

Nota: Microcosmo de Girasoles

Era un sembrado de girasoles en flor. Un microuniverso donde cada pulgada de tierra había generado una planta a la que había nutrido con alimentos, humedad y abrigo. A la primera mirada, todos los girasoles parecían iguales: algunos más pequeños y otros más grandes. Pero si uno detenía la mirada con atención, podía darse cuenta de las diferencias.

La mayoría miraban para el mismo lado, con excepción de unos pocos atrevidos que habían detenido su milagroso mecanismo de rotación automática, para mirar solamente hacia arriba o tan sólo para abajo.

Uno casi enano, endeble y demasiado tierno, había podido desarrollarse apenas: su vecino -un plato imponente de semillas reventonas y rozagantes- había nacido demasiado cerca como para dejarlo crecer correctamente. Si bien lo había protegido siempre del granizo, la lluvia y las heladas, su sombra enorme, casi fría, le había molestado para absorber el Sol, a pesar de sus esporas ansiosamente abiertas.

- No se puede crecer a la sombra de otro. -pensaba.

Diez o doce se habían separado del resto; eran equilibrados, frescos, proporcionados y seguros, pero tan similares entre sí que uno debía hacer un gran esfuerzo para reconocer su identidad.

Otros, en su girar desenfrenado, habían entrecruzado sus cabezas y les era imposible zafar pues la estrella madre aparecía siempre por el este y se ponía por el oeste, sin cambiar de rumbo.

¡ Cuántos de ellos ofrecían, sin reparos, sus granos a los gorriones o las bandadas de loros salvajes, el polen a las mariposas y hasta algún gusanillo daba cuenta de sus porciones muertas o podridas!

Pero los más sabios apretaban en forma pareja, una red simétrica de sus mejores frutos, para la madurez de la cosecha.

Casi ninguno se había dejado vencer por la cizaña. Esta se había acomodado en las orillas del alambrado, y de vez en cuando, alguna espina -o el mismo alambre de púa- clavaba el tallo de algún girasol que solapadamente quería desviarse y colgar su cabezota hacia afuera del campo.

Todos tenían algo en común: el SOL que los guiaba desde dentro y desde fuera.

Dolly Camusso de Gremigni
Vice Presidente

Busca el Sendero

Radha Burnier

Al explicar esta regla, *Luz en el Sendero* dice que "para cada temperamento existe un camino que aparentemente es el más deseable". Esto indica que ningún camino en especial lleva a una persona lejos. El desarrollo espiritual es un florecimiento de todas las facultades y los poderes latentes de la conciencia, y la búsqueda es más fructífera cuando la devoción, la contemplación religiosa, el auto-sacrificio en el trabajo y la observación constante de la vida, están integradas al modo de vida del que busca. Este pasaje acerca del sendero sugiere también el acercamiento ecléctico que se necesita para hacer que el trabajo teosófico resulte inspirador y efectivo.

Todo trabajo teosófico pretende conducir a las personas hacia el estado de sabiduría que es el amor universal. Si el que busca está cerca o lejos del portal donde comienza el camino, el contacto con la Sociedad Teosófica deberá estimular por completo el crecimiento interno. Al igual que una flor que cuando abre sus pétalos revela delicados colores y formas perfectas, también la conciencia de cada individuo revela diversas formas de amor cuando el progreso es correcto, cuando se toma el camino correcto.

Diversas clases de personas

concurren a una Logia Teosófica en busca de conocimiento. Es nuestra responsabilidad ver que el conocimiento que se ofrece a través de la Logia no sea ni superficial ni restrictivo. Debe ayudar a las personas a crecer en comprensión, a reducir el egoísmo y la desarmonía, y a mostrar el camino de la felicidad y la paz perdurables. El verdadero conocimiento que proporciona respuestas satisfactorias a las preguntas esenciales acerca de la vida tiene muchos aspectos. No es sólo verbal o intelectual. Como dice *Luz en el Sendero*, "Aunque el hombre común y corriente pida continuamente, su voz no será escuchada. Porque pide sólo con su mente; y la voz de la mente sólo es escuchada en aquel plano en que la mente actúa." Existe una clase de conocimiento diferente que nace de los niveles más profundos del ser y que permite a una persona permanecer tranquila y armoniosa aun en circunstancias difíciles. Esto no es conocimiento mental, pero aun así es conocimiento, y enseña a las personas a enfrentar con sabiduría las diversas situaciones cotidianas. Este conocimiento profundo - la comprensión del corazón - es la herencia de todos aquellos que aprenden a vivir vidas puras, de los que se abstienen de ocasionar

daño y los que permanecen libres de emociones y pensamientos que generan animosidad. El trabajo teosófico y la enseñanza no deben fracasar en proporcionar la base para tal conocimiento, porque una vida éticamente hermosa constituye el cimiento para una superestructura de sabiduría.

El estudio intelectual sobre los orígenes y los finales y el gran proceso de la vida es sin duda muy útil para el que busca, del mismo modo que un mapa ayuda al viajero. Las conferencias, los debates y el estudio de la filosofía teosófica y la metafísica son una parte importante de los programas de Logia, pero es igualmente importante inspirar y estimular los otros aspectos del desenvolvimiento, que incluyen el auto-sacrificio en el trabajo y la disposición para servir en cualquier lugar donde haga falta. Los programas se deben formular de tal manera que resulten interesantes para toda clase de buscadores ayudándoles a desplegar todos los pétalos de su ser espiritual.

Porque para cada temperamento existe un camino que al parecer es el más deseable, es a través de aquél camino que se puede realizar más fácilmente un acercamiento hacia el desarrollo total. Cuando la devoción es natural para alguien, se necesita una actividad que purifique e intensifique tal devoción para que esa persona pueda alcanzar las profundidades de la unidad y de la armonía. Esto conducirá a su debido tiempo a realizaciones completas de otros aspectos del ser; la sabiduría se desplegará a medida que la devoción se expanda y profundice. El apelar a la

devoción no es irrelevante para el trabajo teosófico, o menos importante que apelar al estudio y a la contemplación. De igual forma, aquellos para quienes el acercamiento intelectual es natural encontrarán, a través de una correcta clase de estudio, la puerta para expandir la devoción y realizar servicio amoroso el cual no pide nada a cambio.

Muy frecuentemente el entusiasmo de aquellos que encuentran más satisfactorio un camino en particular, tiende a excluir a otros para quienes un camino diferente resulta más atractivo. Esto no significa que no existan caminos secundarios engañosos que distraigan la atención y confundan. Existe un criterio por el cual cada uno puede probar si eligió el camino correcto. Cualquier camino que se tome, deberá conducir a la finalización de la separatividad mental y a la realización del amor universal. Si el egoísmo y la ignorancia subyacente aumentan, obviamente el camino conducirá en dirección opuesta a la sabiduría. La devoción, que está centrada en los beneficios que el devoto pueda recibir, es un camino secundario engañoso; el estudio y la contemplación que no inspiren a una vida altruista son estériles.

Las personas con temperamentos diferentes, comienzan tomando caminos claramente diferentes porque están en diversos puntos de la circunferencia, pero todos deben llegar al centro que es el amor universal y la ausencia total de individualidad y separatividad. A medida que el viaje continúa, todos los caminos verdaderos se unen para formar un solo camino. Como Sri Krishna dice en el

Bhagavad-gita, todos los caminos le pertenecen - todos los caminos que transportan la mente desde la ilusión del egoísmo a la luz de la unidad y al amor total.

El Equilibrio es la Clave

Las religiones sectarias ofrecen un camino fácil a los que buscan imponiendo a través de dogmas y pronunciamientos autoritarios cuál es la verdad. La Revelación, las Escrituras, la palabra de Dios, y la autoridad de los representantes de Dios en la tierra toman como una experiencia directa en la propia conciencia, el lugar de la verdad.

Muchos sabios nacieron en diferentes lugares del mundo para enseñar a los ignorantes como llegar a tener un poquito más de discernimiento. La sabiduría de los sabios ha sido registrada en forma fragmentaria en textos, muchas veces junto con una confusa mezcla de aseveraciones ignorantes o mal interpretadas deliberadamente o falsas. La revelación de las Escrituras es difícil de captar, en parte debido a la confusión creada y en parte porque los mensajes que contienen la verdad siempre confunden la mente cuando ésta no ha adquirido el nivel necesario de receptividad.

Una creencia ciega en las enseñanzas de las escrituras o de los gurús es engañosa y peligrosa. Por lo tanto el uso de la razón es esencial para ver la falsedad y descubrir la verdad. Pero la razón tiene limitaciones. Puede negar la existencia de lo que está más allá de ella misma. El razonamiento puede también estar basado en premisas

falsas porque las percepciones en las cuales se fundan las premisas tienen un alcance limitado. Por consiguiente ni lo que se considera como la palabra revelada ni la razón pueden ser la única autoridad para la aceptación de algo como una verdad.

Las experiencias que a veces parecen ser incontrovertibles para la persona que las vive pueden tener también un valor incierto. La imaginación, el deseo subconsciente, y la acción de las fuerzas sutiles pueden desempeñar un rol en la conjuración de lo que parecería ser un conocimiento intuitivo de la verdad, pero que en realidad no es nada más que una forma de fantasía o sueño.

La tradición antigua, por lo tanto, recomendaba el uso de todos estos medios, ya que ellos actúan como comprobantes. Los pronunciamientos de un gurú o un libro religioso deben ser probados por un criterio lógico y por la razón. Lo que está más allá de la razón, se dice, no es irracional, sino supra-racional. Cuando se examinan en profundidad las enseñanzas de los sabios, se encuentra que nunca van en contra de la razón, a pesar de que puedan señalar cosas más allá de la razón. Las afirmaciones irracionales, aun cuando provengan de una llamada alta autoridad, deben ser analizadas en forma minuciosa y con juicio crítico.

Las ideas "intuitivas" y las experiencias se deben comprobar, aun en contra de las perspectivas y de las enseñanzas que ofrecen los sabios de todos los tiempos, porque para la mente es muy fácil engañarse a sí misma con sus propios planes astutos para matar

lo Real. El deseo personal puede disfrazarse en forma de aspiración elevada; la represión de la ambición proyecta imágenes de uno mismo como un mensajero de los Maestros. La razón debe intervenir y rectificar los errores y enseñarnos a mirar nuestras proyecciones personales con sentido de humor.

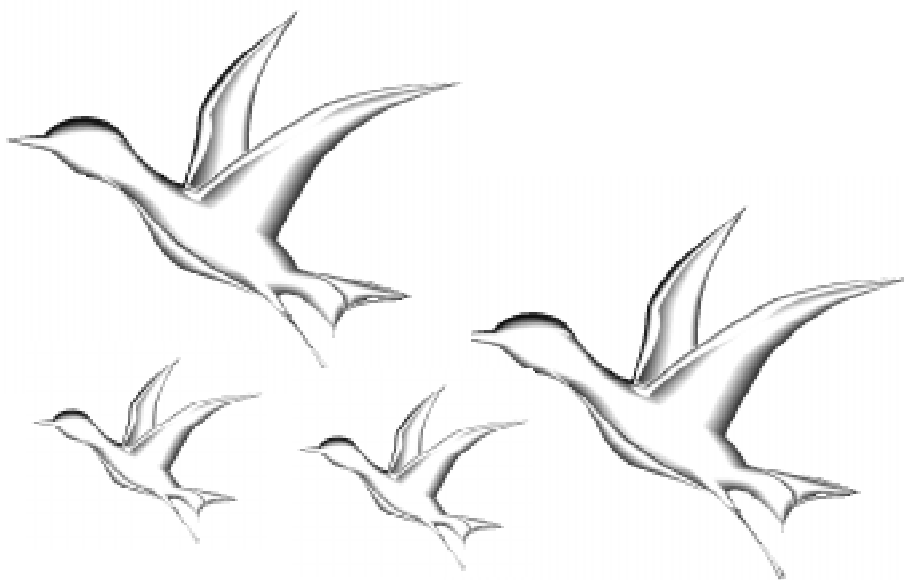
La seguridad en el camino hacia la sabiduría yace en un acercamiento equilibrado que incluye receptividad a las

palabras del sabio, razonamiento y evaluación impersonal y un escuchar sin deseo de susurros de los niveles más profundos y puros de la conciencia . Cualquiera de éstos por sí mismos nos pueden conducir fuera del sendero. El equilibrio es la clave. □

"The Theosophist" Febrero de 1997

Traducción: Aída Gryn

Miembro Grupo Indagando



Tal como una lucesito ilumina la oscuridad ambiente, un pequeño acto de servicio irradia en medio del egoísmo que nos rodea.

G. S. Arundale

Y ENTONCES, CÓMO DROGARNOS NATURALMENTE

Las endorfinas nos hacen sentir los placeres de la vida: recorren nuestro cuerpo cuando estamos felices, enamorados, admirados ante una puesta de sol, disfrutando de una buena comida o en éxtasis religioso. ¿Cómo utilizarlas para “colocarnos” y quedar “enganchados” a la delicia de estar vivos ?.

Las endorfinas o encefalinas fueron descubiertas hace un par de décadas y desde entonces se han realizado numerosas investigaciones sobre su acción en el sistema nervioso, haciéndose patente un hecho que siempre se ha supuesto: la conexión mente - cuerpo.

Las endorfinas son el vehículo material del placer, la euforia, la felicidad y el alivio del dolor. Su mismo nombre nos da una clave sobre su acción: *endo*, internas y *orfinas*, morfina. Se trata precisamente de eso, de nuestra morfina interna, con la particularidad de que algunas de las endorfinas descubiertas tienen una potencia ciento de veces superior a la de la morfina y la heroína. Estas últimas drogas, muy peligrosas, poseen una enorme capacidad para dejar “enganchados” a quienes las prueban unas pocas veces, debido, entre otras razones, a que son muy similares a las endorfinas del cuerpo humano. No es extraño pues, que, debido a esa similitud, las drogas provoquen en el adicto una drástica disminución de sus

niveles naturales de endorfinas, a las que reemplazan casi por completo. Esto nos permite entender que los “paraísos artificiales” que busca el adicto en su dosis de narcótico son en cierta forma “paraísos naturales” que están al alcance de todos sin necesidad de utilizar perniciosos productos.

Pero las endorfinas no son exclusivas del ser humano ya que tanto los animales unicelulares, como los protozoos. como los más evolucionados, presentan este tipo de drogas internas, las cuales forman uno de los pilares básicos del instinto, de las emociones y del pensamiento. El placer de alimentarse, de reproducirse, o de estar amablemente tumbado al sol, va asociado en los animales con una dosis de endorfinas internas. El trauma de la caída dolorosa, de una enfermedad, o de una experiencia negativa, va acompañado de una disminución del nivel de endorfinas, un displacer. Es lo que los psicólogos denominan refuerzo positivo y refuerzo negativo, que se graban en la memoria animal y modulan su comportamiento cuando en un futuro se vuelven a presentar situaciones semejantes.

La fisiología celular

Entre las sinapsis, o conexiones entre las células nerviosas, transitan unas sustancias que transmiten la información llamadas neurotransmisores.

res: la dopamina, la epinefrina, las encefalinas... y también las endorfinas. Estas provocan las descargas energéticas de muchas de las conexiones nerviosas; actúan como mensajeros bioquímicos que aumentan o disminuyen la capacidad de las células nerviosas para comunicarse entre sí, para almacenar datos o para enviar la información al resto del cuerpo; representan uno de los eslabones más importante de la conexión entre nuestra mente y nuestro cuerpo.

Podemos dividir el cerebro en tres capas principales:

* La corteza cerebral, intelectual, más evolucionada, la materia gris, sede del comportamiento inteligente, el raciocinio y el pensamiento humano (aunque también la poseen en menor grado los animales);

* La capa media, emocional o límbica, sede de los sentimientos y sensaciones del bienestar y el malestar, de nuestro estado de ánimo. Es una capa muy rica en sustancias bioquímicas de neurotransmisión, entre ellas las endorfinas;

* La capa profunda, instintiva, el cerebro reptiliano. Es el tallo cerebral, que rige el instinto primario y controla los mecanismos de supervivencia, de territorialidad, así como los sentimientos de posesión. Los procesos de agresión y defensa, que catalogamos como irracionales, pero que de vez en cuando afloran en nosotros, proceden de este cerebro que también poseen los reptiles.

Según las últimas hipótesis de la bioquímica, las células tienen en sus paredes unos receptores destinados a combinarse con las diferentes

sustancias que circulan por el cuerpo. Son como cerraduras, que necesitan su "llave" especial para poder abrir una función determinada, y la llave es la sustancia circulante. Para las endorfinas se han encontrado este tipo de receptores diseminados por todo el cuerpo: en las células del cerebro, de la médula espinal, del sistema digestivo, del páncreas, el bazo, los riñones, el corazón, los órganos reproductores, los pulmones, así como a lo largo del sistema inmunitario, en suma, por todo el cuerpo. La gran cantidad y la enorme distribución de receptores para endorfinas nos indican en cierto modo su importancia.

Euforia y estrés

La mayoría de la gente considera el estrés como algo pernicioso, potencialmente maligno, provocador de enfermedad. Pero en nuestra vida diaria nos encontramos constantemente con situaciones productoras de estrés sin que en muchos casos esto nos sea perjudicial. El fluir mismo de la vida, tomar una decisión, conducir un coche o incluso ver la televisión genera estrés, pero se trata de situaciones que usualmente no parecen abrumarnos mucho. En la mayoría de los casos, encontramos al estrés interesante, alentador, como un reto a nuestro yo.

Frente a una situación de estrés se segregan endorfinas que ayudan a disminuir la tensión que éste produce. Mientras el flujo de endorfinas es adecuado, el estrés es alentador, reconfortante, motivador de la vida; es lo que se denomina eustrés (estrés biológico normal). Es el estrés que entra

dentro de nuestra capacidad normal de adaptación. El estrés en general ocasiona en el cuerpo una respuesta activa, hipertónica, de tipo simpático a nivel nervioso, mientras que las endorfinas segregadas en respuesta a él presentan un efecto relajante, de tipo parasimpático, provocando placer y disminuyendo la tensión energética general. Se trataría, por ejemplo, del estrés satisfactorio que sufre un deportista al superar con éxito una prueba.

Existe sin embargo una segunda clase de estrés, el que nos hace sentir sobrecargados, abrumados, que nos apena física y mentalmente. Es el que se denomina distrés. En este tipo de estrés parece fallar la repuesta de las endorfinas. ¿Pero dónde está la frontera entre el primero y el segundo? Es difícil de establecer. Muchas personas desarrollan unos ciclos de tolerancia/dependencia (iguales que los adictos a las drogas) en relación a su vida diaria. Un estrés controlado provoca el placer de la secreción endorfinica, la recompensa; entonces se pide más, y más y más. Este es un hecho frecuente en personas adictas al trabajo, al estudio, a la actividad sin fin, al frenesí. Cuando el estrés diario nos induce al eustrés parecemos tener por él una adicción que nos lleva a crear un enésimo proyecto, a aceptar un reto mayor, a desear más endorfinas y más estrés. Muchas veces uno se olvida de parar, ya que el eustrés es muy placentero, es eufórico. Sería el caso del típico ejecutivo o encargado, siempre trabajando, siempre en tensión, abrumado por los índices financieros o

económicos, por los problemas de su empresa.

Puede parecer pesado, pero en el fondo es agradable mientras se disponga de una buena reserva de endorfinas, de una capacidad de adaptación suficiente.

En la sociedad actual el aumento de las situaciones de tensión es muy grande, mayor que en ninguna otra época de la humanidad. Los estímulos que recibimos cada uno de nosotros en un solo día se recibían en una aldea hace cincuenta o cien años en muchísimo más tiempo. El estrés, el reto de la vida diaria, ha aumentado considerablemente, paralelo al desarrollo de la sociedad industrializada. El incremento de situaciones de estrés ocasiona un aumento de la secreción endorfinica, pero también lleva la probabilidad de que se nos agoten las reservas de endorfinas. Seguramente por eso, también es ésta la época en que la humanidad consume más drogas, en que se sustituye la acción de las endorfinas por los paraísos artificiales que sólo abren aún más el hoyo del distrés, el pozo al que ya estamos abocados. Este ejemplo de distrés, con drogas o sin ellas, es el caso típico de las personas que están al borde de la enfermedad cardíaca, del infarto. Pero también del adicto a las drogas, pues, **recordémoslo**, la heroína y la morfina reemplazan a las endorfinas e inhiben su producción. El drogadicto reacciona con desesperación ante el mínimo estrés porque apenas puede generar sus propias endorfinas que le ayudarían a afrontarlo. A la larga esto le origina también una tendencia depresiva, una

falta de voluntad, y una disminución importante de la inmunidad natural.

Ahora bien, tanto el eustrés como el distrés son simplemente juicios de valor que nosotros mismos elaboramos. Nuestra percepción del estrés varía según la capacidad de adaptación que tenemos a él gracias a las endorfinas. El distrés que nos puede suponer a la mayoría el caer por un terraplén de tres metros, es cosa de niños para un trapequista o un escalador; es eustrés para estos últimos. La diferencia reside en la conducta aprendida por cada uno. Para nosotros será una experiencia desagradable, que nos puede inducir daño o lesión corporal; para el trapequista es una situación placentera “endorfínica”, una prueba a su habilidad.

El estrés, los retos de la vida, estimulan el desarrollo de todas nuestras capacidades como seres vivos. El ciclo ya citado de tolerancia/dependencia, siempre activo, de adicción/adaptación (como cualquier droga), en movimiento constante, añade a nuestra experiencia conciente, capaz de pensamiento, emociones y comportamientos aprendidos. Conforme avanza la vida, nuestras creencias y nuestras actitudes se refuerzan positiva o negativamente según el placer o disgusto que nos han provocado anteriormente; y al recordarlas nos hacen sentir la misma sensación (con secreción de endorfinas o sin ellas). La persona que vive a gusto en su ambiente, alegre, eufórica, que se siente feliz, presenta una mayor capacidad de adaptación al estrés de la vida diaria, lo cual es un beneficio para su salud corporal en general, pues entre otras cosas se mantienen fuertes las defensas

corporales del sistema inmunitario.

Endorfinas en la salud y la enfermedad

Se han relacionado muchas enfermedades con la alteración en la formación de endorfinas. La mayoría de los problemas surgen ante el déficit de endorfinas, si bien su exceso también puede ser perjudicial para la salud.

La depresión suele estar producida por falta de endorfinas. Un ejemplo típico es el de la depresión que muchas mujeres sufren tras el alumbramiento. El embarazo suele ser para la mujer una época muy placentera, que suele sobrellevarse sin graves dificultades emocionales a pesar de la penuria que supone aguantar esos kilos de más en la barriga. Una razón, entre otras, es que durante el embarazo se da una mayor secreción de endorfinas, y esta secreción aumenta aún más conforme se va acercando el final de la gestación. En el momento del parto, este nivel está al máximo y hace que esta dolorosa experiencia se acepte como una situación gratificante. Se trata, evidentemente, de una reacción natural para hacer más fácil la conservación de la especie. Una vez pasado el parto, los niveles de endorfinas descienden bruscamente, incluso por debajo de lo normal, lo cual suele producir un estado depresivo pasajero más o menos acentuado. Es una depresión comparable, en su mecanismo de acción, a la que tienen los adictos a las drogas cuando se les retira su dosis diaria. Muchas formas de depresión parecen tener en sus raíces un

mecanismo de acción similar al explicado. En el extremo contrario tenemos el caso de un exceso crónico de endorfinas, que en ciertos casos puede conducir a una capacidad de acción desmesurada, e incluso a comportamientos perversos, sin que comporten un sentimiento de culpabilidad.

La inmunidad general, es decir, las defensas del organismo, se benefician de un flujo correcto de endorfinas. El Dr. Choh Hao Li, de la Universidad de California, descubrió que la betaendorfina forma parte de una familia molecular que se libera juntamente con la hormona ACTH (adrenocorticotropina). La ACTH es una hormona que se genera en situaciones de estrés, y al liberarse juntamente con esta endorfina se produce la adaptación al mecanismo del estrés. La ACTH ejerce un poderoso efecto sobre el sistema inmunitario, al cual modula en su acción. La susceptibilidad a los resfriados, a la gripe, a las infecciones en general, está pues supeditada en cierto modo al grado de felicidad interna que tengamos.

El cáncer también puede ser evitado con una respuesta endorfinica correcta. Esto es debido, entre otras cosas, a su relación con la inmunidad. Todos nosotros formamos cada día en nuestro cuerpo células cancerosas, que los sistemas defensivos se encargan de eliminar antes de que supongan un peligro para la integridad física. En el paciente canceroso estas defensas han fallado, con lo que se produce un crecimiento fuera de control (el tumor canceroso) que se relaciona con la

depresión del sistema inmunitario. Cuando se administran medicamentos que suprimen la inmunidad, los tumores parecen crecer con mayor rapidez; y este crecimiento parece estancarse cuando se retiran estos fármacos. Es un hecho de observación corriente que muchos cánceres se descubren después de que la persona haya sufrido un gran trauma moral, y parece ser que quien desarrolla un cáncer posee una tendencia hacia el fatalismo en su vida diaria, amargura o resentimiento interno, falta de iniciativa para abordar los problemas. El cáncer sería la expresión patológica de ellos, la incapacidad física del cuerpo para abordar un gran problema vital.

La convalecencia de muchas enfermedades se ve mejorada por lo agradable del entorno que nos rodea. Los hospitales actuales fallan en esto, ya que se parecen más a una prisión donde se encierra a los enfermos que a un centro de curación donde la actividad placentera debería predominar dentro de lo posible. En un experimento reciente, se comprobó que los pacientes hospitalarios que tenían una ventana al exterior de su habitación mejoraban más que los que no la tenían. ¿Es posible que un simple estímulo visual acelere una curación? Los hechos parecen demostrarlo, ya que un enfermo aburrido se cura más tarde que uno que está más activo, más estimulado. Y es que en este caso la información visual estimula las neuronas, lo que favorece un nuevo equilibrio de las sustancias bioquímicas cerebrales.

Otras enfermedades, como la migraña o los espasmos funcionales del intestino, parecen estar relacionados con

déficit de endorfinas. Es curioso observar que entre los síntomas principales que se observan en la deshabitación de la heroína (el "mono"), están los dolores de cabeza (de tipo migraña o jaqueca), los espasmos intestinales y la depresión.

La obesidad también suele relacionarse con un déficit de endorfinas. Se dice que el deseo desaforado de comer está vinculado con la necesidad de provocar placer, de generar una descarga de endorfinas, pero hemos de saber estimular estas descargas de una manera más saludable.

En busca de esa maravillosa droga

Las endorfinas ni se compran ni se venden, y su uso es legal y saludable. Tan sólo hay que saber disfrutar la vida de una manera algo diferente. Existen varias formas de gozar con las endorfinas:

- Un tratamiento sorprendentemente efectivo contra el dolor es la risa, la carcajada. Muchas sustancias bioquímicas cerebrales están inducidas por el acto de reír. Cuando nuestros labios sonríen, se emite una información hacia el cerebro que hace segregar endorfinas, por un mecanismo similar al que nos hace segregar jugo gástrico con sólo pensar u oler una buena cómica. Hacer o explicar chistes, ser jocoso en general, y si no, ir a ver una película de risa o comedia pueden ser buenas soluciones. La risa es una buena terapia que nunca nos hará daño, y lo peor que puede pasar es que la contagiemos a otros, con lo cual sus efectos se multiplicarán. Reíd, reíd como descosidos, aunque no tenga gracia la

cosa, y al final aprenderéis a reír de verdad.

- Pensemos positivamente, amemos al prójimo. El mal humor provoca males humores internos; la "mala bilis" en el carácter provoca mala bilis en nuestra vesícula. Incluso visto desde una perspectiva egoísta, debemos amar a nuestro prójimo ya que así forjamos nuestra propia salud. Evitar los pensamientos negativos es vital para conservar una buena salud. Es bueno pensar en situaciones agradables cuando nos encontramos mal, aunque no hay que recurrir excesivamente a los recuerdos propios del pasado, pues entonces se suele tender a pensar que cualquier tiempo pasado fue mejor. La añoranza no es un buen tratamiento, hay que mirar al futuro con esperanza y, más aún, vivir el hoy con dicha.

- El ejercicio físico es un mecanismo muy importante para conseguir una "subida" endorfinica. Todo el mundo ha experimentado alguna vez esa sensación de ir como flotando, de ir "colocado" cuando se ha realizado un ejercicio superior a lo normal. El ejercicio es una terapia inmejorable para la depresión. Si no se es una persona atlética, mejor que mejor, ya que hará falta menos ejercicio para disfrutar el "sutil coloque". La persona habituada al ejercicio, notará que cuando no hace ejercicio se siente amodorrada, incómoda, que necesita su "dosis" diaria. No hay droga más saludable que ésta, ¿no?.

- Utilicemos el cerebro, y no lo malgastemos con drogas químicas. Hay que saber emplear la imaginación para sentir situaciones físicas, para soñar despierto.

- Hemos dicho antes que el cerebro se nutría de la energía que le enviaban los cinco sentidos; así pues, estimulemos nuestros cinco sentidos:

- **La vista.** Desde la observación de la armonía de un cuadro hasta el placer de contemplar una bella puesta de sol, desde la visión de una comida apetecible a la de la persona amada, todo ello son estímulos que hemos de ejercitar cada día que vivimos. Hemos de saber ver al mundo con ojos de niño, con intriga, con sorpresa. En las vacaciones, acudamos a lugares donde se recreen los sentidos. Una bella vista hace más que un anodino apartamento de playa.

- **El oído.** Desde el canto tierno de un pájaro al de una música armoniosa, el sonido puede estimular nuestra secreción de endorfinas. La persona activa, excesivamente activa, debe buscar estímulos sonoros relajantes, plácidos. Si se es lo contrario, quizás haga falta algo enérgico, como Beethoven o el rock duro. Hay que saber vibrar con los sonidos de nuestra existencia, con el sonido del silencio, con el susurro de las hojas de los árboles, con la voz placentera de un amigo.

- **El tacto.** Quizás es uno de los sentidos que más atrofiados tenemos a causa de las costumbres sociales. El beso, el abrazo, la caricia, el masaje, son hechos que sólo reservamos para los más queridos y que deberíamos ampliar un poco más en nuestras relaciones. Hemos de saber "pasar" un poco más del que dirán y dar más rienda suelta a nuestros sentimientos vitales. El contacto físico nos acerca mucho más que la palabra o la obra, no digamos ya

el amor.

- **El gusto.** El sentido del gusto tiene que ver con la glotonería. Hemos de saber redescubrir los sabores genuinos de las cosas. Los alimentos simples tienen a veces un sabor más sutil que los condimentados; pero también hay que saber utilizar las hierbas aromáticas, las especias, incluso los picantes, siempre que sea en su grado justo.

- **El olfato.** Los pequeños olores de la vida deben armonizarlos con las experiencias de los otros cuatro sentidos. El contacto estrecho con la naturaleza nos brinda la oportunidad de poder gozar más abiertamente de todos nuestros sentidos.

- Examinar nuestros pensamientos y estudiar los propios sueños puede hacer renacer nuestro entendimiento de nosotros mismos, y ayudar a resolver los conflictos que todos tenemos entre las tres capas de nuestro cerebro. Hemos de ser menos rígidos en nuestros esquemas de pensamiento, aceptar que los demás piensan distinto que nosotros y que también tienen razón, su razón. Una mentalidad abierta a nuevas ideas provoca la entrada de nuevos estímulos y desarrolla nuestra capacidad cerebral, estimulando la secreción de endorfinas.

- **La acupuntura** es un buen método para elevar los niveles de endorfinas. No es un método para utilizar cada día, pero sí es muy útil en caso de urgencia. La efectividad máxima de la acupuntura reside en el tratamiento del dolor, en las curas de deshabituación del tabaco y las drogas, en el apoyo de regímenes para la obesidad. Se ha demostrado que cierto tipo de endorfinas se elevan tras el tratamiento del dolor con acupuntura,

diminuyendo la sensación dolorosa y provocando una reacción de placer.

· **Diversifiquemos nuestras actividades.** La vida es demasiado bonita para malgastarla haciendo siempre lo mismo. La rutina no introduce nuevos estímulos en nuestra mente, no produce endorfinas. Hay que cultivar las aficiones que más nos apetecen. Al diversificar nuestras actividades nos provocamos más placer, y nos aseguramos una vida más larga. Por eso es bueno intentar realizar alguna cosa que siempre hayamos deseado pero que hayamos creído casi imposible: fijarnos una meta, amplificar razonablemente nuestras actividades diarias.

La clave interna

Es tarea de cada uno encontrar esa llave que todos tenemos y que abre la puerta de la felicidad.

En el mundo actual hemos llegado a creer que la felicidad depende exclusivamente del número y calidad de los bienes que consumimos y de los

acontecimientos que nos suceden, y que el mundo material es el que nos da la calidad de la vida. El concepto de las endorfinas introduce una nueva clave en el asunto, la clave interna, el potencial de felicidad inherente que todos tenemos, todos sin excepción, dentro de nuestro cuerpo.

Evidentemente, es casi imposible ser feliz cuando las desgracias se suceden, pero eso no es lo usual, es una excepción.

La bioquímica nos diría que la felicidad es una especie de reverberación o resonancia que activa nuestros sistemas bioeléctrico, que induce un genuino equilibrio de sustancias bioquímicas cerebrales, que provoca una corriente constante entre lo que fuimos y lo que seremos mañana. Si estancamos esta corriente se produce el disgusto, la displicencia; si sabemos mantener el fluir de nuestras vidas, todo será más fácil, más placentero, a pesar de que el ambiente no nos sea propicio.

¡Esperamos que la lectura de este artículo haya contribuido a elevar vuestros niveles de endorfinas! □

UNO MISMO

CONVERSACIONES SOBRE OCULTISMO

H. P. Blavatsky

ELEMENTALES

ESTUDIANTE: En nuestra última conversación usted se refirió a la custodia de tesoros enterrados por elementales. Me gustaría mucho saber algo más sobre el tema, no cómo encontrarlo o procurar obtener el tesoro, sino sobre el tema en general.

SABIO: Las leyes que gobiernan el escondite de tesoros enterrados son las mismas que rigen a los objetos perdidos. Cada persona tiene alrededor suyo un fluido o plano o esfera o energía, como quiera llamarlo, en donde se encuentran constantemente elementales que participan de su naturaleza. Es decir están teñidos con su color e influenciados por su carácter. Existen numerosas clases de éstos. Algunos hombres tienen mucho de una clase o de todas o muchas de algunos y pocas de otros. Cualquier ropa u objeto usado por una persona, está conectado con sus elementales. Por ejemplo, usted usa ropa de lana o lino o tiene pequeños objetos de madera, hueso, bronce, oro, plata u otros materiales. Cada uno de éstos tiene ciertas relaciones magnéticas peculiares a los mismos, y todos ellos están impregnados en mayor o menor grado con su magnetismo, así como con su fluido nervioso. Algunos, a

causa de su substancia no retienen por largo tiempo este fluido, mientras otros sí lo hacen.

Los elementales están conectados, cada clase con su substancia, con aquellos objetos por medio del fluido magnético y actúan sobre la mente y deseos a un grado mayor que lo que usted sepa y de una manera que no puede ser explicada en cualquier idioma. Sus deseos tienen una presa poderosa, por decirlo así, sobre ciertas cosas y una influencia más débil sobre otras; cuando uno de estos objetos se cae repentinamente, es invariablemente seguido por elementales. Se arrojan sobre él y puede decirse que van con los objetos por atracción más bien que de vista.

En muchos casos ellos envuelven completamente el objeto, de manera que aunque esté cerca de la mano no pueden ser vistos por el ojo humano. Pero luego de un rato el magnetismo se agota y su poder para recubrir el objeto se debilita, después de lo cual, éste aparece a la vista. Esto no sucede en cada caso, pero es una ocurrencia diaria y es suficientemente obvio a muchas personas que se sienten removidas en el reino de la fábula. Un autor literario ha escrito un ensayo sobre esta misma experiencia, sobre la cual, aunque tratada con una vena humorística dice, inconscientemente muchas verdades. El título de esta

obra, era, si no me equivocó “Acerca de la perversidad innata de los objetos inanimados”. Existe tan exacto equilibrio de fuerzas en estos casos que se debe ser cuidadoso en las generalidades. Uno puede preguntarse por ejemplo, ¿por qué cuando se cae un saco, rara vez desaparece de la vista. Bien, hay casos en los cuales aun los objetos grandes se “esconden”, pero no es lo común. Un saco está lleno de su magnetismo y los elementales pueden sentirlo en él, tanto como cuando lo tiene puesto. Para ellos no puede haber perturbaciones de las relaciones, ya sean magnéticas o de otro modo.

A menudo, en el caso de un objeto pequeño no invisible al equilibrio de las fuerzas, debido a muchas causas que tienen que ver con su estado en ese momento impiden el “escondite”. Para decidir en cualquier caso en particular, uno tendría que ver la región donde la operación de estas leyes está escondida y calcular todas las fuerzas, de modo de decir por qué sucedió de un modo y no de otro.

ESTUDIANTE: Tomemos el caso de un hombre que estando en posesión de un tesoro, lo esconde en la tierra y se va lejos y muere y el tesoro no se encuentra. En ese caso los elementales no lo escondieron, también está el caso de un avaro que entierra su oro y joyas. ¿Qué dice usted de esto?

SABIO: En todos los casos, cuando un hombre entierra oro, joyas o dinero u objetos preciosos, sus deseos están ligados a lo que esconde. Muchos de sus elementales se adhieren al objeto y

también otras clases de éstos que no tienen nada que ver con la persona, se juntan y lo mantienen escondido. Está el caso del capitán de un barco que contiene un tesoro, las influencias son muy poderosas porque allí los elementales se unen con todas las personas relacionadas con el tesoro y el mismo capitán tiene un gran cuidado por lo que se ha confiado a su responsabilidad. Debe también recordar que el oro y la plata o los metales tienen relación con los elementales que tienen un carácter fuerte y peculiar. Ellos no se rigen por una ley humana y la ley natural no le asigna al hombre ninguna propiedad en metales, ni le reconoce ningún derecho trascendente y peculiar para retener lo que el hombre ha extraído de la tierra o adquirido para sí mismo. De aquí que no se encuentre que los elementales estén ansiosos de restituírle el oro o la plata que el hombre hubiere perdido. Si fuéramos a presumir que ellos están ocupados en complacer los deseos de los hombres o en establecer lo que llamamos nuestros derechos sobre la propiedad, podríamos también conceder la existencia de una Providencia caprichosa e irresponsable. Ellos proceden únicamente de acuerdo a la ley de su ser y como ellos no tienen el poder de juzgar, no cometen desatinos y no se van a mover por consideraciones basadas en nuestros derechos investidos o en nuestros deseos insatisfechos. Por lo tanto, los espíritus que pertenecen a los metales, invariablemente actúan según las leyes que les prescribe su propia naturaleza y una manera de hacerlo así, es evadir los metales de nuestra vista.

ESTUDIANTE: ¿Puede hacer usted una relación de todo esto en el campo de la ética?

SABIO: Hay una cosa muy importante que usted no debe pasar por alto. Cada vez que usted critica ásperamente y sin misericordia la falta de otra persona, usted produce una atracción hacia usted mismo de cierta cantidad de elementales de esa otra persona. Ellos se adhieren a usted y se esfuerzan en encontrar en usted un estado similar o mancha o falta que ha quedado en la otra persona. Luego, hay lo que yo ya me he referido en una conversación anterior acerca del efecto de nuestros actos y pensamientos sobre, no sólo la parte de la luz astral que pertenece a cada uno de nosotros con sus elementales, sino sobre todo el mundo astral. Si los hombres vieran los cuadros espantosos impresos allí que están arrojando constantemente sobre nosotros sus insinuaciones para repetir los mismos actos o pensamientos. La luz astral es en este sentido lo mismo que la placa negativa del fotógrafo y nosotros somos el papel sensible debajo, sobre el cual están impresas las escenas. Podemos ver dos clases de cuadros para cada acto. Una es el acto en sí mismo, otra es el cuadro de los pensamientos que animan aquellos comprometidos en él. Por tanto, como puede ver, usted mismo puede ser el responsable por cuadros muchos más terribles que los que podría suponer. Porque las acciones de una apariencia externa simple, muy a menudo tienen detrás el peor de los pensamientos y deseos.

ESTUDIANTE: ¿Tienen estas escenas

en la luz astral algo que ver con nosotros sobre el ser reencarnado en subsiguientes vidas sobre la tierra?

SABIO: En verdad, tienen mucho que ver. Estamos influenciados por ellos por vastos períodos de tiempo, en esto quizás usted puede encontrar indicios en muchas operaciones de la ley kármica activa, por las cuales usted puede investigar.

ESTUDIANTE: ¿No tiene también algún efecto sobre los animales, y por medio de éstos sobre nosotros y viceversa?

SABIO: Si, el reino animal es afectado por nosotros a través de la luz astral. Hemos impreso en ésta escenas de crueldad, opresión, dominio y matanza. Todo el mundo cristiano admite que el hombre puede sacrificar animales indiscriminadamente con la teoría expresamente promulgada por el clero de tiempos pasados, que los animales no tienen alma. Hasta los niños pequeños aprenden esto y muy pronto comienzan a matar los insectos, pájaros y animales, no para protegerse, sino por juego. Al crecer el hábito continúa y así vemos que en Inglaterra se matan gran número de pájaros, más allá de lo que se necesite para comer. Es una peculiaridad nacional o mejor dicho un defecto. Esto puede llamarse una ilustración liviana. Si estas personas pudieran apresar elementales tan fácilmente como lo hicieron con los animales, los matarían para divertirse cuando no los quisieran para usarlos y si los elementales rehusaran obedecerles, entonces los matarían como castigo.

Todo esto lo percibe el mundo elemental, sin conciencia, por supuesto; pero bajo las leyes de acción y reacción, recibimos de vuelta de ellos, exactamente aquello que damos.

ESTUDIANTE: Antes de que dejemos el tema, me gustaría referirme nuevamente a la cuestión de los metales y las relaciones del hombre con los elementales conectados con el mundo mineral. Vemos que algunas personas parece que siempre pueden encontrar metales con facilidad o como se dice comúnmente que son afortunados al respecto. ¿Cómo puedo reconciliar esto con la tendencia natural de los elementales a esconderse? ¿Es porque hay una lucha o discordia como si fuera entre diferentes clases pertenecientes a alguna persona?

SABIO: Esta es parte de la explicación. Algunas personas, como dije, tienen más de una clase de elementales adheridos a ellas que otras. Una persona afortunada con los metales, digamos el oro y la plata, tiene a su alrededor más de los elementales conectados con o pertenecientes a los reinos de aquellos metales que otras personas, así hay menos lucha entre los elementales. La preponderancia de los espíritus de los metales hace a la persona más homogénea con sus reinos y existe una atracción natural entre el oro o la plata

perdida o enterrada y esa persona, más que en el caso de otra gente.

ESTUDIANTE: ¿Qué lo determina? ¿Se debe a un deseo de oro y plata o es congénito?

SABIO: Es innato. Las combinaciones en cualquier individuo son tan intrincadas y se debe a tantas causas que usted no podría calcular. Retrocede a muchas generaciones y depende de las peculiaridades del suelo, clima, nación, familia y raza. Estas son, como puede ver, enormemente variadas y ahora con los materiales bajo su dominio, bastante más allá de su alcance. El mero deseo de oro y plata no lo hará.

ESTUDIANTE: Opino también que el intento de conseguir aquellos elementales por un fuerte pensamiento no cumplirá ese resultado, ¿o sí?

SABIO: No lo hará porque sus pensamientos no les llegan. Los elementales no lo oyen ni lo ven y es solamente por una concentración accidental de fuerzas que gente sin instrucción puede tener influencia sobre ellos. Estos accidentes son sólo posibles en el caso que usted posea una inclinación natural al reino particular cuyos elementos usted ha influenciado. □

LA MENTE CREATIVA

Radha Burnier

La mente creativa es un estado de bendición, pero, desafortunadamente, muchos de nosotros tenemos tendencias mentales que no son creativas. ¿ Como podemos conocer lo que es creativo?.

Quizás podremos tomar apunte de Krihsnamurti cuando examina qué cosa es el amor en su “ soliloquio” observando, como primera cosa aquello que el amor no es. El principio de natación es un método usado desde tiempos inmemoriales.

Para conocer lo real, la Vedanta enseñaba a rechazar cualquier cosa que no fuese real (en sánscrito: neti, neti). Desde el momento en que la creatividad esta muy ligada a la verdad y a la realidad, iniciarse con un principio negativo puede ser un buen modo de proceder.

La lengua inglesa tiene muchas palabras similares al sustantivo “creativo”, por ejemplo, “productivo”. Se podría por tanto llegar a la conclusión que crear es lo mismo que dar forma a cualquier cosa que no existía antes.

¿ Pero creación y producción son la misma cosa ?. Una modista que produce un gran número de uniformes escolares en el curso de un año, es muy productiva pero este trabajo ciertamente no puede decirse que es creativo.

Una persona que modela cosas torpes o bien una mente que tiene

pensamientos malvados, no es creativa. No es tampoco creativa una mente que genera solamente pensamientos banales y descuidados.

Hay industrias que producen un gran número de hojas de afeitar, cepillos de dientes o partes de máquinas, pero la falta de calidad implica falta de creatividad.

No hay calidad creativa tampoco en la reproducción de imágenes muy bellas o en un conjunto de palabras porque el elemento de la novedad se pierde en el proceso imitativo. Por eso, la palabra “creativo” no se puede aplicar a la producción de cualquier cosa que sea mecánica o también falta de originalidad.

Otra expresión “innovación”, implica el uso de un nuevo método o acercamiento, un nuevo modo de hacer alguna cosa como, por ejemplo, fijar el ventilador al techo de modo que no se vea.

Hay un elemento mecánico también en la innovación. Por eso sabemos instintivamente que innovar no es ser creativo.

Otra palabra para tener en consideración es “constructivo”. Todas estas palabras están de todos modos conectadas a la creatividad, pero ninguna toma la esencia.

Una mente constructiva, podemos decir, piensa y obra de modo

de llevar en torno a lo que representa lo mejor para todo. Pero la mente que es productiva, innovadora o constructiva tiene muchas cosas viejas y pocas nuevas en su interior.

Hay siempre algún género de modelo usual detrás de su actividad. Se puede modificar una cosa ya existente y esta cosa se vuelve una innovación.

Una cosa es mejorada y se lleva a considerar constructiva. En este modo usamos tales palabras para describir la actividad que poseen un substrato de imágenes que ya existen en el interior de la mente.

La mente del hombre medio es generalmente ocupada por viejos conceptos, imágenes y modelos. Todo esto forma parte de lo que llamamos "experiencias".

La palabra "creativo" implica, al contrario, la negación de todo lo que es viejo y mecánico. Una mente que acepta los dictámenes sociales, los dogmas religiosos, el modo de pensar del que está al lado y se conforma muy velozmente a lo que está inculcado en su interior, no puede ser una mente creativa.

Es condicionada, lo que significa embebida de varios modelos, ideas, imágenes y recuerdos del pasado. Sus respuestas "en el momento" son coloreadas por precedentes contactos y experiencias y por pensamientos que vienen de los otros.

La calidad creativa entra en acción solamente cuando todos los contenidos mentales, no sólo los viejos sino además aquellos parcialmente viejos, son dejados de lado completamente.

Ninguna acción, tampoco aquellas que comúnmente son consideradas creativas, esto es la pintura, la música o la poesía, pueden ser realmente creativas, si estas acciones son el resultado de una obligación.

Cuando una persona está obligada a escribir de un particular modo, también si su trabajo es muy inteligente y bien hecho, no puede ser considerada creativa. Los versos de Shelley sobre el canto de la alondra son inolvidables desde el momento en que ellos han expresado la absoluta espontaneidad de aquel canto.

La espontaneidad es la antítesis de la obligación y todos los condicionamientos son una forma de obligación interior. En nuestra sociedad tenemos construidas muchas formas de condicionamientos.

Un monje describiendo la vida en el interior del monasterio, ponía en evidencia la disciplina impuesta; comprendía la meditación por un cierto número de horas al día. Esto adviene en el Cristianismo, en el Hinduismo, en el Buddhismo y en otras religiones organizadas.

En algunas de éstas se medita en la media noche y muy temprano por la mañana. Un oyente pregunta al monje: ¿ninguno se adormece?. "Ciertamente, independientemente de que los ojos estén abiertos o cerrados, porque el cuerpo y el cerebro no pueden sostener la tensión".

Ahora un monje anciano gira en torno abofeteando a los culpables. ¿Se puede meditar bajo este género de constricción? ¿Puede quizás algún impulso creativo nacer bajo estas obliga-

ciones ?.

Pongamos el caso de un docente que diga a un cantante: “debes ser creativo”, de otro modo te castigo. ¡Ellos piden una cosa imposible!. Las obligaciones que provienen de nuestro interior son mucho más sutiles y los condicionamientos representan realmente una obligación interna.

Sobre este punto debemos trabajar. Los condicionamientos implican modelos preestablecidos de pensamiento, de sentimiento y de acción. Nadie puede huir espontáneamente de una mente condicionada ya que un modelo ha sido delineado y un programa preparado.

Pongamos dos ejemplos ya que son simples de entender. En “Luz en el Sendero” se sugiere que un problema, como la ambición, puede ser reconstruido y afrontado cuando parece evidente, pero cuando parece concluido, podría reaparecer en una forma más engañosa y hasta podría no ser reconocido.

Las formas más engañosas del condicionamiento son difíciles de entender. Por eso consideramos el condicionamiento de una manera más fácilmente comprensible. Una forma de condicionamiento a la cual la gente cede mayormente es la idea del éxito.

Todos -padres, docentes, vecinos, amigos, el entero *background* del mundo- dicen “anda a cualquier parte”. La vida va en igual paso con la búsqueda del éxito y el vivir es considerado sin objeto en ausencia de esta búsqueda.

Los que saben ser más desarrollados moral o espiritualmente pueden despreciar la persecución de las cosas

materiales, sin embargo buscan, a veces, resultado en otros campos.

El éxito es un estado mental que quiere alcanzar algún lugar, tomar cualquier cosa o hacer alguna cosa, material, moral o espiritualmente.

Si nosotros pensamos en vivir sin ningún objetivo por alcanzar, ninguna posición social de obtener, sin ningún modelo de referencia para imitar, en este caso la mayor parte de nosotros diría: entonces ¿qué cosa haré? ¿Por qué cosa viviré?.

El primer verso del “Bhagavad Gita”, que describe la sabiduría de una mente controlada (capítulo 2º) habla de la renuncia a todos los deseos. Esto no significa simplemente renunciar al deseo por todos los objetos, materiales o espirituales.

Cuando todos los objetos conocidos están ya agotados, podría surgir uno absolutamente nuevo. El que cree haber perdido todos los deseos del cuerpo, podría caer imprevistamente en tentaciones, como está bien ilustrado en la historia Visvamitra.

La mente debe ser libre, no sólo de aquellos objetos que pueden ser imaginados, sino también del deseo en sí. Cuando el principio del deseo no influencia la mente, está completamente en un estado diferente.

Toda gran enseñanza espiritual ha subrayado este punto. La primera regla de “Luz en el Sendero” es categórica: “mata la ambición “, lo que significa que la ambición debe terminar del todo.

Muchos maestros orientales describen además “el océano del devenir” (bhavasagara) en el cual la gente se ahoga. Krishnamurti recupera la

antigua enseñanza afrontando la psicología del devenir que es profundamente introducida en la psique humana.

Algunos prefieren substituir objetos de deseos más elevados a otros de nivel más bajo. Una persona que piensa qué cosa puede ser mejor pero no tiene nada que hacer con la mente crepitaba, que existe cuando no hay ningún viejo condicionamiento.

Otra omnipresente forma de condicionamiento es la búsqueda del placer. Como nosotros confundimos la acción con el éxito, así mezclamos el placer con el deseo del placer.

El placer es una cosa natural: los sentidos están hechos para experimentar la vida y el hecho de experimentar la vida es en si misma, placer. Pero la búsqueda del placer es distinta. En cualquier búsqueda hay un condicionamiento.

Luego de haber conocido algo más la mente dice "lo quiero de nuevo", o bien, lo quiero de modo mejor. Podemos decir que el placer es sensual, material como también psicológico y hay por lo tanto numerosos sinónimos.

El deseo de bienestar "mata el deseo de bienestar" se declara en "Luz en el Sendero". También este aspecto de la antigua enseñanza ha sido distorsionado y mal entendido y muchos se han torturado, sometiéndose a ayunos, flagelándose en nombre de la religión.

El Buddha ha aconsejado vivamente seguir "el camino del medio" que consiste en no tratar de modo cruel al cuerpo pero tampoco ser muy indulgente con él.

Todo lo que representa la

máxima enseñanza de la "vía del medio", es una expresión de significado muy profundo. El deseo de bienestar es deseo de seguridad, es el apego a las cosas, circunstancias o personas conocidas.

La mente desea seguridad, confort y amparo a través de lo que le es familiar. Ella quiere un Gurú al cual aferrarse, alguien que pueda tomar la responsabilidad y proveer protección.

Todo esto es un deseo de bienestar. El deseo del placer, de la seguridad y del éxito es una forma de fuerte condicionamiento bajo la cual la mente no puede ser creativa.

Quien quiera tenga en su corazón todo esto, debe penetrar completamente y examinar todos los estímulos que derivan "del exterior" y ser conscientes que no hay nada en el exterior; todo se encuentra completamente en el interior.

Citando a Krishnamurti algunos sostienen que el ceremonial no está bien y que la gente está condicionada por las ceremonias. Si la mente es proclive a esto puede ser condicionada por cualquier cosa, hasta a las palabras de Krishnamurti.

La libertad deriva del observar estos condicionamientos desde un punto de vista absolutamente honesto y meticuloso. Las ceremonias pueden condicionar una persona volviéndola dependiente de éstas.

Se puede ser condicionado también siendo parte de la S.T.. Pero dejar la Sociedad o renunciar a las ceremonias no impide condicionamientos. Sólo una consciencia atenta lo puede hacer; las trampas están en todas partes.

A menos que no sea consciente la mente cae fácilmente en un modelo preestablecido, en el hábito, en la acción mecánica. En una mente que es creativa no puede haber ningún modelo y ni siquiera ser condicionada por la memoria.

La mente debe ser bastante vigilante, pronta, abierta. En este estado la consciencia, puede experimentar su personal profundidad como es sugerido en dos bien conocidos aforismos de los "Yoga Sutra".

Si los modelos de actividad de la mente (chita vritti) tienen fin, el verdadero yo es descubierto. Como dice Shakespeare: "sé verdadero contigo mismo." Cuando una persona sigue un condicionamiento, significa que no es él mismo, pues está moldeado por muchos otros factores.

La mente creativa siempre es pura, serena, abierta y atenta y por lo tanto capaz de ser espontánea y original. Naturalmente la mente debe ser usada para afrontar los aspectos prácticos, pero ella permanece fresca.

La espontaneidad viene del interior, no del exterior. A veces es útil hacer pequeños ejercicios. Por ejemplo, cuando miramos un rostro familiar la mente pronto dice: "es de tal manera"... y no observa más.

Pero si alejamos las cosas

viejias y observamos a la persona de un nuevo modo, podremos ver su rostro de un modo diverso. La familiaridad funciona como una pantalla.

Cuando el canal está abierto por una espontánea observación, la mente adquiere gran energía. Una mente que está realmente "abierta", lo está en la comparación de todo el universo y de su gran mente, que es creativa de modo infinito.

La literatura existente acerca de la Naturaleza contiene informaciones convincentes sobre inimaginable creatividad de la gran mente (Mahat). La mente humana encerrada en sí misma, no debe ir a ninguna parte a buscar inspiración, de modo tal que la potencialidad creativa que penetra el todo y que es universal, pueda fluir en ella.

El que nada busca puede encontrar todo. Si nosotros entramos en nuestro verdadero ser, podemos descubrir el universo absoluto porque él es un solo ser. □

Discurso en la "South Indian Theosophical Conference", Adyar, Abril 1996.
"The Theosophical", Junio 1996

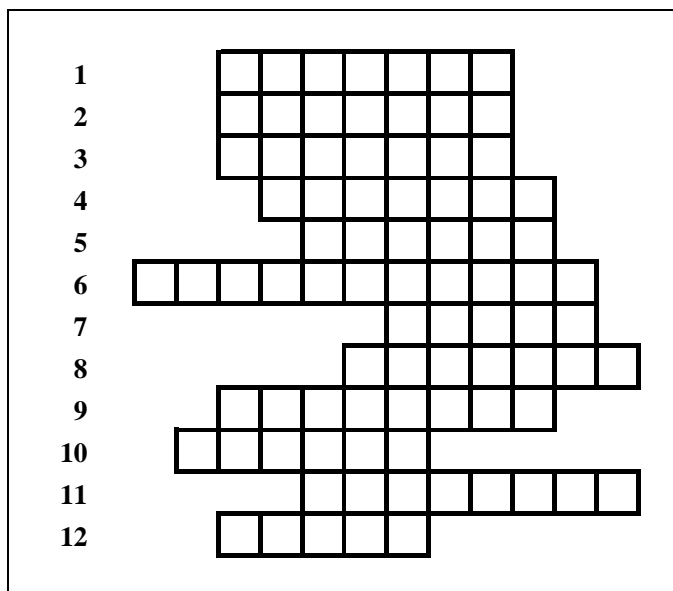
"Revista Italiana de Teosofía"
Traducción: María Catarinella
Miembro Rama Janardana

SOPHIGRILLA

Gladys Cóppola Sanzó

Claves: Al completar la grilla se forma el nombre del más excelso de los siete Kumaras.

1. Aquellos que dotaron de inteligencia a la Humanidad.
2. (Tíbet) Luces celestiales ; Señores.
3. Nombre genérico aplicado a Seres Espirituales.
4. Donceles vírgenes, hijos de Brahma.
5. Antecesores o creadores de la Humanidad.
6. Los "principios" que se reencarnan en este manvantara. Azvins.
7. Período de una revolución mundana, que de ordinario representa un Día y una noche de Brahma.
8. Colección de escritos antiguos, simbólicos y alegóricos, de la India, que se adjudican a Vyasa.
9. Apariencia que confunde el ánimo cuando es desconocida su causa.
10. En unión de Vichnú y Siva, forma la Trinidad inda.
11. Aquellos que están en estado de pureza y castidad.
12. País asiático, cuna de religiones y tradiciones esotéricas.



IGNORANCIA Y CONOCIMIENTO

Radha Burnier

La mente crea la ansiedad por cosas y también la ignorancia con respecto a la verdadera naturaleza de esas cosas.

Ansiedad e ignorancia son dos aspectos de la misma condición. Es solamente la ignorancia de la naturaleza de la vida lo que produce la ansiedad. No existe deseo en la persona que vive con la verdad, porque la verdad es tan rica y plena que no hay necesidad de buscar ninguna otra cosa. Es importante examinar la naturaleza de la ignorancia y del conocimiento, ya que a menudo tenemos ideas equivocadas acerca de las dos.

Conocimiento, en el sentido corriente del término, conocimiento de cosas externas, no puede reducir ni sosegar el deseo. Un hombre de vasto conocimiento puede ser ambicioso, lujurioso y tonto. Pero allí donde existe conocimiento verdadero, no hay ansiedad. La prueba de la capacidad de comprensión de una persona, está en si esa persona está libre de deseo y de ignorancia. Si el estudio de enseñanzas espirituales no le ayuda a liberarse, algo está mal en las enseñanzas o en la interpretación que la persona haga de ellas. □

The Theosophist, Agosto de 1984
Tradujo: Dolores Gago, Uruguay

Quiera el camino salir a tu encuentro.
Quiera el viento estar siempre a tus espaldas.
Quiera el sol brillar cálido sobre tu rostro
y las lluvias caer suavemente sobre tus campos,
y hasta que volvamos a vernos,
quiera Dios tenerte en la palma de Sus manos.

Antigua Bendición Irlandesa

¿DÓNDE VIVE EL SABER TEOSÓFICO?

Ramiro Bonilla

Grupo de Jóvenes de Rosario

Cuando ingresé al Grupo de Jóvenes de Rosario, la actitud que percibí de parte de un sector de la S.T., era más o menos ésta: "tenemos un montón de libros y fuentes de saber capaces de aportarte conocimientos muy especiales, que no vas a encontrar en otro lado. Esta afirmación resultó cierta sólo en parte, ya que si bien hay volúmenes inhallables en otro sitio, lo que en ellos está escrito hoy se encuentra disponible a la vuelta de la esquina.

Sin darme cuenta, todos los años previos a mi ingreso a la S.T., había estado convirtiéndome en una especie de autodidacta de la teosofía, leyendo cuanto libro o revista cayeron en mis manos o asistiendo a las conferencias abiertas que la S.T. brinda los sábados. Al igual que yo, varios de los que concurren por primera vez al Grupo de Jóvenes demuestran poseer muchos conceptos más o menos formados, así como una clara idea acerca de lo que buscan.

La edición de la revista Noticias correspondiente al domingo 7 de Abril de 1996, publica como nota de tapa un artículo titulado "¿Existe otra vida?". En el mismo, una encuesta pone en evidencia que más del 60% de los argentinos cree en la vida después de la muerte, constituyéndose en la cifra más

alta en la historia de nuestro país.

Esto, además de demostrar la impresionante avalancha de saber teosófico de la que hoy somos testigos (en revistas, libros, películas, programas de T.V., y hasta C.D.'s), nos revela algo de vital importancia que ningún buen teósofo debería pasar por alto: lo mucho que la gente creció interiormente en el breve lapso de tiempo que transcurrió desde la revolución hippie en la década del 60 hasta nuestros días.

Ante el estado actual de las cosas, creo que se torna relevante revisar el papel de la S.T. dentro de nuestra sociedad.

Por décadas, la S.T. y las Órdenes y Logias que la precedieron actuaron como "Guardianes del Saber Oculto", manteniéndolo vivo hasta nuestros días, haciéndolo circular la mayoría de las veces, entre un selecto grupo de intelectuales y personalidades ilustradas, porque la realidad en aquellos tiempos de analfabetismo generalizado e incomprensión de estos temas no permitía otra cosa.

Lamentablemente, quienes hoy conformamos la S.T. seguimos actuando como si aquellas circunstancias no hubiesen cambiado.

Estudiamos siempre a los mismos autores, reiteramos formas y rituales que quizás hoy hayan perdido su contenido original, nos distraemos

con palabras y clasificaciones extrañas, y miramos con recelo a todos y a todo lo que no provenga del seno mismo de la S.T.

"La novena revelación" de James Redfield, o los difundidos libros del Dr. Deepak Chopra, son sólo dos ejemplos de teosofía narrada de una manera nueva, fresca, inteligente, al alcance de todos y con pocas o ninguna palabra en sánscrito, pero muy rica en aspectos esenciales del Saber Teosófico. Éstos y muchos otros autores se nos han adelantado en lo que yo creo debe ser la nueva tarea de la S.T.: la difusión del conocimiento.

Éste es nuestro nuevo desafío. Abrir el círculo. Ya no ser guardianes, sino divulgadores. Pero para eso, es necesario dejar lo obsoleto atrás, despojarnos de ritos y preconceptos ya

vacíos, prestar mucha atención a lo que los teósofos contemporáneos tienen que decir, y a tratar de satisfacer las necesidades actuales de la gente, escuchándola y adecuando nuestro lenguaje a los tiempos que corren (no por dejar de hablar sánscrito vamos a perder altura).

En mi corazón, siento un profundo amor y gratitud por todos aquellos hermanos que en distintas épocas ayudaron a hacer de la S.T. lo que actualmente es, pero a la vez siento que es mi deber como simpatizante e integrante del Grupo de Jóvenes de Rosario, participar activamente en la evolución de la misma y no dejar que se congele en el tiempo.

Hoy en día, el Saber Teosófico vive en todas partes, sólo hay que ser capaces de hallarlo ... y no olvidar transmitirlo. □



EL ANILLO MÁGICO

Mario Balocco

Solamente de la Aceptación de las circunstancias en las cuales nos encontramos en el diario vivir puede nacer la Comprensión de nuestro verdadero rol en la Existencia.

Y es gracias a la Comprensión así alcanzada que podemos experimentar la Alegría de encontrarnos al punto justo y en el momento más oportuno.

De la alegría brota, a su vez, espontáneamente la Gratitud de poder participar, junto a nuestros semejantes, en el Gran Juego. pero el concatenarnos en los afectos no se detiene en este punto, porque la Gratitud da origen a la Humildad, la cual conduce a la Conciencia que no existe por sí misma, sino únicamente como instrumento de la Vida.

Tal Conciencia constituye la base de la auténtica Grandeza de quienes, sabiendo de ser Nada, trasciende a sí mismo, se identifica en el Todo y se vuelve Soberano.

A primera vista, estos pueden

parecer conceptos demasiado grandes para nuestros pobres días, hechos de veinticuatro brevísimas horas; pero es la Vida misma que nos acompaña de la mano a través de sus jardines, si sólo sabemos aceptar la infinita presencia a nuestro lado.

Poco importa entonces el ser actualmente emprendedores, operarios, desocupados o príncipes; lo que cuenta es aceptarse a sí mismos, llegando a comprender que Ninguno nos ha querido de este modo, para jugar a través de nosotros sobre el multicolor tablero de la Vida.

Abandonemos por lo tanto a los sentimientos de culpa y al orgullo personal. Aceptemos simplemente el Juego y seremos Libres de comenzar a cumplir nuestras primeras Jugadas Conscientes. □

"Revista Italiana de Teosofía"
Traducción: María Catarinella

El verdadero perdón consiste en el esfuerzo que hace un corazón amante, a fin de ayudar a vencer la debilidad por la cual, nos ha perido perdón.

G. S. Arundale

NOTICIAS NACIONALES

ACTIVIDADES Y RESOLUCIONES DEL CONSEJO NACIONAL

16/6/97

Se dispone enviar nota a las Ramas y Grupos recordando que durante el mes de Julio/97 debe ser saldada la Estampilla Anual 1996/97.

Se aprueba el Reglamento Interno del Grupo Subhuti de Granadero Baigorria.

Se autoriza a la Rama Casilda patrocinar un Bono contribución a fin de lograr fondos Pro-Local propio en dicha ciudad.

7/7/97

Luego del informe de las tres sucesivas reuniones con familiares del Sr. Isidro Ansaldi, se determina que, una vez finalizada la feria judicial de Julio, se presente la demanda de desalojo de la propiedad de Bv. Oroño 355 de Rosario.

21/7/97

Se decide pedir a la Comisión Administradora de la Casa Rosario un horario vespertino para que la Secretaría General desarrolle un Curso de información y capacitación para miembros recién ingresados y aspirantes a ingresar.

Se informa que el libro "Los Sueños" de H.P.B. esta en imprenta y que "Fundamentos del Trabajo Teosófico" de I.K. Taimni entrará en imprenta próximamente. Se esta traduciendo "Karma y el Sufismo" y "You" de la Editorial Teosófica de Adyar y entrará en proceso de corrección las obras de Randolpho Barbosa "Ave del Tiempo" y ¿Y la Mente . . . ?

4/8/97

Se aprueba remitir \$ 253 para abonar trabajos de albañilería realizados en el Local de Carlos Paz.

NOTICIAS DEL PAIS

Nos informan que el 30 de Mayo pasado cumplió 30 años de existencia la Rama "Nueva Era" que funciona en la sede de la Biblioteca Teosófica Argentina, en Agrelo 3050 de Capital Federal. En la nota nos recuerdan a los fundadores de la Rama: Octavio Hanot, Angela de Fernández, Aída Martínez, Angélica P. de Lucero, Ramiro Novela, Gregorio Cuenca, Crimelda Tolosa y Antonio López Mateo.

Con buena acogida se desarrolló en nuestra Colonia Teosófica de San Rafael Mendoza, la Escuela de Invierno 1997. El número de asistente osciló en 30 personas, de distintos lugares del país y dos miembros de Uruguay.

Un Encuentro de Jóvenes, que bajo el tema: "La Espiritualidad y el Servicio", tuvo lugar en la sede de la Biblioteca Teosófica de Calle Agrelo 3050 de Capital Federal, los días 8, 9 y 10 de Agosto, organizado por la Agrupación de Jóvenes Teósofos de Argentina. La

coordinación del trabajo estuvo a cargo de tres grupos participantes del encuentro al que asistieron más de 25 jóvenes.

Como en años anteriores se realizaron las 8vas. Jordanas de Agosto en la Sede San Lorenzo, durante los días 15, 16 y 17. La coordinación del curso estuvo a cargo del Ing. Juan Carlos Palmeri quien desarrolló el tema "Las Enseñanzas Sagradas de Oriente". Se contó con la presencia de unas 60 personas de las cuales 20 integran la agrupación de jóvenes.

La reunión programada para Presidentes de Ramas el día 18/8 se desarrolló con la presencia de 14 Presidentes de distintos lugares del país, luego haremos llegar por correspondencia el acta donde figura lo resuelto.

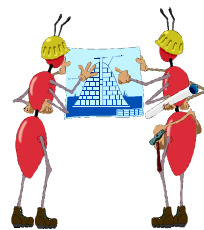
Nora Spairani y Juan Viñas han sido invitados a participar de la Escuela de Verano de España. Con tal motivo viajaron a Madrid el pasado 15 de agosto.

La Audición Radial de los días Sábados de 15 a 16 hs. en Rosario cambió de emisora. Ahora se irradia por F.M. Radio Manantial 91.7

En nuestro último número al referirnos al trabajo de difusión en La Plata, omitimos mencionar a Juan Viñas que participó reiteradamente del mismo. Así también en el mes de Agosto participaron del mismo trabajo la Sra. Gladys Cópola Sanso y la Srta. Gabriela Milatich.

A las distintas Ramas y Grupos del país ha llegado nota de la Rama Casilda ofreciendo un Bono Contribución cuyo valor es de \$ 5 a fin de recaudar fondos Pro-Casa Casilda de la S.T.. Tan loable iniciativa merece la generosa respuesta de la familia teosófica.

ACTIVIDADES



SEDE CÓRDOBA: Sábados - 19 hs. - Conferencias -

- | | | |
|---------------|-----|--|
| JUNIO/97 | 7: | "El Tao de la Física II" ; Rubén Barros |
| | 14: | "El Ser y lo Eterno"; Mirco Orlandi |
| | 21: | PANEL: "La Fraternidad"; J. P. Luna - C. Conen |
| | 28: | "La Influencia del Arte en la Vida del Ser Humano"; María R. Di Mario. |
| JULIO/97 | 5: | "La S.T. y sus Tres Objetivos"; Cristian Conen |
| | 12: | "Las Siete Fuerzas de la Naturaleza"; Alberto Longhi |
| | 19: | PANEL: "El Papel de la ST en el Mundo Actual"; Alicia Salinas - Cristian Conen |
| | 26: | "La Actitud Científica como Modo de Vida"; María R. García. |
| AGOSTO/97 | 2: | "La Sabiduría Pitagórica"; María Rosa Di Mario |
| | 9: | "Prana: sus funciones"; Alberto Longhi |
| | 16: | "Herramientas Atemporales para Problemas Actuales"; Juan P. Luna |
| | 23: | PANEL: "Teosofía: Camino Hacia La Luz "; P. Salinas - C. Conen. |
| | 30: | "Algunas Reflexiones sobre la Vida Espiritual"; María Rosa Di Mario |
| SEPTIEMBRE/97 | 6: | "S.T., su Bibliografía como Pilar de un Trabajo Consciente"; J. P. Luna |

- 13: "Lo han Dicho Todos"; Susana Sbarbi
- 20: "R.Wagner y su Obras"; María Rosa Di Mario
- 27: "Algunas Reflexiones sobre la Vida Espiritual II"; Cristian Conen

A partir del 14 de Julio comenzó a dictarse el segundo "Curso Básico de Teosofía" del presente año a cargo de miembros de la sede.

SEDE ROSARIO: Sábados - 20 hs.- Conferencias - Audiovisuales

SEPTIEMBRE/97

- 6: "La Meditación Por qué y Para qué" (2da.Parte); Daniel Fernández.
- 13: Audiovisual: "Roerich, Mensajero de Belleza"; Departamento de Audiovisuales.
- 20: "Una Narración para el Alma"; Nélide Ciarrocca.
- 27: "La Unidad de la Vida; Verdad Básica de toda Existencia"; Laura de Sujmajier.

A partir del Jueves 7 de Agosto, todos los Jueves de Agosto; a las 20 hs. : " ¿ Por qué Enfermanos ?. Curso a cargo de Gabriela Milatich.

NUEVAS COMISIONES 97/98

Rama Himalaya

Presidente: Delia Wehbe

Vice-Presidente: Adriana Allendez

Tesorera: Esperanza Brandolin

CÍRCULOS PARA LA PAZ

Círculos para la Paz es un proyecto de trabajo, cuyos miembros viven en distintos países, meditan en pro de la paz personal y mundial, trabajan para diferentes organizaciones humanitarias y se conectan a través de una Carta noticiosa trimestral. Habiendo crecido de un pequeño grupo de treinta miembros, todos en los Estados Unidos, los CPP se han adaptado a las necesidades de su actual membresía mundial. Sus integrantes viven en las cimas de elevadas montañas o en islas tropicales; en granjas en el campo abierto o en departamentos en urbes populosas. Son artistas, escritores, músicos, estudiantes y maestros; banqueros empleados; clérigos y sanadores. Sin embargo, cada uno posee alguna cualidad única que moldea y define el carácter de los CPP y contribuye al éxito del trabajo grupal. Cada uno da un poco de sí mismo para fortalecer y embellecer el todo. Al unirse a los CPP, los miembros reciben un procedimiento corto, simple y bien definido para incluir en su meditación diaria. Para aquéllos que ya realizan una disciplina meditativa, la meditación de los Círculos Para la Paz ayuda a profundizarla; para aquellos que todavía no meditan, les presenta un magnífico modo de desarrollar el proceso. Los miembros pueden participar de manera individual o pueden solicitar ser asignados a un grupo de varios integrantes, con quienes pueden mantener correspondencia si así lo desean.

Para mayor información, dirigirse a la coordinadora del proyecto, Sra. Nora Spairani. Florencio Balcarce 71, (1405) Buenos Aires.

Que la Paz reine sobre la Tierra !

JORNADAS NACIONALES DE LA SOCIEDAD TEOSOFICA

*** EN CASILDA, Prov. de SANTA FE**

Título: "Explorando el Silencio"

5 de OCTUBRE de 1997

Consultas al T.E.: 0476 21699

*** EN CARLOS PAZ, Prov. de CÓRDOBA 10, 11 y 12 de OCTUBRE de 1997**

Viernes 10: 20 Hs. CONFERENCIA PUBLICA "El Hombre Nuevo"; Rogelio Elías

Sábado 11 : 9 a 12 Hs. y de 16 a 19 Hs. DINAMICA GRUPAL "Regeneración Humana y Transformación Interior"; Coordinador: Mirco Orlandi

TEMAS:

- Comisión No.1: a) Regeneración Humana
 b) Buscando la Verdad
 c) El Trabajo esencial de la S.T.
- Comisión No.2: a) Los Próximos Cien Años.
 b) Investigación Libre y decidida
 c) El Conocimiento de si mismo
- Comisión No.3: a) La Verdadera Naturaleza del Ser
 b) El Servicio
 c) El Sendero
- Comisión No.4: a) Revolución Interior
 b) Observación Interior
 c) Autodesc. y Autorrealización
- Comisión No.5: a) El Corazón de la Enseñanza
 b) La Tradición Universal del Yoga
 c) Regener. a Través de la Teosofía

Domingo 12: 9 a 12 Hs.: Plenario: Conclusiones de Comisiones de Trabajo.
 16 Hs.: Cierre de Clausura a cargo del Secretario General de la S.T.

INSCRIPCIONES: Grupo Shanti: Tupungato 218; (5800) Carlos Paz
 Rama Córdoba: Rodríguez Peña 365 (5000)
 Te: 051-225568
 Rama Río Cuarto: Lamadrid 1384 (5800)

HEMOS RECIBIDO:

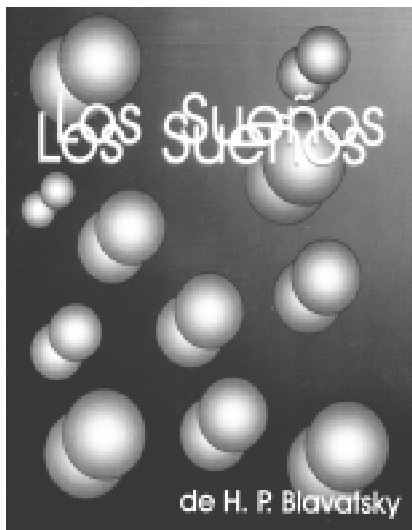
En respuesta a nuestros envíos de "Teosofía en Argentina" desde distintas sedes del mundo, nos han llegado las últimas ediciones de: Theosophy in Australia, The Theosophy Journal (Inglaterra), The Indian Theosophist, Rivista Italiana di Teosofía, Portugal Teosófico, Sophia (España), Theosofía (Holanda), The Theosophist (Adyar, India), Herald Teosófico (Puerto Rico), The Quest (EE.UU) y Theosophical Digest (Filipinas), las que están a disposición de los interesados en los estantes de la Secretaría General.

FALLECIMIENTO:

JULIO FELIX RUPEREZ: Miembro No. 3827. Falleció el día 9 de Julio de 1997. Había ingresado a la Rama Krishna de Mendoza el 24 de Noviembre de 1951. Fue fundador de la Rama Renovación, que actualmente funciona como Grupo, donde al momento de desencarnar se desempeñaba como tesorero.

Cumplió hasta el fin su firme y sincero apoyo al trabajo de la Sociedad y desde su nuevo estado y plano de conciencia es indudable que persistirá en la ruta luminosa de nuestro ideal.

Novedades Bibliográficas: La Editorial Adyar acaba de reeditar el libro "Los Sueños" de H. P. Blavatsky. El precio es de \$ 3,50.

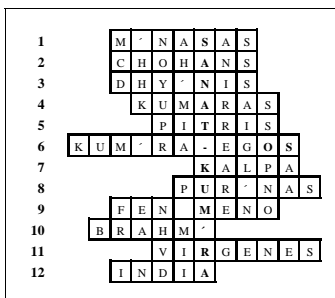


FOTOS PARA RECORDAR



Abril de 1978
Sivia Blajer, Juan Cassibba,
Joy Mills y Mercedes Buscaróns

Solucion Sophigrilla



NOTICIAS INTERNACIONALES

Del 5 al 9 de Diciembre próximo se desarrollarán en Kuala Lumpur, Malasia la "Conferencia Indo-Pacífico 1997 de la Sociedad Teosófica" La Federación que organiza el evento nuclea los siguientes países: Australia, Bangladesh, India, Indonesia, Japón, Korea, Malasia, Nueva Zelanda, Pakistán, Las Filipinas, Singapur y Sri Lanka. Serán oradoras invitadas la Sra. Radha Burnier y la Srta. Joy Mills.

Escuela Europea de Teosofía: Tendrá lugar del día 11 al 19 de Octubre de 1997 bajo el título general "UNA SEMANA CON LAS CARTAS DE LOS MAHATMAS". Es una oportunidad anual para el estudio concentrado en el predio ideal de San Deiniol's Residential Library, Hawarden, North Wales.

JORNADAS RIOPLATENSES

EN MONTEVIDEO, Uruguay 26, 27 y 28 de SEPTIEMBRE de 1997

Viernes 26 20 Hs.

Mesa Redonda

Coordinador : Emilio Kayko

Tema : Individualismo, Humanismo y un nuevo Estado de Conciencia.

Participantes : Jorge Cesano, Mercedes Buscaróns, Juan Carlos Palmeri y Nélida de Vera.

Sábado 27 10 Hs.

Tema : ¿A qué podemos llamar con propiedad Teosofía ?

Introducción al Tema: Juan Carlos Palmeri (30 minutos)

Debate posterior

16,30 Hs.

Tema : Revalorizando los objetivos y propósitos del movimiento teosófico.

A cargo de la Agrupación de Jóvenes Teósofos.

20 Hs.

Oriente y Occidente : La tradición esotérica de la meditación.

A cargo de Daniel Fernández.

Domingo 28

Desayuno de confraternización y paseo por Montevideo por la mañana.

14,30 Hs.

Fin.

MINI BOLETIN

DE LA SECCION URUGUAYA

Coordinador: Elena Ortiz
Corrector: Thelma Cestau
Sociedad Teosofica en Uruguay

Javier Barrios Amorín 1085
Casilla de Correo 1553
Montevideo - Uruguay
Teléfono: 91 56 01
E-Mail: Shanti@adinet.com.uy

Si bien es cierto que cuando venimos a este mundo adolecemos de una total ignorancia con respecto a que todos nosotros somos una Chispa indesprendida de la Llama Única; ¿no es acaso LA VIDA DE RELACION una excelente oportunidad, para que a través de ese espejo y a medida que vamos ampliando nuestra conciencia, podamos tener un vislumbre paulatino del mundo de la Unidad?.

Ya que es imposible evadirnos de la forma en que sabiamente se plantean las cosas en este Universo; ¿por qué no buscamos la manera de hacernos amigos de los hechos y obtener el mayor beneficio posible de ellos desde un punto de vista espiritual?.

¿En qué puede beneficiarnos entonces, el hecho de que LA VIDA ES RELACION?.

Vamos a explorar ahora sólo tres de esos beneficios:

1.- Quizás algo valioso que podemos obtener, es el darnos cuenta de que uno es el creador del entretrejado de relaciones que ha ido estableciendo en su vida; y si bien ese entretrejado puede ser visto superficialmente como el causante de nuestro dolor, en realidad ha sido el medio más eficaz para aprender algunas lecciones o para saldar deudas generadas en el pasado.

2.- Otro beneficio es el de conocernos a nosotros mismos a través de los demás, simplemente percibiendo que no somos diferentes y que el problema del otro puede ser una forma distinta de expresar nuestro propio problema. Por ejemplo, piensen en una relación entre dos personas en la que una quiere obtener la aprobación de la otra y al no lograrlo, la trata agresivamente. Esta, que no desea ser perturbada, reacciona ante la agresión ignorándola. Ambas conductas tienen el mismo origen: el deseo de lograr algo. Sin embargo, aunque ninguna de las dos personas logra lo que quiere, cada una vive en la ilusión de creer que la otra está actuando mal. Si en estos casos podemos captar el mensaje de la intervención inadvertida del otro en nuestra vida, algo muy bueno se nos estará revelando.

3.- Y una cosa realmente grandiosa es que en la relación uno puede experimentar que las leyes universales existen y funcionan. Es como si todo formara parte de un juego de fuerzas impersonales cuyo objetivo es ayudar a la raza humana, relacionando sabiamente a sus personajes de acuerdo con sus características particulares para que se perfeccionen por el contacto.

Me parece que los miembros de la Sociedad Teosófica somos personas muy afortunadas, al disponer de elementos que nos permiten ver cómo funciona la Teosofía en nuestra vida de relación. Aprovechemos la oportunidad y disfrutemos de los beneficios.

NOTICIAS DE URUGUAY

GRUPOS DE TRABAJO

Tenemos el agrado de informar que el Grupo de Sanación ya ha comenzado a trabajar con el Ritual de la Orden Teosófica de Servicio y continúa reuniéndose todos los sábados a las 17 hs. para la práctica del Toque Terapéutico.

Quienes deseen ponerse en contacto con este grupo de servicio deben comunicarse con la coordinadora del mismo, hermana Thelma Cestau (teléfono 77 56 55).

AGRADECIMIENTOS

Desde hace unos pocos días SE HAN CLARIFICADO NUESTRAS COMUNICACIONES telefónicas. Aquellos ruidos molestos que interferían todas las llamadas que hacíamos o recibíamos en la S.T., por suerte han sido eliminados.

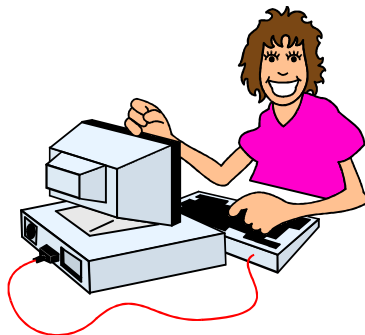
GRACIAS a nuestros hermanos de la RAMA KUT HOOMI por el oportuno y práctico obsequio de un aparato telefónico para nuestra Sede.

FELICITACIONES por estar atentos a las necesidades de **nuestra** casa.

También ESTAMOS AVANZANDO EN TECNOLOGIA en la Sociedad Teosófica en Uruguay.

Gracias a la colaboración del hermano Rislo Buscaróns, quien nos ofreció algo del hardware que cambió en su computadora personal y beneficiosos "contactos kármicos" que él mismo consiguió, obtuvimos una computadora de 8 Megas de memoria, teclado, monitor e impresora color, por un precio realmente irrisorio.

GRACIAS a RISLO por acercarnos a la informática como un medio de mejorar nuestro trabajo en la S.T.



NI UN ÁTOMO DE SU TRABAJO SERÁ PERDIDO

H. P. Blavatsky

En los comienzos del movimiento teosófico en Europa eran frecuentes los enfrentamientos y diferencias en los distintos centros de estudio, tanto en Londres como en París. Esto era causa de preocupación en la Sra. Blavatsky y el Cnel. Olcott, a quienes se hacían llegar estos conflictos internos.

He aquí una carta de la Sra. Blavatsky dirigida a la Sra. Emilie de Morsier de la Logia de París, quien se quejaba de desavenencias con sus colegas en Francia. Está fechada el 17 de mayo de 1883 y dice así:

"Mi querida hermana y amiga: sí, usted es demasiado impresionable y entusiasta, pero los excesos de los demás no tienen influencia sobre mí y nada puede hacerme claudicar en el sendero una vez que he comenzado una jornada. ¿Quiere usted saber por qué?. Porque hace unos veinte años yo había perdido mi fe en la humanidad como conjunto de individuos; la amo colectivamente y trabajo universalmente en vez de trabajar por ella

individualmente. Para hacer esto tengo mi manera propia. No creo más en la perfección, no creo más en la infalibilidad, ni en caracteres immaculados. Cada uno de nosotros es un trozo de carbón, más o menos negro y con el perdón de usted, maloliente. Pero apenas si existe un trozo tan vil y sucio que no tenga átomos donde yace el germen de un futuro diamante.

Yo mantengo mis ojos fijos en estos átomos y no veo el resto, no quiero verlo. Como trabajo para los demás y no para mí misma, me permito usar estos átomos para la causa común. De esta manera, yo no veo ni ví en el Señor Fortin otra cosa que no sea sus talentos y su capacidad práctica para la demostración de la verdad. Este señor tiene un incuestionable talento científico y su esposa es una persona poco común; no veo por qué, aun cuando él fuera mil veces peor de lo que es, yo no podría utilizarlo para la causa común, el bien de la humanidad en general... Todo tiene su lado bueno y su lado malo. Tomemos el bueno y utilicemos solamente aquello que es útil,

dejando a un lado lo malo, que cargará él sobre sí mismo...

Nuestra Sociedad postula la fraternidad y el amor universal, pero deja a sus ramas libres para que se abracen una a la otra, o no... ¿No podría usted, que está en desacuerdo con el Sr. Fortin y otros, hacer un esfuerzo por establecer una rama separada?. La podría llamar por ejemplo "Grupo Noológico de la Sociedad Teosófica" o algo por el estilo. Necesitamos centros independientes de investigación y experimentación... Hay lugar para

todos. Comience a trabajar sin preocuparse por los otros.

Trabaje usted por lo tanto por la Verdad. Ni un átomo de ese trabajo será perdido.

("Noológico" es derivado del Griego "nous", que significa "alma". En Teosofía se refiere al Alma Superior o naturaleza Buddica).

Carta de los archivos de Boris de Zirkoff. S.T. Wheaton, Illinois.

Tradujo: María Inés Arrieta

Las gentes que se imaginan que deben ser mejor tratadas por los demás, son por lo general las mismas que debieran tratar mejor a su prójimo.

G. S. Arundale