada: luego de domesticar y re- entrenar la mente, la conciencia podrá enfocarse de forma continua en cualquier elemento u objetivo debido a la fuerza interior.

c) Conciencia del ego: esta es la fase más elevada en la cual el ego o el yo puede desaparecer y trascenderse.

**5. Concordancia con la vida diaria.** La meditación no puede tener éxito, cuando la conciencia y las actividades diarias no tienen congruencia con una mente serena. La persona que practica meditación debe llevar un estilo de vida en el cual se reduzcan al mínimo los pensamientos, sentimientos y acciones que creen culpa, angustia, agresividad o acciones que no sean éticas.

**6. Métodos de eficacia comprobada en meditación.** Existen muchas técnicas de meditación disponibles alrededor del mundo. Es importante elegir aquellos tipos de meditación en los cuales se busque lograr: ecuanimidad y por consiguiente una vida espiritual.

Los métodos de meditación válidos son esencialmente idénticos aunque provengan de diferentes tradiciones, sean religiosas o no.

### **III - Método clásico de meditación que se recomienda.**

**1. Postura y posición sentada.** La meditación puede practicarse tanto sentado como también en posición de loto (en posición media o completa), o en posición de rodillas. Al usar la posición de loto o de rodillas es recomendable tener una almohadilla pequeña sobre la cual apoyarse. La espalda debe estar derecha y alineada.

**2. Los ojos.** Los ojos pueden mantenerse cerrados o entreabiertos. Si se decide dejar los ojos entreabiertos, es recomendable mirar hacia una pared para evitar distraerse. Si resulta difícil meditar con los ojos entreabiertos, entonces

realizar la meditación con los ojos cerrados.

**3. Relajación.** Es necesario relajar el cuerpo primero. Al comenzar, observe si existe alguna tensión corporal, yendo desde la cabeza hacia abajo: ojos, cuello, hombros, brazos, la parte frontal del cuerpo, espalda, caderas y piernas. Si existe tensión alguna, entonces perciba la misma mientras inhala el aire, luego perciba el resto del cuerpo, brazos, piernas, a medida que exhale. Deje que el cuerpo y las extremidades se aflojen.

Cuando el cuerpo se encuentre en estado de relajación, notará como se serenán todas sus emociones. Dedíquele 3 minutos o más a la relajación o etapa de serenidad.

**4. Conciencia de los pensamientos.** Luego de la relajación, observe los pensamientos, imágenes, sonidos, incluyendo las sensaciones del cuerpo. Dedíquele medio minuto o un minuto a este ejercicio. Note como los pensamientos vienen y van. No alimente a los pensamientos que ingresen en su mente. Si son importantes, realice una nota mental, en la cual establezca que se ocupará de ellos al finalizar la meditación. Mantenga su promesa, ya que si no lo hace, en una meditación futura su mente seguirá en estado de ansiedad y no tomará como cierto lo prometido anteriormente.

Al observar los pensamientos y sensaciones, tenga en cuenta el espacio y la importancia que ocupan estas experiencias y percepciones. Dicho espacio no tiene límites y se extiende más allá de su contenido. Viva ese estado de conciencia durante medio minuto o un minuto.

### **5. Meditación para manejar a la mente**

Este es el método de meditación en sí mismo.

Sea consciente de su respiración.

A medida que inhale, mentalmente diga “uno” y cuando exhale diga “dos”. Cuando inhale, diga “tres” y cuando exhale diga “cuatro”. Repita este ejercicio hasta llegar a “diez”, luego comience desde “uno” nuevamente.

Al realizar este ejercicio notará como su mente se abstrae del conteo y los pensamientos. Luego lentamente vuelva a la respiración y al conteo. Si la mente se abstrae cien veces, realice la respiración y el conteo nuevamente.

Realice este ejercicio diariamente durante veinte minutos, es recomendable realizar la meditación en la mañana luego de despertarse. En aquellos días en los que disponga de poco tiempo, medite diez minutos.

Luego de practicar este ejercicio a diario, notará como la mente tiende a centrarse en la respiración y el conteo y no a abstraerse como lo hacía antes.

Durante la práctica de su meditación cuando la mente se vaya serenando, haya ausencia de pensamiento y el conteo desaparezca, solo déjese llevar por la conciencia del momento. Pasados veinte minutos (o más si así lo desea), gradualmente vaya finalizando la meditación, haciéndose consciente de los sonidos del lugar donde se encuentra. Posteriormente tome conciencia de las sensaciones de su cuerpo al tocar la silla, la cama o su ropa. Observe la conciencia que habita en su mente durante este período, esto le tomará un minuto aproximadamente. Luego abra los ojos y tome conciencia de lo que le rodea pero siga en conexión con su interior. Permanezca en contacto con su conciencia interna y externa por un momento, a medida que comience a mover sus extremidades, sienta sus movimientos.

Luego de comenzar a moverse, intente mantener este estado de conciencia durante algunos minutos.

#### **IV - Puntos a tener en cuenta en la práctica de la meditación.**

**1. La frecuencia y el lugar donde se la practica.** Es recomendable que la meditación se practique al menos, una vez al día o dos veces en aquellos días en que sea posible. Es aconsejable practicarla en la mañana después de despertarse, con una duración de veinte minutos. Extienda sus meditaciones en los fines de semana o en aquellos días en los que disponga de más tiempo.

Trate de fijar un lugar en el cual practicar meditación. Evitar cambiar de un lugar a otro, ya que su mente y su cuerpo se adaptan al lugar que usted había fijado previamente.

**2. Sensaciones durante la meditación.** Durante la práctica, es común que se experimenten sensaciones que puedan llamar su atención, como:

a) Hormigueo y sensaciones semejantes. Esto se percibe en la coronilla de la cabeza, como si hubiera cien hormigas caminando. Esta sensación dejará de percibirse pasado cierto tiempo. Estas sensaciones son sobrecargas de energía en ciertas partes del cuerpo, que se manifiestan cuando se logra serenidad interna. También puede experimentarse sensación de movimiento en la espalda, desaparecerá con la práctica continua de meditación.

b) Calor y frío. A veces se puede sentir calor en algunas partes del cuerpo y frío en otras. Estos son los movimientos de la energía qi (en chino significa originalmente 'aliento', 'soplo' o 'vapor' y se utilizaba para designar tanto los fenómenos meteorológicos más comunes como los fluidos del interior del cuerpo.) dichas sensaciones desaparecerán con la frecuencia de la práctica.

c) Tambaleo en el cuerpo. Algunas personas pueden notar

que su cuerpo se tambalea hacia adelante o hacia atrás, de un lado a otro o de forma giratoria. Cuando eso ocurra, concéntrese en la zona que se encuentra alrededor de la cadera o la cintura, en donde se produce contracción involuntaria de los músculos. Deje que su cuerpo se mueva, pero tomando consciencia del momento. Los tambaleos disminuirán y desaparecerán con el tiempo.

d) Presión o dolor en la cabeza. Cuando sienta dolor de cabeza, significa que no está en estado de relajación en la meditación. Detenga la meditación, abra los ojos, y déjese llevar con el ejercicio de relajación a través de la respiración. Inhale y tome consciencia de ese dolor específico, determine la zona donde se encuentra, el tamaño, la forma y la intensidad. Exhale y perciba el resto del cuerpo, en particular la espalda, los brazos y las piernas.

e) Imágenes o visiones. Cuando aparezcan colores o visiones, obsérvelos hasta que desaparezcan. Debemos recordar que meditar, significa trascender las sensaciones o percepciones y emociones del cuerpo y la mente. Cuando ocurra tal fenómeno, no lo rechace ni se identifique con él, sólo sea espectador. La vida espiritual está más allá de las formas, sonidos e imágenes, es decir trasciende todos estos elementos.

**3. Somnolencia.** La meditación es una práctica muy relajante y si no se descansa lo suficiente, entonces existirá una tendencia a sentir sueño. Sí la somnolencia es fuerte, entonces lo más recomendable será, ir a dormir en vez de continuar meditando.

Cuando se descansa lo necesario, la meditación no induce al sueño, por el contrario, se está más alerta.

**4. Conciencia diaria.** La consciencia que genera el ejercicio de la meditación debe fluir en el día a día. De la misma forma

que la conciencia en la meditación calma nuestros pensamientos y sentimientos, lo hará en la vida diaria, disminuyendo la agitación, ansiedad, la reacción, el enojo, etc. La conciencia está libre de juicios.

**5. Vida ética.** Una vida ética es aquella que va de la mano de la ecuanimidad. Cuando se cometen injusticias o se realizan acciones que dañan a otras personas, resulta difícil encontrar paz interior. Sumado a la culpa y a los cuestionamientos, el karma también traerá a las vidas de quienes no son éticos, las consecuencias lamentables producto de esas acciones. Es por esto que es esencial vivir una vida y tener relaciones interpersonales que concuerden con los principios éticos.

## **V - Los frutos de la meditación.**

El aumento de la conciencia en el día a día por efecto de la meditación, jugará un papel fundamental y brindará grandes beneficios en su vida.

**1. Tranquilidad.** La tendencia a reaccionar ante situaciones disminuirá. Con esto nos referimos a situaciones angustiantes, o que generen enojo, dolor, resentimiento o miedo. Cada día prevalecerá un estado de tranquilidad y reflexión.

**2. Mejores relaciones.** Como resultado de dicha calma y de la disminución automática de las reacciones, mejorarán las relaciones con otras personas. Existirá una marcada tendencia a tener una actitud positiva en la comunicación.

**3. Alegría.** La persona que practique meditación tenderá a ser más positiva en la vida y por consiguiente se incrementará su capacidad para sentir felicidad y bienestar.

**4. Conciencia de los valores más profundos de uno mismo.** La meditación hace que uno se conecte con sus valores más profundos en la vida. Ayuda a clarificar cuales son

los propósitos más profundos de la misma. Puede desembarcar en cambios de carrera, actividades y preocupaciones. Le da un significado más elevado a la vida.

**5. El despertar de la conciencia.** La intuición es una de las facultades más importantes, que poseemos y podemos despertar. Es superior a la toma de decisiones que se realiza con la mente inferior. No es lo mismo que una corazonada o una percepción extrasensorial. Los animales también poseen percepción extrasensorial.

La intuición es la capacidad de ver un problema con amplitud y profundidad. La percepción de la intuición es un conjunto de valores fundamentales, personales, y factores racionales, emocionales, sociales y financieros.

**6. Espiritualidad.** La meditación sumada a una vida ética, a la intuición, al altruismo y la compasión son la puerta de entrada a una vida espiritual y trascendental. Es la calma la que nos permite sensibilizarnos a niveles más altos de conciencia.

**7. Realización personal.** La meditación nos permite aunar nuestra vida con un todo armonioso, y de esta forma lograr alcanzar nuestro máximo potencial.

La Sociedad Teosófica es una organización no sectaria que promueve la hermandad universal sin distinción de raza, credo, casta o color. Promueve el estudio de la sabiduría eterna de la vida, la libre investigación para fomentar el desarrollo espiritual, desarrollo personal y la paz mundial. Fundada en 1875 en la ciudad de Nueva York, tiene centros en más de cincuenta países alrededor del mundo.■

***Para consultas, escribanos a [philtheos@gmail.com](mailto:philtheos@gmail.com), o visite <http://theosophy.ph>. La sede se encuentra en 1 Iba Street, Quezon City, Filipinas.■***

# Escuela de Invierno

San Rafael, Mendoza, Julio 2018



Tal cual estaba programada, la Escuela de Invierno 2018 tuvo lugar en nuestro Centro de San Rafael entre los días 9 y 14 de julio. La coordinación general, a cargo de Diego Fernandes (alias pollo), tuvo como objetivo la capacitación de los asistentes como agentes de difusión de la Teosofía.

Informe de Diego Fernandes

Capacitación Teosófica.

Sugerencias para un mejor servicio a la institución

## Asistentes:

Patricio Asenjo y Chabela Prósperi (Mendoza)

Evangelina Villalobo, Claudia Ferrada y Germán Rodríguez (San Lorenzo)

Francisco Cuevas y Ada Sierra Cornejo (Chile)

Teresa Borghino y Nélide Sarasibar (Rosario)

Gastón Santana (Buenos Aires)

Alejandro Daniele (Córdoba)

Vilma González, Andrea Cirella, María Rosa Martínez, Ernesto García, Ángela Caballero, Andrea Núñez, Luis Fabre, Alejandra Quiroga, Luis Cruz, Iván Siracusa y Diego Fernandes (San Rafael)

Las actividades se dividieron en talleres prácticos y teóricos. Los talleres prácticos tuvieron como objetivo brindar nuevas herramientas a los miembros de la institución para llevar a cabo las actividades propias de la Rama que, en palabras de I.Q. Taimni, es la Unidad fundamental de la ST, o actividades de difusión. Los talleres teóricos trataron sobre los temas clásicos de la ST y fueron desarrollados de forma que el asistente pudiera ir educiendo los conceptos por medio de preguntas, trabajos grupales, etc., y no solo por una escucha pasiva de los mismos. Los encargados de coordinarlos fueron:

## Talleres prácticos:

- **Capacitación en trabajos de Rama:** Evangelina Villalobo y Germán Rodríguez.
- **Oratoria:** Gastón Santana.
- **Difusión a través de redes sociales:** Luis Fabre.

## Talleres teóricos:

- **Teosofía:** Alejandro Daniele.
- **Cosmogénesis:** Alejandro Daniele.
- **Constitución del Hombre:** Vilma González.
- **Karma:** María Rosa Martínez.
- **Reencarnación y Vida Post-Mortem:** Evangelina Villalobo y Germán Rodríguez.
- **Evolución y Sendero:** Luis Fabre.

Al finalizar la actividad se les entregó a los asistentes un cuestionario a modo de evaluación con el objeto de plasmar las opiniones sobre la actividad, y ver si es necesario hacer modificaciones en el futuro.

La primera pregunta hizo referencia a la opinión sobre los tiempos destinados para las actividades. Las mismas se desarrollaron durante dos horas en la mañana y dos en la tarde. El taller de Capacitación para trabajos de Rama abarcó tres mañanas, y los de Oratoria y Difusión en redes sociales (optativos) tres tardes. Cada tema de los talleres teóricos se trabajó en una reunión, ya sea por la mañana o la tarde. En las respuestas se observa la necesidad de más tiempo para abordar algunos temas en la metodología de taller (introducción, trabajo grupal y puesta en común) o para el desarrollo de alguno de los talleres (principalmente el de trabajos en Rama).

La segunda pregunta fue con respecto a si las dinámicas de trabajo propuestas los hicieron sentir integrados. Todos expresaron que fueron parte del trabajo, pudien-



do hacer aportes libremente, sintiéndose escuchados.

En la tercera pregunta, los asistentes tuvieron que opinar sobre la presentación de los diferentes temas y talleres. En las respuestas se observa que la variedad de expositores permitió una variada visión de la Teosofía, y desde esas particulares perspectivas se plantearon enfoques y propuestas de trabajo diferentes. También se planteó la necesidad de capacitar a los capacitadores para trabajar en formato taller y otras metodologías, que les permitan presentar los diferentes tópicos sin caer en la zona de confort de exposición con preguntas.

Una cuarta pregunta fue realizada sobre si los temas teosóficos abordados en los talleres teóricos fueron adecuados, fue respondida de manera afirmativa por los asistentes y dejaron además como sugerencia incluir temas prácticos o la aplicación diaria de los distintos temas para comprender la Unidad de vida, y como otro aporte el tomar un tema y profundizarlo durante toda la actividad.

Las preguntas cinco y seis estaban un poco relacionadas y hacían referencia a qué herramientas aportaron los talleres para enriquecer el trabajo de Rama y si podrían implementar en ellas algo de lo aprendido. Coincideron en que transmitió nuevas energías para mejorar e implementar algunos de los puntos como la necesidad de revisar continuamente el trabajo de Rama, la planificación del trabajo anual, la evaluación del mismo, las nuevas técnicas de trabajo, las dinámicas grupales.



**Y por último se les pidió que agreguen otras ideas o sugerencias:**

- Que la “Capacitación Teosófica” tenga continuidad y se programe para un tiempo determinado de trabajo (6 meses, 1 año)
- Que abarque menos contenidos por cada encuentro y que se profundicen más.
- Replicar en cada Rama y/o COE la necesidad de replantearnos nuestro trabajo y ponernos en marcha en encontrar la manera más eficiente de hacer nuestra tarea.
- Intentar habilitar otras vías de comunicación que retransmitan las propuestas del S.G., las becas y la necesidad de participación de todas las Ramas; promoviendo la unión de la ST sin perder la auto-

mía de las Ramas.

- Incluir más espacios de reflexión y meditación.
- El taller de Capacitación para trabajo en Rama es muy bueno y aporta muchas ideas y herramientas. Sería interesante ofrecerlo a las distintas Ramas y Casas de la ST para capacitar a los miembros.

---

O t r o s m i e m b r o s q u e p a r t i c i p a r o n n o s  
c o m p a r t e n l a s e x p e r i e n c i a s :

### **Taller de capacitación en trabajos de rama.**

Experiencia relatada por Evangelina Villalobo.

Este taller fue planificado para que junto a los participantes de la Escuela de Invierno revisemos nuestras actividades habituales en la S.T. y mediante ese trabajo reflexivo y compartido podamos potenciar y llevar adelante más asertivamente nuestra labor en la Institución.



La primera propuesta de trabajo se desarrolló entorno a los propósitos para los cuales fue fundada la Sociedad Teosófica y la importancia de la labor de la Rama. Se trabajó con diapositivas con frases disparadoras para el diálogo y una dinámica de trabajo grupal donde todos los participantes pudieron intervenir con enriquecedores aportes.

La segunda propuesta consistió en revisar la metodología de estudio en las reuniones de Rama; por tal motivo la tarea de los participantes consistió en leer, analizar, seleccionar, ajustar/reformular diferentes dinámicas de estudio en grupos y compartir el fruto de ese trabajo en reunión plenaria.

Por último, se abordaron conceptos e ideas relevantes en cuanto a la planificación del trabajo anual de Rama. Los participantes trabajaron en grupos, entusiastamente, elaborando un proyecto anual teniendo en cuenta aspectos tales como diagnóstico de situación, objetivos para el ciclo de trabajo, temas y subtemas de estudio, materiales, metodología, evaluación entre otros.

Destacamos la activa y comprometida participación de todos los miembros en cada una de las actividades propuestas; como así también el trato cordial, respetuoso y fraternal en el desarrollo de los talleres.

## Taller de capacitación en oratoria.

Experiencia relatada por Gastón Santana:

El trabajo del taller se enfocó en poder proveer las herramientas básicas necesarias para que el futuro orador pueda desarrollarse y armar una presentación de un tema con premisas claras, sin dejar de lado la necesidad de aquellos más experimentados que puedan percibir otras formas de acercarse a la tarea de exposición de ideas. Si bien también se apuntó a la necesidad de aquel que, aún sin considerarse él mismo un orador, pueda mejorar su narrativa casual entre conocidos o desconocidos, para así poder expresar mejor las ideas teosóficas y ser un divulgador de la sabiduría perenne sin necesidad de subirse a una tarima.

El desarrollo del curso en sus tres días permitió la práctica del discurso con sus técnicas de postura, narrativa, auxiliares de la presentación (diapositivas), entre otras cosas. Manteniendo siempre el espíritu de la creación de conocimiento mutuo, permitiendo así que el taller crezca con el aporte de todos los participantes y sus inquietudes.

Al final los oradores dieron una pequeña charla frente a todos sus compañeros pudiendo comenzar una práctica, que es lo que permite verdaderamente experimentar y crecer, destacando así, al menos desde mi punto de vista como facilitador, la importancia primaria y vital de la Voluntad de enseñar (con mayúscula) y la capacidad de transmitir, la cual se puede pulir con el tiempo.



## Taller de difusión a través de redes sociales.

Experiencia relatada por Vilma González y Luis Fabre.



Considerando la Difusión Teosófica como parte importante y necesaria del Trabajo Teosófico, se planteó esta alternativa.

La necesidad de adecuarse a los modos y medios de comunicación actuales determinó su elección.

Muchas Ramas o Casas del país han creado una página en facebook y pu-

blican allí frases, imágenes y los eventos y fotos de sus actividades.

Lo bueno de la red social facebook es su extrema popularidad y el brindar un espacio similar al de un blog, pero de una forma muy interactiva y que no requiere una inversión en mantenimiento económico como el de un sitio web en particular. Esto convierte a cada miembro afín a esta red social en un agente potencialmente activo para generar contenido multimedia y publicidad para la institución, sin una inversión adicional en recurso humano exclusivamente dedicado a ello.

También hay Ramas o Casas que comparten material en youtube. La red de contenido multimedia youtube posibilita a cada MST generar contenido genuino y distribuirlo gratuitamente por el mundo con solo activar el streaming de video en vivo en cualquier actividad pública de la ST.

La idea del Taller era aportar más herramientas para darle a la información mayor llegada y la "instantaneidad" con que se maneja la comunicación en este momento.

**Para ello se utilizaron programas que conectan el celular con la pc:**

- **Whatapps Web:** Aplicación de mensajería instantánea vía web
- **Bluestack:** Emulador de sistema Android en PC
- **Share it:** Programa de transferencia de archivos veloz e intuitivo entre PCs y Smartphones

**Programas para realizar memes:**

**Meme Generator, Flier and Poster Maker, etc. :** Aplicaciones android para generar Fliers y Banners de manera elegante, actual y veloz.

Como dato para agregar, sería deseable promover a nivel nacional que las diferentes Ramas y Casas "participaran" siendo seguidores y visitando las páginas de facebook y las publicaciones en youtube del resto del país, y así, aumentaríamos la inter-conexión y agilizaríamos la comunicación entre los MST.

# N O T I C I A S

*Lo que pasó...*

## D e s p e d i m o s a

**Carlos Alberto Pagani**, 20-7-18, Rama Arjuna Buenos Aires  
Las palabras de Marcela nos representan su despedida:

*“Adiós a nuestro querido Carlos a quien recordaremos por su energía, carácter y generosidad. Hasta siempre hermano y amigo”*



## N u e v o s M i e m b r o s

**Marta Elena Martinez Correa**, Coe Nueva Era, Buenos Aires

**Brian Jon Nield**, Rama Alaya, Buenos Aires

**Facundo Cecchini Bastos**, Rama Alaya, Buenos Aires

**Griselda Liliana Letto**, Rama San Lorenzo, San Lorenzo

**Cintia Vanina Pujado**, Coe Samadhi, San Juan

## V i a j e s d e l S e c r e t a r i o G e n e r a l

El S. General visitó la ciudad de Rosario, donde acompañó a los visitantes Isaac Jauli y Enrique Reig, quienes ofrecieron un taller sobre “El control de nuestra Sombra”. El mismo contó con numerosa y entusiasta concurrencia sobre todo de miembros de las ramas de la Sede y visitantes.

También participó de la Reunión Internacional de Planeamiento que tuvo lugar en Naarden, de 1 al 5 de Julio, de que trata la Editorial del presente número.

*Lo que vendrá...*

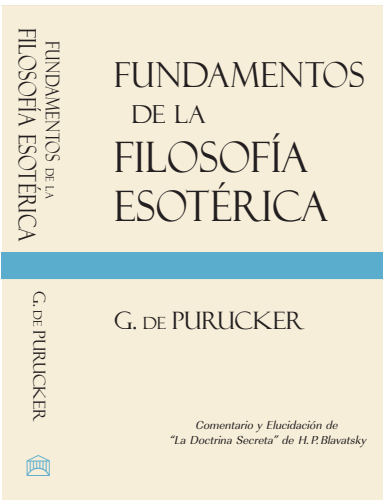
## Nueva publicación de la Editorial Teosófica

*Ya se encuentra disponible en  
las librerías de la ST.  
El Precio, \$500*

Mientras que *La Doctrina Secreta* de H. P. Blavatsky es ampliamente reconocido como el principal libro de consulta teosófica, hay muchos a quienes les resulta abrumador sin una lectura previa de preparación. *Fundamentos de la Filosofía Esotérica* ofrece esta preparación.

Este libro presenta un esquema integral de los principios sobre los que descansa la teosofía, tanto antigua como moderna. Los interesados en la religión compada encontrarán una gran cantidad de testimonios que apoyan la opinión de que la sabiduría-tradición de la antigüedad fue una vez "la herencia común de la humanidad".

El autor deja claro que estas conferencias "no son solamente para el estudio intelectual, o para divertirnos con el conocimiento místico y abstruso"; más bien se hace hincapié en el altruismo y en que vivamos nuestras más altas aspiraciones como el primer paso hacia el conocimiento y el mejoramiento humano.



G. de Purucker nació en 1874 en Suffern, Nueva York. Educado en Ginebra se especializó en hebreo y griego, adquiriendo más tarde el dominio de otros idiomas, como el sánscrito. Su mayor contribución al pensamiento occidental ha sido su clarificación de los principios filosóficos básicos enunciados por H. P. Blavatsky.

## Jornadas Nacionales San Miguel de Tucumán

Organizadas por la Rama Loto Blanco se llevarán a cabo los días 17, 18 y 19 de Noviembre 2018. El Tema de las Jornadas: “La misión de la Sociedad Teosófica y el propósito de sus miembros” Según la declaración de la última reunión de Naarden estarán a cargo de Marcela Pardella y Eduardo Gramaglia y Miembros de Rama Loto Blanco.

Para Inscripciones y reservas comunicarse con Sra Eva Campos (evadelci@hotmail.com).

En la página 36 se detalla la información sobre estadías y alojamientos.



## Viajes del SG

Está previstas visitas a San Juan en Septiembre, a San Rafael en Octubre, y a Tucumán durante las Jornadas Nacionales, en Noviembre.

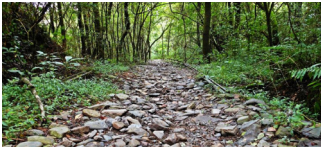
## Jornadas Rioplatenses en Montevideo

El Consejo Nacional está planeando junto con la Sección de Uruguay una Jornada conjunta en la ciudad de Montevideo, que se reprogramó para el mes de octubre, en fecha a confirmar. Cuando esté listo les comunicaremos el programa para ¡que se sumen los que puedan!



## JORNADAS NACIONALES TUCUMÁN 2018

# La misión de la Sociedad Teosófica y el propósito de sus miembros



17, 18 y 19  
de Noviembre

## Horco Molle

organizado por  
**Rama LOTO BLANCO**



## PROGRAMA

### Viernes 16

- 17:15 Merienda. Check in
- 21:00 Cena

### Sábado 17

- 7:45 Meditación en la naturaleza
- 8:30 Desayuno
- 9:15 Seminario
- 12:30 Almuerzo
- 17:15 Merienda
- 18:00 Seminario
- 21:00 Cena

*La carta del Mahachohan  
El emblema y el Dharma de la ST  
Los tres objetivos de la ST en  
profundidad*

a cargo de Marcela Pardella y Eduardo Gramaglia

### Domingo 18

- 7:45 Meditación en la naturaleza
- 8:30 Desayuno
- 9:15 Seminario
- 12:30 Almuerzo
- 17:15 Merienda y tarde libre
- 21:00 Cena

*El propósito de los miembros de  
la Sociedad Teosófica*

a cargo de miembros de la Rama  
Loto Blanco

### Lunes 19

- 8:30 Desayuno. Check out
- 9:15 Taller

*Lineamientos internacionales del  
trabajo de la ST*

a cargo del del S.G., Esteban Langlois

## COSTOS

- **Estadía: \$300**

por noche y por persona,  
en base cuádruple.  
Incluye toallas y ropa de  
cama.

- **Comidas: \$250**

por día, incluyendo las 4  
comidas.  
Precios a confirmar

- **Actividades  
Recreativas sin  
costo**

Caminatas y trekking por  
senderos del cerro San  
Javier.

Excursión en vehículos  
propios hacia "El Cristo" y  
"La Cascada" (12km  
aprox.)

Sede Buenos Aires  
**Ramas: Alaya, Arjuna  
e Ishvara**  
Pje. F. Balcarce 71  
(1405) CABA

**Rama Universo, COE  
Nueva Era**  
Agrelo 3050  
(1221) CABA

Sede La Plata  
**COE Ananda**  
Calle 57, 1407  
(1900) La Plata  
Buenos Aires

Sede Mar del Plata  
**COE La Búsqueda**  
Falucho 3813  
(7600) Mar del Plata  
Buenos Aires

Sede Córdoba  
**Rama Córdoba**  
Rodríguez Peña 365  
(5000), Córdoba  
Córdoba

Sede Río Cuarto  
**Ramas: Río Cuarto e  
Himalaya**  
Lamadrid 1389  
(5800) Río Cuarto  
Córdoba

Sede Carlos Paz  
**Rama Shanti**  
Tupungato 218  
(5152) Villa Carlos Paz  
Córdoba

Sede San Rafael  
**Rama Annie Besant**  
Mitre 557  
(5600) San Rafael  
Mendoza

Sede Mendoza  
**Rama Mendoza, COE  
Luz de Oriente**  
Pje. San Martín, L57  
(5500) Mendoza

Sede Rosario  
**Ramas: Sattva, Sri Ra-  
makrishna y San Miguel**  
Santiago 257  
(2000) Rosario  
Santa Fe

**Rama Kuthumi**  
Centro Besant  
José Ingenieros 1424  
(2000) Rosario  
Santa Fe

Sede San Lorenzo  
**Rama San Lorenzo**  
Rivadavia 533  
(2200) San Lorenzo  
Santa Fe

Sede Casilda  
**COE Casilda**  
Güemes 1810  
(2170) Casilda  
Santa Fe

San Luis  
**COE San Luis**  
San Martín 672  
(5700) San Luis

San Juan  
**COE Samadhi**  
(5400) San Juan

Sede Tucumán  
**Rama Loto Blanco**  
24 de Septiembre 1172  
(4000) Tucumán

**C o n s u l t a r  
horarios y días de  
reuniones en la  
web**

Paraguay  
**COE Ganesha**  
Calle Ministro Pellegrini  
245, Barrio Trinidad

El Centro Teosófico O Paraíso na Terra o el El Paraíso en la Tierra está localizado en Brasilia, en un Área de Protección Ambiental del Cafuringa. Es un hermoso lugar en medio de una naturaleza exuberante, donde los visitantes encuentran un ambiente de paz, propicio a la meditación, estudio y elevación espiritual. El proyecto arquitectónico y paisajístico tiene como tónica la integración de todos los espacios en un todo armónico, haciendo que las personas se sienten sensibilizadas e inspiradas por la belleza de las formas, por el colorido de las flores, por la vegetación, por la vida y por los sonidos de la naturaleza.

Posee en su amplio territorio muchas nacientes, ríos, decenas de cascadas, una rica vegetación de cerrado, campos y bosques de galería. El lugar posee además una diversificada fauna con muchos pájaros y animales silvestres. Las cascadas de aguas límpidas, oriundas de manantiales brotan en la propia hacienda. Algunas de ellas formando piscinas naturales. Durante todo el año se realizan variadas actividades teosóficas y afines. Encuentro de jóvenes y de Estudio de los miembros de la ST.

