

He solicitado a la Agrupación de Jóvenes que me hagan llegar algunas reflexiones para que esté presente en nuestra revista; cuando recibí el material redactado por ellos lo encontré de tan importante valor que decidí reemplazar mi editorial por este artículo.

Jorge Cesano. Secretario General.

En nuestro ideal, la Sociedad Teosófica (S.T.) debe convertirse en un «núcleo de la Fraternidad Universal de la Humanidad» y por lo tanto, en su seno, no deberían existir conflictos. Pero a veces ésta no es la realidad, y caemos en una especie de desilusión al ver que aquello que debería ser una fuente de paz y armonía para nuestra vida, no nos da lo que esperábamos... Pero ¿cuál es el objeto de ser miembro de la S.T.? En el libro «Las Cartas de los Mahatmas» (C.M.), el Maestro K.H. le dice a A. P. Sinnett que sus motivos (de Sinnett) para estar en la S.T. eran el deseo de obtener conocimiento, el tener pruebas de las fuerzas no conocidas por la ciencia y tener certeza de la existencia de los Maestros, entre otras cosas. Luego, sigue diciendo: «Sus motivos son egoístas, porque usted tiene que darse cuenta que el objetivo principal de la S.T. no es tanto satisfacer aspiraciones individuales como servir a nuestros semejantes» (1). En realidad, el sentirse defraudado por no recibir lo que uno esperaba, denota que el tipo de relación que tenemos con respecto a la S.T. es de toma y no de entrega. Muchas personas dicen ¿qué me ofrece la S.T.? ¿Por qué debería hacerme miembro? Si bien es lógico y aceptable que al principio lleguemos necesitados y no podamos ver con claridad este asunto, creo que uno se debe ir dando cuenta que la S.T., como dice el Mahatma, fue fundada para reunir gente dispuesta a «colaborar en nuestra obra de ayudar al mundo» (2). Claro que el trabajo a realizar no es fácil, y por esto se le preguntaba a A. P. Sinnett si él estaba dispuesto a ir «ascendiendo por el arduo y escarpado camino, sin dejarse amilanar por los obstáculos, firme ante toda tentación.» (3)

Suele suceder que algunos de nosotros no recordamos la ardua tarea que nos propusimos a realizar cuando decidimos ser miembros de la S.T., y es que el trabajo de la S.T. está estrechamente relacionado con el comenzar a trascender el yo y con todo lo que esto conlleva. El Mahatma K.H. decía: «No fue una frase sin sentido la del Tathagata: 'aquel que domina al yo, es más grande que el que vence a miles de hombres en batalla'. No existe una lucha tan difícil» (4). El mismo trabajo que se realiza en la S.T. produce efectos profundos que debemos aprender a manejar:

«...de la misma manera que el agua aumenta la temperatura cáustica de la cal, también la enseñanza pone en impetuosa acción toda insospechada potencialidad latente en el aspirante» (5).

Tal vez el hecho de que la Sociedad Teosófica sea una Asociación Civil y no una sociedad secreta, que no se realicen en ella prácticas extrañas ni se exijan pruebas para aquél que se quiere hacer miembro, contribuya a que perdamos de vista el trasfondo profundamente ocultista que posee. Sinnett pensaba que era algo ridículo el que él estuviera siendo probado, y a veces nosotros también podemos pensar esto, pero el Mahatma K. H. le escribió una vez: «Usted se burla de la probación (...) Olvida que todo aquel que se acerca a nuestros recintos, incluso con el pensamiento, es atraído al vórtice de la probación» (6). Frecuentemente descuidamos estas cuestiones y puede que tengamos ciertas ideas fantásticas en la mente sobre lo que es la probación, creyendo que a nosotros nada extraño nos ocurre. En las C. M. encontramos una referencia a esto: «Amigo mío, en las Logias Masónicas de la antigüedad el neófito era sometido a una serie de terribles pruebas para demostrar su lealtad, su valor y su disposición mental. Por medio de impresiones psicológicas complementadas con mecanismos y sustancias químicas, se le hacía creer que caía en un precipicio, que era aplastado por las rocas (etc...) Pero en nuestros días (...) el estudiante es asaltado totalmente por el lado psicológico de su naturaleza (...) y su resultado es el de poner en evidencia todo germen, bueno o malo, que haya en su temperamento.» (7).

En general, las pruebas son sumamente sutiles y se producen donde menos lo esperamos, donde más desprevenidos estamos porque, precisamente, son producidas desde nuestros procesos inconscientes. «Usted no conoce nada de los pormenores del trabajo del Karma, de los 'golpes por sorpresa' de esa terrible ley» (8). Frecuentemente, nuestras equivocaciones más groseras pasan desapercibidas por nosotros porque están directamente relacionadas con nuestras justificaciones y autoengaños producidos por la falta de atención y la presunción de creer que, infaliblemente, hacemos el bien pues 'nuestra intención es la mejor'. Todos conocemos el viejo adagio que dice "el camino al infierno está pavimentado de buenas intenciones".

Ahora bien, las pruebas que sufrimos no son impuestas por algo o alguien, sino que son producidas por nosotros mismos. A veces sentimos que cuando queremos hacer algo bien, se nos oponen injustamente y 'nos dejan desamparados'. Al respecto, el Mahatma K.H. le decía a A. P. Sinnett: "Pero usted se preguntará por qué nosotros no hemos intervenido, por qué no hemos detenido tan vergonzosas conspiraciones? (...) El hecho es que todo chela es abandonado a sus propios recursos (...) puesto que cada uno de nosotros es el creador y el productor de las causas que conducen a estos o aquellos resultados, no tenemos más que cosechar lo que hemos sembrado" (9). "Usted aprenderá algún día, cuando sea más sabio, que todo

eso fue ocasionado POR USTED MISMO" (10).

En las C. M. muchas veces se mencionan a los dugpas como los encargados de mantener a la humanidad dentro de la vida inferior, y en este rol, se los describe como "Colaboradores de la Naturaleza". Por esto, si el trabajo de la S.T. es ayudar a la evolución de la Humanidad ¿no parece lógico que sea un punto clave de 'trabajo' para los dugpas? Si investigamos la historia de la S.T. veremos cuán frecuentes eran estas intervenciones. Incluso, ellos son utilizados por los Maestros para probar a los discípulos: "Nosotros dejamos eso a nuestros servidores, los dugpas a nuestro servicio, dándoles carta blanca por el momento con el único objeto de evidenciar toda la naturaleza interna del chela (...) que gane o pierda la recompensa, depende sólo de él" (11). Y eso de que 'depende sólo de él' es muy importante, porque aquellas oportunidades que tienen los dugpas para actuar son determinadas por nuestras actuales falencias y no por algo ingobernable que nos viene desde el pasado: "Amigo mío, cuidado con el Orgullo y el Egoísmo, dos de las peores trampas para los pies de aquél que aspira a remontarse por los elevados senderos del Conocimiento y de la Espiritualidad. Usted ha abierto en su armadura una grieta para los dugpas, no se queje si ellos la han descubierto y le han herido justo ahí" (12).

Es importante rescatar el hecho de que el Sr. Sinnett era un gran trabajador de la S.T., pero esto no lo eximía de ser influido por los dugpas. A veces podemos pensar que como somos 'buenos' y trabajamos por la Fraternidad, estamos exentos de estas influencias, y que sólo los 'malos' son influidos. Pero en realidad cualquiera de nosotros y en cualquier momento puede estar sirviendo de canal para estas influencias, pudiendo producir mucho daño a aquello que amamos. El discernimiento es una de las cualidades que debemos poseer desde el principio hasta el fin del camino de crecimiento. Es necesaria una atención, una vigilancia constante sobre nuestros motivos más sutiles, porque ¿cuándo estamos expuestos a ser influidos de esta forma? Creo que cuando reaccionamos en lugar de actuar, es decir, cuando una acción que emprendemos (aún la aparentemente más correcta) es motivada por una reacción ante algo que nos afectó; ya sea a nuestra imagen, emocionalidad, o a nuestras ideas e ideales. Si mi acción es movida como respuesta a algo que sentí como una agresión, entonces estoy reaccionando personalmente, con mis mecanismos de defensa, y allí abro la puerta para que mi orgullo, sentido de autoimportancia, etc. sean avivados. Este modo de "acción" es el más común para la mayoría de nosotros y por esto, no podemos pensar que damos raras oportunidades a las influencias negativas.

El Maestro K.H. decía en cierta ocasión: "la diabólica malicia que respira su carta viene directamente de los Dugpas que estimulan su vanidad y nublan su corazón" (13), refiriéndose al Sr. Maitland y la Sra. Kingsford, personas que 'perteneían' a la quinta ronda según se dice en las C. M. Vemos cómo cualquiera de nosotros puede ser influido en nuestro ego y perder con ello nuestra claridad para

ver las situaciones. Y esto es lo peligroso, pues en estas circunstancias, cegados, cada vez nos vamos involucrando más y más en el problema y comenzamos a actuar arremetiendo con todas nuestras fuerza, autoengañados y sin claridad, pensando que estamos haciendo lo correcto cuando en realidad podemos estar provocando un gran daño...

De este modo, el "yo" nos va aislando poco a poco hasta que quedamos reducidos a una relación con nuestro pequeño entorno 'de personas que, al igual que yo, tienen claro lo que hay que hacer'. Pero cuando Sinnett aumentaba sus disputas con HPB y otras personas, se le advirtió: "Cuidado pues con el espíritu falto de caridad, porque se levantará en su sendero como un lobo hambriento y devorará las mejores cualidades de su naturaleza que han estado aflorando a la vida. Amplíe, en lugar de restringir sus simpatías" (14).

Me gustaría añadir que todos los que estamos en la S.T. intentamos llevar adelante una magnífica tarea. En cierto modo estamos luchando contra la naturaleza, pues tratamos de acelerar nuestro crecimiento más allá del que es normal para esta etapa. Todos tenemos 'el dedo en la llaga', en la llaga particular de cada uno, y sería muy bueno si podemos tanto ofrecer como aceptar humildemente consejo y comprensión, viéndonos como personas que estamos luchando con nuestras falencias, y que seguramente tenderemos a equivocarnos. El deber de cada uno de nosotros tal vez sea el de detenernos a examinar por qué hacemos las cosas, y el de hablar sinceramente, sin agredirnos.

Para terminar, quisiera dejar una última idea extractada de las C.M., que nos pueden ayudar a comprender y sobrellevar los momentos difíciles: "Sólo en la adversidad se puede descubrir al verdadero hombre. Es un acto de verdadera humanidad el que uno acepte valientemente compartir el Karma colectivo del grupo con el que colabora, y no se sienta amargado, y no vea a los demás bajo colores más sombríos de los que en realidad son (...) Aquél que desea que se le den enseñanzas superiores, tiene que ser un verdadero teósofo de alma y corazón, no simplemente en apariencia" (15).

Pablo Sender  
Agrupación de Jóvenes Teósofos  
de Argentina

(1) CM 2, p. 10

(2) CM 2, p. 11

(3) CM 2, p. 12

(4) CM 54, p. 452

(5) CM 65, p. 522

(6) CM 66, p. 524

(7) CM 65, p. 521- 522

(8) CM 62, p. 503

(9) CM 54, p. 442-443

(10) CM 62, p. 504

(11) CM 30, p. 334

(12) CM 66, p. 527

(13) CM 67, p. 530

(14) CM 66, p. 524

(15) CM 66, p. 528-529

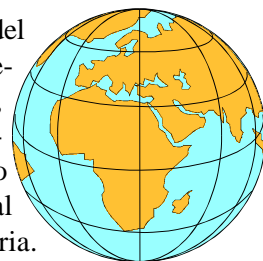
## ¿Qué Enferma al Mundo?

**Radha Burnier**

**H**ay grandes maestros religiosos descritos como “sanadores del mundo”. ¿Qué enfermedad mundial curan? Mirando superficialmente, la mayoría de la gente se inclina a decir que es la pobreza, el hambre, la miseria y la guerra, la indiferencia de valores, el egoísmo, etc. Buscando más profundo en la cuestión, podríamos decir que el mundo, ese vasto arroyo de la humanidad que fluye de generación en generación, sufre del estupor de la conformidad y la falta de verdadera inteligencia (prajña). La humanidad no carece de capacidad cerebral o brillantez intelectual, evidencia de lo cual se observa en las innumerables invenciones, teorías ingeniosas y descubrimientos espectaculares. Sino que parece carecer de la inteligencia necesaria para no cometer una y otra vez los mismos errores gravemente dañinos. La generalidad de los hombres y mujeres jamás cuestionan las actitudes e ideas que finalmente han terminado en violencia y otras formas de sufrimiento; sino que las aceptan como parte inevitable de la vida humana.

Los conflictos de distinta dimensión han conducido a indescriptible dolor durante miles de años en cada civili-

zación y región del mundo. Han separado familias, causado hambruna y creado una red mundial de odio y miseria.



Aunque todo el mundo sabe cuán tremendo es el impacto de la guerra y el conflicto, jamás se detienen porque la gente continúa amparando actitudes divisorias y metas egoístas. Este es un ejemplo exacto de cómo la humanidad repite automáticamente, una y otra vez, acciones injuriosas para ella misma así como para otros seres vivos.

Todas las acciones surgen de estados mentales. La ceguera, la conducta repetitiva que causa el sufrimiento es el resultado de una clase de psicología obtusa; la mundanalidad es una combinación de letargo espiritual (avidya) y la actividad externa casi imparable en un modelo establecido de odio, violencia, engaño y egoísmo. Extrañamente, la falta de inteligencia permanece inadvertida por el mundo y aparece como “progreso”, porque la actividad intensa motivada por el temor y la ambición produce la ilusión de un mo-

vimiento hacia delante.

La palabra samsara significa girar y girar alrededor, atrapado en un movimiento involuntario. Krishnamurti utilizaba la ilustración de la “corriente” mundana a lo largo de la cual la gente se abalanzaba le guste o no le guste. Ambas imágenes se refieren a las compulsiones psicológicas que motivan generación tras generación y evitan que el mundo cambie su curso. En Las Cartas de los Mahatmas se describe de la siguiente manera:

Respecto de la naturaleza humana en general, es la misma ahora de lo que fue hace un millón de años: Prejuicio basado en egoísmo; una indolencia general para acabar con el orden establecido de las cosas, para nuevas formas de vida y pensamiento...; orgullo y resistencia testaruda a la Verdad, cuando ella molesta la noción previa de las cosas.

### **El Camino a la Libertad**

Uno de los propósitos de la verdadera enseñanza religiosa es despertar a la gente del profundo acondicionamiento, el pensamiento mecánico y la imitación de lo que hacen los demás. Hay una fuerte tendencia a vivir egoístamente porque todos son egoístas; a ser agresivo porque defenderse a uno mismo y sobrepasar a otro es astuto; aferrarse y pelear por posesiones porque las actitudes del mundo y la propaganda lo fomentan; y hacer todas las cosas que incorpora el individuo en la estructura del vivir convencional. Desafortunadamen-

te, las religiones establecidas, lejos de promover el espíritu religioso de la investigación inteligente, desaniman a la gente para que no piense en forma independiente. El clero, que asume el papel de intermediario entre dios y la gente, evita el desarrollo de un pleno sentido de responsabilidad en el individuo. La autoridad de las escrituras y palabras que se deben aceptar sin cuestionar o verificar mata al intelecto.

Los verdaderos maestros, por otro lado, se interesan del “despertar de la inteligencia”. Este es el desarrollo de la facultad del discernimiento (viveka), comenzando con darse cuenta de aquello que ha hecho a la humanidad admitir la violencia, el odio, la agresión y todo lo demás durante milenios, y así percibir las manifestaciones de tal acondicionamiento en uno mismo. Atención, reflexión y percepción abren la mente a la posibilidad de la libertad de la compulsión y la conformidad. La creencia, obediencia ciega, la falta de ganas para poner atención a los factores psicológicos dentro del individuo y la sociedad, y la tendencia a hacer aquello inmediatamente conveniente, son serios obstáculos para el despertar. Por eso el Buddha dijo: “No aceptes lo que digo, sino que encuentra lo que es Verdad”. Debemos ver por nosotros mismos que los senderos del mundo son dolorosos en extremo y que debe haber un cambio; sólo entonces encontraremos la energía para escuchar sin caer en la creencia, para preguntar sin preconceptos y para des-

cubrir directamente la verdad.

Muy pocos gustan escuchar un mensaje que los conmueve en su estu-  
por; ellos prefieren estancarse interna-  
mente y depender de otros para su sal-  
vación. Flotar a lo largo de la corriente  
mundana es mucho más fácil que hacer  
el poderoso esfuerzo necesario para  
emerger hasta la costa. Como señalan  
los textos clásicos, el océano del samsara  
está lleno de tiburones y otras bestias  
peligrosas, pero la gente quiere perma-  
necer en él, quizás porque vagamente  
sientan que el mal conocido es mejor que  
lo desconocido.

Sólo mediante una atención sos-  
tenida y paciente, el pensamiento pro-  
fundo y la contemplación de los proble-  
mas raíz de la vida, la purificación y el  
refinamiento de la facultad de percep-  
ción se desarrolla la clara visión. No  
hay otra alternativa para los individuos  
que asumen el curso del propio entrena-  
miento, que puede ser largo o corto, de-  
pende de la seriedad con que se aboquen  
al mismo.

El mundo no puede cambiar por  
sí mismo. Los individuos componen al  
mundo y solo los individuos que cam-  
bien podrán transformar al mundo.

## **El Trabajo de la ST**

El trabajo básico de la Socie-  
dad Teosófica es el regeneración espiri-  
tual del mundo mediante la regeneración  
de los individuos. Esto ocurre con el  
despertar del cual hemos hablado, por-  
que actuamos según lo que vemos, se-  
gún aquello que nos parece real e im-  
portante.

El estudio teosófico no signifi-  
ca un pasatiempo interesante, o una sim-  
ple estimulación del intelecto. Debe evo-  
car la percepción de las necesidades  
esenciales de la humanidad y ayudar a  
hacerla moral, psicológica y espiritua-  
lmente sana.

Ciertos grupos o Logias de la  
Sociedad reclaman la prerrogativa de  
estar activas en cualquier línea que los  
atraiga, sin darse cuenta el por qué de la  
organización en su totalidad. Hay mu-  
chos sujetos que se interesan en el estu-  
dio, pero si esos estudios no conducen a  
la liberación del pesado acondiciona-  
miento de raza, tradición, ambiente, etc.,  
no son teosóficos. Para ser teosóficos,  
nuestros programas deben relacionarse,  
directa o sutilmente, a la necesidad hu-  
mana de despertar. □

The Theosophist, Abril de 1999

# CAMBIOS DE NUESTRO HUMOR

Annie Besant

El obstáculo más grande que podemos encontrar si queremos resolvernos a tomar la dirección de nuestra evolución (sea referente al desarrollo de nuestros conocimientos o transformación de nuestras emociones) consiste en nuestras variantes disposiciones del alma, a las que a menudo nombramos “nuestros cambios de humor”. Esos son raros y curiosos porque parecen cambiar toda nuestra actitud frente a las cosas de que más profundamente estamos seguros; raros, por el poder que tienen sobre nosotros.

En una mañana de abril, cuando las nubes empujadas por la rapidez del viento velan a menudo el sol, el paisaje nos parece a veces triste, a veces luminoso; una parte estás llena de luz, la otra en la obscuridad. La alteración de las nubes y del sol muda todo el aspecto de las cosas iluminadas o sumergidas en la sombra. El riachuelo limpio transcurre bajo los rayos del sol como reflejos de plata; pálido y gris bajo las nubes. Nosotros constatamos estos cambios y sabemos que son debido a las nubes, a

los rayos del sol y a sus relaciones que mudan y crean esta enorme diferencia de aspecto. Una cosa análoga nos pasa a nosotros; tales disposiciones del alma que tienen sobre nosotros tanto poder, que nos influyen tan poderosamente, no son más que las nubes mudantes de los efectos del sol de nuestros temperamentos intelectuales y sobre todo, de nuestros temperamentos emocionales que no son de naturaleza intelectual.

Cuando queremos dominar los cambios de humor que pasan sobre nosotros debemos subir a la fuente sobre el plan de las emociones, y allí aprender la manera de combatirlos. Poner lado a lado los luminosos con los tenebrosos, ya que los unos como los otros no son sino cambios de humor; y proceden juntos como cada par de opuestos. Estudiándonos con atención no tardaremos en ver que a cierta fase de profunda y completa depresión, corresponde otra en proporción de felicidad y de luz. Los que no sufren muy hondamente, no se elevan tanto en el gozo; lo que por el contrario, sienten momentos de intenso gozo tienen horas de profunda depresión. Eso depende de las





oscilaciones de nuestras emociones que se parecen bajo todos los puntos, a las del reloj; más se eleve éste de un lado empezando desde el punto del medio, más subirá el otro. Esta oscilación de nuestro temperamento es una de las más marcadas particularidad de los pueblos occidentales.

Se puede observar que estos cambios de humor desaparecen a medida que nos vamos acercando al Oriente; no completamente, pero lo suficiente para que la diferencia sea percibida, si los comparamos con los cambios que atormentan la naturaleza de los occidentales. Por lo que a mí atañe encontré muy difícil, y tuve que luchar mucho para llegar a tener un carácter siempre igual, lo que parecer ser una condición natural de la mentalidad oculta del hindú. No conozco bastante los pueblos de las otras naciones orientales, pero por lo que he oído, creo que tal uniformidad de carácter existe también en los pueblos del otro lado de la península india. Esta uniformidad de humor es muy ventajosa, porque impide nuestras continuas pérdidas de equilibrio en un sentido u otro, y quién la posee queda fiel y devoto a su propio ideal particular en cualquier momento de su vida que lo considere. Nosotros, contrariamente, vemos continuamente cambiar “nuestra actitud frente a nuestro ideal” por lo menos en lo que concierne a nuestras emociones, y no solamente en esta ocasión cambia nuestro humor. Esto me lleva a hablar de ciertas disposiciones del alma que no nos influyen tan profundamente como ciertas

otras y que desde ahora podemos distinguir.

Ante todo los nervios son causa, en nosotros, de ciertos cambios de humor. Muy a menudo pasa que la desmoralización o la elevación del carácter, la irritabilidad o la calma, dependen en gran parte del estado del sistema físico. Los que estudian de cerca su propio carácter deberían buscar la separación de esos cambios de humor de otros de naturaleza más profunda. Debemos vencerlos y librarnos de ellos por medio de la razón, del criterio y de la comprensión. Empecemos por examinar hasta qué punto nuestro sistema nervioso está en la base de nuestras alteraciones del carácter; ¿una tensión más grande de los nervios, un poco de falta de sueño, puede todo eso ser la causa de esas alteraciones?... Reconocemos entonces que es vergonzoso para criaturas responsables, ser esclavos de estas cosas. Por eso mismo, esforcémonos en dominarlos, devolviendo la salud a nuestro cuerpo, porque este es un deber para nosotros y los demás; y es seguro que la enfermedad siempre reacciona sobre el carácter, a menos que poseamos mucha fuerza de voluntad. Es más fácil prevenir el mal que encontrar en sí la fuerza de luchar contra cada reacción nerviosa; y de aquí la absoluta necesidad de medir la extensión de nuestras fuerzas y de adaptar a ellas todo lo que hacemos. No se trata de cumplir una gran cantidad de trabajo, sino que éste sea proporcionado a los medios que poseemos para cumplirlo. Nuestra facilidad para el trabajo puede

ser muy diferente de la de otros; por eso no se puede juzgar a quien quiera que sea por la cantidad de trabajo que hace, sino por el poder que tiene de hacerlo sin cansarse. Aquí están en juego el criterio y el conocimiento; así es, pues, cómo, por mi parte, limito mi trabajo: escojo entre las innumerables cartas que me llegan de todas partes las que puedo contestar según el poder de que dispongo. Trazada esta línea de conducta, me conformo con ella aunque pueda inculparme alguien que piense que yo debería ocuparme de él. Y no creáis que eso es fácil. Trazado tal límite, se necesita una firme resolución para no trasponerlo y para resistir a las sollicitaciones. Sin duda esa es la manera en que ha de obrar el estudiante de ocultismo, no solamente porque no tiene el derecho de ponerse enfermo en el servicio que ofrezca al Maestro, sino también porque no es su deber hacer más de lo que puede. Dejando esto a un lado, detengámonos un momento sobre otra clase de humor que es muy a menudo triste, y no lo sería tanto si fuese considerado en su verdadera luz. Intento hablar de la clase de humor que proviene de nuestra creciente susceptibilidad en las condiciones del mundo superfísico antes de estarlo suficientemente evolucionados para reconocer la naturaleza de tales influencias. Mientras que nuestro cuerpo astral evoluciona, recibe del mundo astral un número mayor de impresiones, y las transmite al cuerpo físico, de manera que experimentamos grandes desmoralizaciones de las cuales no podemos reco-

nocer la fuente. Tales disposiciones del alma son a menudo sombras del plano astral con las que tenemos que ver mucho más que el riachuelo obscurecido por las nubes. Ellas nos vienen del plano astral, algunas veces porque alguien a quien queremos sufre lejos de nosotros; otras veces porque alguna desgracia nos amenaza y su sombra la precede, la hemos visto y sentido en el plano astral antes de que se manifieste en el plano físico. Acaso la dolencia no esté en relación directa con nosotros, que provenga de nuestros vecinos con los cuales estamos inconscientemente en vibración de simpatía; y como es natural, nuestro sufrimiento es proporcionado a nuestra simpatía. Lo que, por ejemplo, se sienten turbados, agitados sobre cuestiones de interés general, que piensan mucho en el bienestar de un gran número de sus hermanos, sienten profundamente las amenazantes calamidades públicas o personales. Muchas personas por nada afectadas físicamente por una huelga importante, pueden verse entre nubes de desmoralización por la depresión de los que sufren efectivamente por la huelga; y así pasa en todo lo que sucede o puede suceder. ¿Qué debemos entonces hacer cuando estos sentimientos se manifiestan en nosotros? La mejor manera de luchar con ellos es a mi parecer, el conocimiento claro y definido de la Ley, el sentimiento de que nada nos puede pasar o a los demás que no sea en la Ley, que todo lo que pasa obra por una buena intención y un buen fin; la convicción íntima, profunda, con la que debe-

mos luchar contra tales cosas vagas y oscuras, de la misma manera que luchamos con la dificultad que vemos y comprendemos. No debemos dejarnos dominar por lo vago o lo indefinido, ni permitir que la oscuridad nos rinda ciegos al mecanismo de la Ley, y debemos tomar la costumbre de cultivar en el mental aquella disposición que afronta sin temor todo lo que sucede, recordándonos de la gran verdad que nos llega de Oriente. “Brahman no tiene temor y lo que participan de su Naturaleza, deben también participar de su valor”.

Cultivar la mentalidad sin temor es una de las cosas mejores que podemos hacer; mirar al mundo cara a cara sabiendo que está lleno de luz y de nubes; pasar alternativamente de una experiencia a otra sin permitirnos perder el valor cuando la desmoralización nos envuelve; reconocerle como una sombra proyectada sobre nosotros de lo externo e impedir que aquella sombra tenga la menor acción sobre la Luz interna. Reconocer que la mayoría de aquellas nubes llegan simplemente del plano astral; tratarlas como empujes que nos golpean de aquellas alturas; considerarlas bajo esta luz calma y reflexión será bastante, generalmente, para alejarlas de nuestro camino, dejando sólo su sentido de sencillos hechos psicológicos a los que no permitimos que perturben nuestra serenidad.

Estos son los que podemos llamar los estados del alma menos importantes; los que provienen del sistema nervioso y descienden del mundo astral.

Los que de vosotros ansiáis ser más sensitivos y desarrollar las facultades psíquicas internas, considerad, cuando se trata de estas desmoralizaciones, cómo afrontaréis las cosas que proyectan estas sombras!... Cómo procedería la vida física, por ejemplo si tuviéramos continuamente en el pensamiento todos los incidentes del mundo astral ya que sólo sus sombras son bastante para producir tales depresiones...

Hasta que quedéis liberados de esta falta de confianza en la Ley (falta de confianza que es la única causa de estas profundas depresiones) seguramente es preferible que vuestros ojos queden cerrados... no tendráis ya un solo instante de calma y de paz si en la vida pudiéseis ver más allá todas las dificultades del porvenir sin la certeza de vencerlas, y todos los gozos con todos sus entusiasmos y la impaciencia que su espera suscitaría...

Pasemos ahora de los cambios de humor de menor importancia a los de más importancia.

¿Qué es lo que nos deja a veces indiferentes, o llenos de entusiasmo? ¿Por qué nuestro trabajo teosófico es la única cosa que ilumina nuestra vida y nos la hace amar, mientras que otras veces (hablando con el corazón abierto) no nos ocupamos de él y casi sentimos haberlo emprendido?... Me expreso algo fuertemente, lo sé; pero creo no exagerar, ya que yo misma experimento a menudo estos momentos... Es un sentimiento difícil, hasta doloroso porque nos hace creer que hemos cometido una gran

falta. Nada de eso... Y diré más; esos sentimientos de indiferencia, de descuido, de apatía, no significan nada por sí mismo. Lo que tiene importancia es nuestra conducta en estos momentos, ¿qué importa lo que nosotros sentimos o experimentamos? Lo que importa mucho es la manera de portarnos bajo el impulso del sentimiento. Cuando ya no nos queda más que la indiferencia ¿podemos continuar portándonos como antes?... Cuando sentimos que todo ha muerto ¿podemos todavía obrar con fuerza como si ardientes pulsaciones hicieran vibrar nuestro ser?... ¿Podemos aun obrar con la misma energía, servir con esmero, dedicarnos enteramente al ideal tenebroso y vago, como cuando es brillante y luminoso y llena nuestra vida de luz?... Si podemos actuar de esa manera, entonces nuestra devoción tiene un cierto valor; si no, es seguro que nos quedan muchas cosas que aprender.

Quisiera despertar e imprimir en todos estos pensamientos, ya que es imposible evitar esos cambios de humor antes de llegar a mayor altura, y quién sabe hasta dónde tenemos que subir para dominar para siempre estas horas de depresión cuando el ideal querido cambia y nos deja.

¿Cómo afrontar estos momentos?... Recordemos ante todo la Ley del Ritmo. H.P.B. en la “Doctrina Secreta” dice que es una de las verdades fundamentales, sin embargo es una de las Leyes que muy pocos demuestran comprender cuando les toca.

¿Qué son esos entusiasmos y

esas indiferencias sino el inevitable operar de la Ley de Periodicidad? Las diferentes maneras de ser de nuestra vida intelectual y emocional son también inevitables y necesarias como el día y la noche.

El teósofo que no pasase por esos cambios, sería como el que viviese en una noche o en un día perpetuos. El sabio debe esforzarse en hacer penetrar el día en la noche y la noche en el día; lo que por fin resulta de lo que a menudo llamamos “la más grande indiferencia” es una uniformidad de carácter que se mantiene en todas las condiciones. No es que acaben el día y la noche; no es que la obscuridad sea ¿menor o mayor? sobre el alma, o que la luz no la inunde más con sus rayos; el alma los reconoce; pero no se deja influir más por ellas; los siente, pero rehusa ser agitada por ellos; los experimenta, pero no los confunde con ella misma. Reconocemos entonces esta Ley de periodicidad; conocemos que estos cambios sucederán, y preparémonos a combatirlos. Cuando la depresión nos invada, nos diremos con calma: “He tenido mucho entusiasmo durante un cierto tiempo, es natural que ahora yo experimente lo contrario”. Tan pronto como podamos hablarnos de esta manera y pensarlo, el poder de la noche sobre nosotros disminuirá; la obscuridad existe siempre como antes, pero nosotros estamos separados de ella y la vemos como una cosa externa, que no puede invadir la profundidad del alma; la realizamos como un no sé qué, que pertenece al cuerpo astral inferior y

mudable. Este acto de separación, este conocimiento de la Ley en acción (y que, como lo sabemos es buena acción) nos permite acordarnos del día durante la oscuridad de la noche, y de la noche durante la luz del día. Hay muchos que no se preocupan de acordarse de la noche durante el período luminoso; tienen todavía que recordarlo, si quieren conquistar el poder de dominar el uno y el otro. Ellos tienen que moderar sus momentos de gozo extremo, como también los de extrema depresión. Las horas luminosas son más peligrosas que las de la noche, porque esconden mayores peligros, pues siempre en el momento de nuestros mayores entusiasmos hacemos cosas que deseamos no haber hecho nunca, y perdemos aquella vigilancia que practicamos bajo la depresión de la noche. El centinela pone menos atención bajo el resplandor del sol que durante la noche, y así arriesga ser más fácilmente sorprendido. Por esto la mayor parte de nuestros descuidos suceden durante el período luminoso más bien que durante la oscuridad.

El segundo paso que debemos dar es intelectual; éste consiste en reconocer definitivamente que el ideal, que ha sido hermoso en cierto momento, debe ser hermoso aun cuando haya perdido el encanto que tenía para nuestros ojos. La hermosura no cesa de ser porque nosotros cesemos de verla. Lancemos sobre las nubes la clara luz del intelecto y veremos que lo que fue bueno antes de que nuestros ojos se velaran, es bueno sea cual fuere la densidad de las nubes

que lo rodean. El marinero hace su punto de referencia cuando puede ver el sol o las estrellas, pero cuando las nubes los esconden a sus ojos, y el cielo se oscurece, dirige el buque según el camino antes trazado. Hagamos lo mismo; cuando las nubes de las emociones estén ausentes, tracemos nuestro camino por medio de la contemplación de las estrellas, de la hermosura y de la verdad; y que nos sirvan para guiar nuestra dirección cuando las nubes nos las ocultan, acordándonos de que aquellas luces eternas no cambian solamente porque las nubes las oscurezcan o porque la noche las rodee...

Comprender la Ley de periodicidad con el intelecto y no con las emociones (ya que el intelecto nos queda cuando las emociones nos dejan) son las dos cosas mejores para quedar tranquilos y en paz en medio de nuestros cambios de humor.

Después sigue el esfuerzo resuelto y constante para realizar lo que somos: lo Eterno y lo inmutable, y para prescindir de todo lo que en nosotros es mudable.

Estos son los medios prácticos que nos sobreponen a nuestros cambios de humor, en la calma y la paz, y deben ser parte de nuestros pensamientos diarios. Dedicuemos uno o dos minutos cada mañana para definir bien este conocimiento. “Yo soy el Inmutable, el Eterno Ser”. Repitámoslo a menudo, pensándolo largamente, hasta que este pensamiento llegue a ser en nuestra vida como una música constante que poda-

mos oír tan pronto nos alejemos del ruido y tumulto de las calles. Hagámonos un pensamiento dominante, de manera que las vibraciones de esta idea “Yo soy el Inmutable, el Eterno Ser” no cesarán ya de formarse en nosotros. ¡Cuánta fuerza en eso! ¡Cuánta hermosura! ¡Cuánto esplendor! Nadie que no lo haya realizado un solo momento en sí mismo lo puede imaginar. Si pudiéramos vivir con este pensamiento, seríamos como Dioses que anden sobre la tierra. Un solo rayo sería suficiente para conseguir la paz y la belleza de Dios en nuestras pequeñas y tontas existencias.

¿Acaso es tan difícil pensar en eso todas las mañanas? ¿Acaso no vale la pena pensarlo? En lo que pensamos de continuo, en aquello nos convertimos. Todos los Sabios lo han dicho, todos los escritos del mundo lo proclamaron “El hombre es lo que piensa” Y entre los pensamientos, este es el más verdadero, el más absolutamente verdadero que puede penetrar en la mente. “Nosotros somos el Ser, el Eterno, el Inmutable”. Este es el pensamiento que significa Paz. El pensamiento que impide durante to-

dos nuestros cambios de humor producir en nosotros un mal profundo, cambiar la dirección de nuestros pasos. No quiero decir que cesen de visitarnos, quiero decir que cesaremos de engañarnos identificándonos con ellos. Ya no sentimos “Yo soy feliz. Yo soy infeliz. Yo estoy en la Luz. Estoy en la oscuridad”.

Entonces sentiremos que este vehículo inferior, este mental inferior está en la oscuridad o en la luz, feliz o infeliz, triste o glorioso y diremos: “A ver qué puedo aprender de esta experiencia mudable, a través de la cual pasa esta parte inferior de mí mismo”. Ya que después de todo, estamos aquí para aprender lo que debemos aprender de estos vehículos inferiores, tan mudables, tan volubles. Los retenemos porque tienen un valor para nosotros en las lecciones que pueden transmitirnos. ¿Cómo podríamos ayudar a las víctimas de esos cambios de humos, si no los experimentamos nosotros mismos y no sentimos también los efectos cuando estamos libres. □

# CARIDAD - LA SUBLIME VIRTUD

**Bhupendra R. Vora**

El Sr. Bhupendra R. Vora es un ex Secretario General de la Sociedad Teosófica en Africa Oriental y Central.

**E**n el Dhammapada, el Buddha recomienda que “Una persona debería esforzarse hacia el bien y abstener sus pensamientos del mal. Si una persona hace aquello que es bueno, que lo haga una y otra vez. Que establezca en eso su corazón. La felicidad es el manantial de la buena conducta” (Dhamma-pada –Versos 116 y 118). A primera vista, parece ser simple de comprender y seguir. Pero hay un significado mucho más profundo en los versos que requiere una considerable cantidad de contemplación que nos permita comprenderlos.

Afortunadamente, algunas historias budhistas vienen en nuestra ayuda para interpretar la enseñanza del Buddha. Una de ellas es la de aquel hombre llamado “Pequeño-Un-Vestido”. Vivían en la ciudad de Sravasthi, en tiempos del Buddha, un hombre y su mujer. El y su mujer tenían cada uno sólo un vestido, y compartían un manto. Así que cuando uno de ellos deseaba salir de la casa, ése tomaba el manto. Un día el hombre escuchó que el Buddha estaba en la ciudad, así que preguntó a su mujer si deseaba escuchar el discurso de día o de noche, porque sólo tenían un manto para los dos. La mujer decidió escuchar el sermón de día, mientras el hombre se quedaba. A la noche, el hom-

bre fue a escuchar el discurso del gran maestro.

Cuando escuchó el discurso, el hombre se sintió tan sobrecogido de felicidad y gratitud que sintió que debía hacer una ofrenda al maestro. Pero lo único que tenía era el manto y pensó para sí mismo: “Si le doy este manto, mi mujer y yo no tendremos nada que usar”. Luego tuvo pensamientos de tacañería y mil razones para no compartir su manto. Algo profundo dentro de él, en el fondo de su alma, suspiraba “Dale el manto”. Esta fue la lucha entre los yoes superior e inferior.

En el simbolismo de este relato, hay varias verdades profundas sobre el estado de los seres humanos. Las atracciones e influencias materiales en el mundo son tan fuertes que la voz interna del alma no se escucha en las pruebas y tribulaciones de la vida. Además, el significado de la recta acción, con discernimiento, no se realiza en situaciones que suelen considerarse sin importancia. Pero la percepción profunda y la contemplación producen el apercibimiento de que las cosas más insignificantes y nuestras respuestas ante ellas ponen en movimiento un proceso causativo que conlleva una tremenda influencia en nuestro futuro proceso evolutivo.

Esta lucha entre los yoes superior e inferior se describe con belleza en el Bhagavad Gita, donde Krishna dice al discípulo Arjuna,

*“Eleva al yo por el yo; no debilites al yo.*

*El yo es sin duda el amigo del yo.*

*El yo sólo es enemigo del yo.*

*El Yo es amigo de ese yo por el cual el yo ha sido sometido.*

*El Yo solo opera como enemigo de alguien no sometido por el yo.”*

En la lucha interna del “hombre-de-un-solo-vestido” se perfilan el yo inferior que desea aferrarse al manto, simbolizando todo lo que es material, no trascendente o evanescente y las urgencias del Yo superior pidiéndole que deje de aferrarlo y se atenga a los bienes eternos de Atma (El Yo Espiritual). Si el inferior escucha esta petición del superior, el Yo superior es amigo de ese yo. Si el inferior no está sometido y se mece al compás de los sentidos y la mente, verá a la voz del Yo como enemiga. Allí está la lucha humana entre los impulsos de las atracciones efímeras mundanas y los llamados internos de la naturaleza espiritual.

Volvamos a la historia del “pequeño-un-vestido”, quien, habiendo combatido internamente con sus deseos, en la tercera noche de meditación se dijo a sí mismo “he dedicado la primera y segunda vigilia a la lucha entre los pensamientos de avaricia y caridad. Si esta avaricia prevalece, jamás podré salvarme del dolor. Ofreceré el manto. ¡He vencido!

El Rey Pasenadi que también estaba en el discurso, escuchó esta historia y el significado de la afirmación de “pequeño-un-vestido”. Como retribución, dio al hombre dos juegos de mantos, los cuales “pequeño-un-vestido” entregó velozmente al Buddha. Cuando el Rey dobló su regalo, el hombre colocó todo a los pies del Maestro. Su conquista del yo era total.

Todos los grandes maestros han establecido que la caridad es una virtud divina. La verdadera caridad se encuentra en los niveles interno y externo y también resulta del estado de no posesividad. El gran sabio Patanjali, establece en los Yoga Sutras que el desarrollo de esta cualidad de no posesividad, resulta del estado de desapego de la personalidad inferior y la comprensión de su verdadero Yo. En su epístola a los Corintios, San Pablo ofrece una carta completa sobre esta cualidad de la caridad y establece que la verdadera caridad no busca recompensa. El Profeta Mahoma dio el mismo mensaje de caridad cuando dijo:

*“Dispensa caridad y no llesves la cuenta porque entonces Dios también llevará cuenta (al darte tu provisión), y no des a los necesitados lo que te sobra, porque entonces Dios hará lo mismo. Da todo lo que puedas.”*

(Bukhari Muslim-Mishkat-UI Masabeeh)

Este dar, debe ser un dar sin apego o expectativa de recompensa; por eso la afirmación del Profeta “da con caridad y no llesves la cuenta”. Esta caridad externa debe ser complementada por un estado interno de completo desapego.



Cuando el yo se ha negado y existe un estado de no dualidad, la caridad interna es natural. En ese estado, la persona “arroja” su yo-idad, sentido de posesión de las cosas y las personas, y las expectativas en las relaciones. Este alivio interno es de lo más significativo, porque indica un cambio fundamental en la persona que se refleja en su conducta externa. Una conducta separativa, auto-centrada y egoísta resulta en una pérdida de la caridad.

Otra historia de la misma fuente budhista, habla de un momento en que el Buddha daba su sermón y llegaba el Rey Pasenadi –discípulo del Buddha. El Rey, ataviado en su real regalía y ornamentos avanzó hacia el Buddha reverentemente para hacerle una ofrenda de joyas preciosas como muestra de su devoción. Cuando el Maestro dijo “arrójalas”, pensando que el Grande se refería a su corona y joyas y sintiéndose un poco confuso por su vestido ostentoso, inmediatamente se los quitó y los arrojó al suelo. Después que lo hizo, el Buddha repitió “arrójalos”. El Rey, un poco confundido, pensó que su actitud no era la correcta para el sermón y que era innecesario llevar los adornos adicionales y decoraciones y también se los quitó. Cada vez que se quitaba algo superfluo o perecedero, había un salto en su conciencia, una regeneración interna. Por tercera vez, el Señor dijo “arrójalo”, y con eso todas las posesiones internas de avaricia, auto-importancia, etc., se desvanecieron y el Rey captó la verdad del mensaje. Hacia fuera y hacia adentro,

alcanzó al Gran Uno en su verdadera naturaleza del Yo libre de todo encumbramiento. Lo importante es el renunciamiento interno, porque resulta en una transformación externa de la conducta.

El profundo aserto de Krishna-murti “donde tu estás el amor no está” explica el estado al que es necesario llegar. Un estado interno en que el yo ha sido negado completamente, y cualquier entrega en los niveles externos o internos es total e incondicional. En nuestras relaciones con la familia y los amigos, el dar siempre está acompañado por una expectativa interna de reconocimiento o aprecio o favor retornable de una u otra forma. Cuando la caridad busca algo, ya sea en un nivel externo o interno, no es verdadera caridad.

Cuando analizamos la condición humana, vemos expectativas en todas las relaciones. Profesamos amor por nuestra mujer o esposo y hacemos cosas por ellos, pero esperamos comodidad en respuesta, seguridad o reconocimiento. En las relaciones sociales, también las expectativas son por reconocimiento y fama. Ningún dar es incondicional si el yo está presente. San Pablo dijo que la verdadera caridad no busca, no persigue. La caridad no se vanagloria de sí misma ni se ensalza”. Su mensaje a los Corintios fue de caridad divina. ◻

#### Referencias:

1. Dhammapada- Capítulo- Paparaggo- Versos 1 y 2
2. Historias budhistas- F.L. Woodward
3. Bhagavad Gita- Capítulo 6- Versos 5 & 6
4. Mishkat-UI-Masabeeh
5. La Sagrada Biblia- Corintios 1- 13

# MATERNIDAD NATURAL

## Influencia cultural en la personalidad durante el período neo-natal

**E**n un artículo reciente, el Dr. M. F. Ashley Montague, Presidente del Departamento de Antropología de la Universidad de Rutgers, declaró: "...La herencia no es con lo que uno nace, sino a lo que uno nace. El medio ambiente social al cual uno nace, es tanto una parte de nuestra herencia como lo es el ambiente en el que se desarrollan nuestros genes... Por supuesto, usted no puede convertir a un niño en un caballo o un dinosaurio, pero el niño de una capacidad de término medio puede ser convertido en un vasto número de diferentes clases de seres humanos, dependiendo en gran parte del estímulo ambiental que él recibe... Y eso es lo que es un bebé: una criatura potencialmente capaz de convertirse en casi cualquier cosa, dentro de sus límites genéticos como ser humano. Porque el hombre es la clase de criatura más educable y más dependiente de las enseñanzas, y la enseñanza desempeña un rol mucho más importante en su vida que los límites de sus potencialidades genéticas".

En el transcurso de los últimos años se han realizado muchos experimentos científicos, los que prueban, más allá de la duda, que el organismo al nacer, durante el proceso de nacimiento y

en cierto grado aun durante el período prenatal, es sensible a los estímulos externos. El drama del parto puede ser una prueba que tenga por resultado una condición traumática que afectará más o menos la personalidad durante el transcurso de su vida, capacitando a la personalidad a asumir su rol con serenidad y confianza.

Los antropólogos concuerdan en que en una cultura moderna las personalidades individuales deben adaptarse a sus propias normas. Ellos también han hallado en sus estudios que aquellas culturas que crían a sus hijos por un largo período y usan métodos naturales en su alimentación, que no se apresuran en el entrenamiento de higiene y vestido, rodeando a sus pequeños de afecto y cariño, tienen más éxito en producir una sociedad de adultos bien equilibrados y emocionalmente estables.

Hoy en día, hay en nuestro país un gran número de hombres y mujeres doctores, psiquiatras, psicólogos, antropólogos y científicos sociales que creen que es necesario un retorno a la "maternidad natural" si queremos evitar el producir una cultura de personalidades desorganizadas. El propósito de este artículo es dar una visión panorámica de los descubrimientos de estos

hombres y mujeres.

### **El uso de anestésicos durante el parto**

Muchos médicos parteros en los Estados Unidos, han visto con consternación los daños causados a infantes como resultado del uso de drogas y anestesia durante el parto. Ciertos desórdenes y atrasos mentales en los niños, algunas veces pueden originarse en la sobredosis de estas drogas. El Dr. R. F. Becker, del Colegio Médico de Jefferson, Filadelfia, verificó este hecho, luego de experimentar con chanchitos de Guinea, sobre anoxia (1) al nacer. Sus estudios demuestran que la falta de oxígeno en los infantes durante el proceso de parto “puede causar serios daños al sistema nervioso del infante y cambiar la fuente de la parte normal del desarrollo en años posteriores.”

El Dr. Federico A. Fender, de la Escuela Universitaria de Medicina de Stanford ha estudiado la relación entre la anoxia y el desarrollo posterior de convulsiones. Encontró que al 66% de las personas examinadas que tenían epilepsia típica, se les descubrió anomalías en sus historias clínicas de nacimiento. También señala que en el nivel más sensible (materia gris del cerebro y cerebelo), pueden resultar serios efectos por la falta de oxígeno durante un lapso tan corto como el de 90 segundos. La muerte de la célula puede ocurrir en cualquier parte a partir de los tres minutos.

El Dr. Beck, Profesor Emérito en Obstetricia, Colegio Médico de Long Island, al analizar las causas de 101 de-

funciones neo natales entre 7.580 infantes nacidos entre 1940 y 1944, descubrió que la hemorragia cerebral quedó demostrada en el 14.8%, mientras que en el 41.5% se trataba de expansión imperfecta congénita de los pulmones.

Debería ser de gran importancia para el estudiante de Higiene Mental, el hecho de que la anoxia durante el trabajo de parto sea el mecanismo que más probablemente cause daños mentales, originando de esta manera una lesión permanente a las células cerebrales y creando problemas sociales que podrían fácilmente ser evitados. El atraso mental, desórdenes convulsivos y parálisis cerebral, están entre las calamidades que han sido atribuidas al uso de drogas y anestesia durante el transcurso del parto.

### **Parto Normal**

El Compendio NIÑO - FAMILIA de Junio de 1949, publicó extractos de una carta escrita por el Dr. Grantly Dick Read a los Editores. En ella él declara: “Hace poco tiempo yo señalé que la Obstetricia no es la producción de bebés; es una ciencia de la cual depende el futuro de la raza humana. El tener un concepto falso del alumbramiento es una perversidad tan evidente. La ciencia ha hecho retroceder tanto la reproducción del hombre hacia las faces desgarradoras anti-naturales que cuanto antes podamos reorganizar este aspecto particular de la sociedad para que avance otra vez hacia los principios naturales y por lo tan-

to al nivel más alto del desarrollo de los tipos humanos mejores posibles, tanto más rápido aprenderemos el verdadero sentido del progreso, felicidad y salud.”

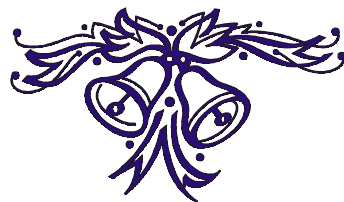
El nombre y el trabajo del Dr. Read son bien conocidos. Su libro “Parto sin Temor”, expresa el principio del parto natural. Sus ideas fueron aceptadas y absorbidas por algunos de nuestros parteros más ilustrados y humanitarios en América y el método del Parto Natural está siendo adoptado por más y más mujeres cada año.

La Clínica Yale, en el Hospital Grace de New Heaven, fue una de las primeras en ese país en adoptar las teorías del Dr. Read. La clave para el éxito del método es el saber. La madre embarazada es educada desde el momento en que ella descubre su embarazo. Se le dice cómo se realiza la concepción, cómo crece el feto y cómo trabajan sus órganos durante el proceso del parto. Se le hace comprender cada vez más que el bebé en su cuerpo, es el incidente más

natural y más milagroso que le haya ocurrido antes y que el darlo a luz será su privilegio. Ella aprende acerca del ciclo de temor y tensión y dolor, que los ejercicios que practica y las clases a las que asiste, están proyectadas a atenuar (o borrar) el mismo. Durante todo el trabajo de parto, hasta que la mujer va a la sala de partos, el marido la acompaña. Algunos de los hospitales más modernos permiten que el marido esté con su mujer aun durante el parto. El alumbramiento es un asunto de familia y se alienta a ambos padres a que participen en el milagro del nacimiento.

Las mujeres que han tenido sus hijos en la forma natural, proclaman que han tocado lo Divino en el momento del parto, que ellas experimentaron una unidad con sus bebés, y que sus bebés fueron fáciles de manejar desde el momento en que nacieron. □

(1) Anoxia: Falta de aire en los tejidos.



# HAY ALGUNOS CREPÚSCULOS...

**Damián E. Pereyra**

Miembro del Grupo Eleusis

Hay algunos crepúsculos silenciosos  
en que pálido y taciturno queda  
nuestro pobre corazón ayer brioso.

Crepúsculos que no serenán, sedán.  
Y mortuorio manto espeso y oscuro  
amenaza cubrir nuestras manos y cabeza.  
Ya no hay fuerza ni destreza  
para tomar las herramientas del cotidiano  
trabajo ni la bandera del heroico ideal.  
El Sol de vida impetuosa suméjese  
en un frío mar de aguas impasibles.

Pero ¿hay acaso agua tan brava  
como para apagar el Sol?  
¿Hay manto tan espeso  
que su peso paralice la humana garra?  
¡No!

Bajo las turbias ? la vida palpita,  
el Sol de invisibles radiaciones radia y vivifica,  
el sofocante sayal se ve trémulo  
pues los vigorosos nervios se niegan al sueño mudo.

Aun en la profunda oscuridad la estrella titila,  
aun en la muerte la vida espera.  
De la desilusión surge el fénix de la esperanza,  
de la impotencia la arrasadora voluntad,  
y en el silencio de la noche que todo lo devora  
es cuando más se escucha el grito del alma.

Sólo es cuestión de magno arte fabricar  
la llave maestra que pueda descifrar  
el mohoso cerrojo de la puerta

- que en su umbral tiene escrito  
non plus ultra, no más allá -  
tras la cual pronta se encuentra  
aquella energía de vida, solar poder humano  
vivificante de toda obra de la laboriosa mano.  
tras esa puerta espera el coro de musas  
al fatigado poeta,  
al desconsolado amante.  
Afrodita y su cohorte de ninfas.  
Tras esa puerta brota el manantial  
del codiciado elixir de vida eterna  
por el cual tantos se desvivieron.

Si no se encontró el sendero  
que a la puerta conduce  
durante el día, una oportunidad  
queda en el crepúsculo, pero cuando luce  
la Luna su platinada aura  
y la noche todo lo cubrió  
tórname sobremanera difícil  
dar con tan tenue sendero.

Mas el sendero sigue estando  
y el coro de Musas se escucha aguzando  
el sediento oído,  
el mohoso cerrojo  
un débil rayo de la luz maestra  
del supremo Sol de vivo rojo.

Hacia allí debemos dirigir  
durante el día y la noche  
nuestros ansiosos pasos.  
Hacia ese norte  
de la interna brújula.  
Hacia la puerta del salón del alma llamado:  
Espíritu.



# NOTICIAS NACIONALES

## ACTIVIDADES Y RESOLUCIONES DEL CONSEJO NACIONAL

**1/3/99**

Se informa sobre la inauguración del local, con venta al público, de la Librería Teosófica en la ciudad de Rosario, acontecida en el día de la fecha.

Se aprueba la confección de talonarios de Facturas, Recibos y Notas de Remitos y de Créditos con códigos fijos para cada Sede del país, cumplimentando así las disposiciones oficiales.

Se informa sobre el traslado gradual que se está haciendo de material de Cultura perteneciente a la Secretaría General que, por falta de espacio, estaba depositado en la Sede Rosario.

Se aprueba que dicho material quede bajo la custodia de la Editorial Teosófica en Español, la que deber controlar y administrar su préstamo cuando sea solicitado por alguna Sede.

Se informa sobre nota recibida con la firma de Gabriel Scarparo, Delegado de la Rama Sunyata a la última Asamblea General Ordinaria, con una serie de impugnaciones al Acta labrada de la misma.

Se informa sobre el viaje de tres Consejeros a la ciudad de Santa Fe para una entrevista en la Inspección General de Personerías Jurídicas, el pasado 12 de febrero.

Se conviene fijar la fecha de fin de marzo para que sea enviada a las Ramas y Grupos la revisión final del texto de la Propuesta de Reforma de Estatutos avalada por la Secretaria General.

**15/3/99**

Informa el Secretario General que con Juan Carlos Palmeri, encargado de la Editorial Teosófica en Español y Mauro Cesano, colaborador de la misma, se entrevistaron en Buenos Aires con titulares de la Editorial Kier a fin de establecer un canje de libros. Las tratativas están bien encaminadas.

Se informa de la realización de un Curso en la Sede Buenos Aires entre el 19 y 21 de junio venidero.

Respecto al juicio que se tiene por el desalojo de la propiedad de Br. Oroño 355 de Rosario, se comunica que la comparencia de testigos, ha sido postergada hasta el 16 de abril venidero.

Se informa del arribo del Boletín No. 1 de la Federación Teosófica Interamericana editado por su nuevo Presidente, Sr. Alfredo Puig, con extensa información sobre la entidad.

La Tesorería informa que al día de la fecha, por pago de la Estampilla Anual, se adeudan más de \$ 20.000. Se espera que con el reinicio de las actividades en Ramas y Grupos se regularice esta delicada situación que afecta sobremanera la actividad de la Secretaría General.

Se recepcionó una nota firmada por el Contador Público que rubricó el último Balance de la Sociedad, en respuesta a las impugnaciones que a dicho Balance presentó la Rama Sunyata en la última Asamblea Anual Ordinaria.

Se informa sobre nota que, como miembro, ha hecho llegar uno de los Secretario de Actas de la Asamblea del 13/12/98, sobre el desarrollo de la misma.

**5/4/98**

El Secretario General informa que se ha confirmado que después de Semana Santa del año 2000 visitará por varios días la Argentina la Sra. Joy Mills y que la Sra. Radha Burnier lo hará en el mes de junio del mismo año.

Se informa que se cursó correspondencia a las Ramas y Grupos recordando el estado de los pagos de la Estampilla Anual, que como se ha informado tiene gran retraso. Se adjuntaron en cada caso las respectivas planillas de pago.

Se informa del arribo de las propuestas del Reglamento de Administración de la Sede Córdoba y del Reglamento Interno del Grupo Arya Vihar de la misma ciudad. Se están estudiando los mismos.

**19/4/99**

Se informa sobre la página que la Sección Argentina tiene en Internet abarcando un Curso destinado a la difusión de la teosofía que hasta ahora era única en su tipo. Recientemente la Sección de la Filipinas ha agregado otra de la misma índole.

Se informa que el próximo 6 de mayo la Federación Teosófica Interamericana realizar un Congreso en la ciudad de México donde, entre otros puntos, se abordará el nuevo rol que tiene la Editorial Teosófica en Español recientemente creada en la Sección Argentina y la posición que la Sociedad Teosófica debe tener sobre los abusos que en el mundo actual se ejercen sobre los derechos del niño. El Secretario General Jorge Cesano explica su imposibilidad de estar presente en dicho Congreso pero enviará su adhesión al mismo y un extenso escrito fijando la posición de la Sección Argentina.

## **IMPUGNACION AL ACTA DE LA 89na. ASAMBLEA ANUAL ORDINARIA**

En nota firmada por el Delegado de la Rama Sunyata a la última Asamblea Anual Ordinaria, llegada en tiempo y forma a la Secretaría General, se impugnan distintos



puntos del Acta labrada de la misma.

Analizadas estas, el Consejo Nacional consideró a todas las impugnaciones inconsistentes, salvo la referida al punto c) del Orden del Día, que tiene sustento por lo que se le dió curso.

Dicho punto c) refería a la lista de miembros propuesta por el Secretario General para integrar el Consejo Nacional. Acertadamente se impugna el haberse omitido asentar en el Acta la constancia de que dicha lista fue aprobada en forma unánime por la Asamblea.

## **REFORMA DE ESTATUTOS**

Al momento de prepararse el material para este número de Teosofía en Argentina la revisión final de la Reforma de Estatutos estaba casi concluida y es probable que al leerse estas líneas dicho material ya haya arribado a las Ramas y Grupos.

En Circular No. 80, que forma parte de ese envío, se da cuenta de las pautas seguidas en esta última revisión, muchas de las cuales surgieron luego de la entrevista mantenida en la ciudad de Santa Fe con la Dra. Perrone de la Inspección General de Personerías Jurídicas.

El equipo que ha trabajado en la Reforma convino con el Consejo Nacional que el texto que se envía a las Ramas y Grupos para su consideración, aparezca tal cual quedaría definitivamente en caso de ser aprobado; es decir sin tachaduras de la parte omitida o reformada de los artículos y sin hacer mención de la fuente que propuso los cambios. También se decidió uniformar el tipo de letra.

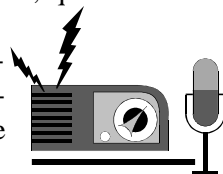
Se entiende que esto dar lugar a una lectura más fluida y ayudar a una mejor interpretación del texto.

Siempre queda la posibilidad de cotejar los cambios comparando la versión final con la enviada en marzo de 1998 y en poder de las Ramas y Grupos.

## **RECONOCIMIENTO**

En Junio se cumplen 25 años de la Audición "El Arte de Vivir", que la S.T. tiene en L.V.18 Radio Municipal de San Rafael.

Felicitamos a los Directores de Cultura responsables y colaboradores de esta importante tarea de difundir Teosofía y lo extendemos a los que de igual manera lo han hecho a lo largo de este cuarto de siglo.



Agradecemos ampliamente la amable disposición en apoyo a la cultura y los valores humanos que diferentes autoridades y Directores de Radio L.V. 18 han mantenido y expresado con la S.T. en San Rafael y por ende a nivel nacional.

## ACTIVIDADES

### SEDE ROSARIO - CONFERENCIAS - Sábados 20 hs.

- Abril** 10 "La Ley de Ciclos en la Evolución: La Atlántida, Gladys Coppola Sanzó (Primera Parte- con Diapositivas)  
17 idem: (Segunda Parte -con Diapositivas)  
24 "El Ultimo Paso" ; Daniel Fernández
- Mayo** 1 "Abrir la Puerta desde adentro; Ver detrás de las Palabras»; Lidia de la Peña de Scarparo (Primera Parte)  
8 idem: (Segunda Parte)  
15 "Sobre el Acontecer del Nacimiento"; Alicia Karpu  
22 "Un Encuentro con Nosotros Mismos" ; Maria E. Ramírez  
29 "Ecología y Teosofía" ; Mario González
- Junio** 5 "El Sudario Santo: El Retrato de un Cristo" Gustavo Melero; (Primera Parte-Ilustrada con Imágenes)  
12 idem: (Segunda Parte-Ilustrada con Imágenes)  
19 "El Jainismo y la no Violencia - Ghandi"; Lina Salarano  
26 "Lo Objetivo y lo Subjetivo: ¿Opuestos o Complementarios ?" ; Dolly de Gremigni
- Julio** 3, 10, CICLO: "Técnica para el Buen Vivir"  
17 y 24 Disertante: Lidia de la Peña de Scarparo  
31 "El Enigma de la Muerte" (Parte II); Jorge García

### CURSOS - Jueves 20 Hs.

- Abril** 15 "Siguiendo al Hombre en su Evolución" (Introducción)-A cargo de  
**a Mayo** 13 Miembros de la Sede
- Mayo** 20 "Siguiendo al Hombre en su Evolución"  
**a Julio** 29 (Profundización) - A cargo de miembros de la Sede

### SEDE BUENOS AIRES - CURSOS

**Introducción a la Teosofía.** Abril/Mayo/Junio. Sábados 17 hs. No arancelado.

1-Teosofía; 2- Principios básicos; 3- Evolución; 4 y 5- La evolución humana; 6- Karma  
7 y 8 - Muerte y Reencarnación; 9- La mente; 10- El Sendero espiritual; 11- La Sociedad Teosófica

**Reencarnación. ¿Quién Reencarna y para qué?** 8 de abril/27 de mayo.

Jueves 20 hs. Disertante: Juan Viñas. Curso arancelado.

- ¿El hombre tiene alma o es un alma?
- El uso de los términos "ALMA" y "ESPÍRITU" en religiones y filosofías.
- Universalidad de la creencia en el proceso de la Reencarnación.
- Cuerpo, alma, espíritu y las enseñanzas teosóficas de los siete principios del hombre.

- KARMA como guía del proceso evolutivo del alma en su serie de existencias.
  - Personalidad e Individualidad y el ciclo VIDA-MUERTE-VIDA.
  - Nuevo cuerpo, familia país, raza y religión designados por Karma.
  - ¿Por qué no recordamos vidas pasadas?
  - Las tendencias psíquicas positivas y negativas se incorporan a la nueva personalidad.
- Variedad de experiencias en cuerpo femenino y masculino.

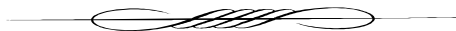
**El Catecismo Buddhista.** Mayo/Junio. Martes 20 hs. Disertante: Dr. Orlando Escri-  
bano. Curso arancelado.

- 1- El Buddhismo como eterna verdad natural.
- 2- Breve historia del Buddhismo.
- 3- Eternidad del mundo y de la Ley.
- 4- La Noble Verdad del sufrimiento universal.
- 5- La Noble Verdad del origen del sufrimiento.
- 6- La Noble Verdad del Cese del sufrimiento.
- 7- La Noble Verdad del sendero que conduce al fin del sufrimiento.
- 8- La Meditación Buddhista.

**Salud y Vida Espiritual.** Junio. Jueves 20:30 hs. Disertante: Dr. Esteban Langlois.  
Curso arancelado.

- 1- El alma y las enfermedades del cuerpo. Definición de salud y enfermedad. Tipos de enfermedades desde el punto de vista teosófico. Impacto de la mente en la salud y enfermedad del cuerpo. Las emociones y los falsos objetivos. Enfermedades de la conducta.
- 2- Constitución septeneria del hombre: su relación con la salud y la enfermedad. El desarrollo del ser humano desde la concepción hasta el nacimiento. El desarrollo del ser humano desde el punto de vista oculto. Macrocósmos, microcósmos y ley de analogía. Enfermedades congénitas y su origen. Enfermedades congénitas del alma.
- 3- El Karma y la enfermedad. Concepto de Karma. El origen de la enfermedad. El cáncer ¿una enfermedad kármica? La mente y el Karma.
- 4- La curación. Ciencia y tecnología médicas. Poderes psíquicos y técnicas de curación. La curación esotérica. El desarrollo espiritual. El fin de la enfermedad.

**CONFERENCIAS.** Se realizan todos los sábados a las 19:00 hs. con entrada libre y gratuita.



## FALLECIMIENTO

ANA SIGNORELLI DE VALENTE: Miembro No 5974 Ingreso a la Sociedad Teosófica el 3 de Mayo de 1973 a la Rama Kuthumi de Rosario, a la que siempre perteneció. Falleció el 5 de Abril de 1999.

Despedimos con cariño a esta querida hermana que por tantos años nos acompañó en el trabajo teosófico.

# NOTICIAS INTERNACIONALES

Por creerlo de interés para los Miembros, y en cierta forma complementando el informe que sobre la misma hizo la Sección Uruguaya en el número anterior de nuestra Revista, publicamos aquí un resumen de los puntos abordados en la Reunión del Consejo General de la Sociedad Teosófica llevada a cabo en Adyar el 25 de diciembre de 1998.



Secciones representadas: Alemania, Argentina, Australia, Bélgica, Brasil, Cuba, España, Estados Unidos, Francia, India, Italia, Holanda, México, Nueva Zelanda, Portugal, Puerto Rico, Sri Lanka, Sud Africa, Suecia y Uruguay y la Federaciones Teosóficas Interamericana y la del Sud-Este Asiático.

1) Se aprobó el Acta de la reunión llevada a cabo el año anterior.

2) Temario:

a) Grecia: la Sección de Grecia no ha readaptado todavía su Estatuto a los Estatutos y Reglamentos Internacionales y ha solicitado más plazo para hacerlo, sosteniendo que las enmiendas deberán, de acuerdo a las leyes griegas, ser sometidas a la Asamblea General que tendrá lugar recién en marzo de 1999 y después a las autoridades competentes.

Cuando una Sección no se adapta al Estatuto Internacional, no puede ser reconocida por la Sociedad. Al Secretario General de Grecia se le pide que someta en forma inmediata las reformas a presentar ante la Asamblea General en marzo. El Consejo (General) deber ser informado de cualquier novedad que acontezca.

El Consejo fue informado que la Memoria Anual de la sección no contiene ninguna información o detalles del trabajo realizado por las ramas u otras actividades y no puede tomarse información de la revista, porque esta escrita en griego.

b) Congreso Mundial del 2001 en Sidney: la Delegada de Australia informa que la sede del Congreso ha sido cambiada a la Universidad de Nueva Gales del Sur, ubicada cerca del centro de la ciudad y tiene un salón con capacidad para 940 asientos y alojamiento para unas 500 personas, contándose también con hoteles en las inmediaciones. Posters y folletos serán enviados próximamente a las distintas Secciones. Las conferencias serán determinadas cuando finalmente se sepa quienes concurrirán al Congreso y las necesidades de traducciones se verán más adelante cuando haya un panorama más definido de cuántos delegados que no hablen inglés concurren.

La apertura del Congreso tendrá lugar el 13 de enero y su clausura será al medio día del 19 del mismo mes. La mitad de la jornada estará dedicada a las sesiones del Consejo General y en parte a la Federación Indo-Pacífico y, de ser necesario, a las otras dos Federaciones que se reunirán. El programa detallado no pudo aún definirse pero un tenor del mismo va a ser preparado.

### 3) Confirmación de votaciones:

a) Reección del Vice-Presidente: Fue reelecta la Sra. Mary Anderson hasta el año 2001.

b) Miembros adicionales para el Consejo General: fueron Re-electos hasta el año 2001 los Sres.: Surendra Narayan, Joy Mills, Curt Berg y Ianthe Hoskins.

4) Informe del Comité Ejecutivo para el ejercicio terminado el 30 de septiembre de 1998; Comité Ejecutivo para 1999.

Los puntos salientes del Comité Ejecutivo son informados.

El Comité ejecutivo para 1999 quedó conformado de la siguiente forma:

Presidente	Sra. Radha Burnier
Vice- Presidente	Srta. Mary Anderson
Secretario	Sr. Conrad Jamieson (interino)
Tesorero	Sr. D.K. Govindara
Miembro del Comité General:	Sr. Surendra Narayan y Sr. K. Visvanathan
	Sra. Norma Sastry
	Sr. R.M. Tolani
	Sr. K.P. Shenoy

### 5) Trabajo alrededor del mundo

a) Dinamarca: se ha progresado bajo la presidencia del Sr. Flemmignig; se han realizado conferencias públicas y la Sociedad esta en Internet. Una edición en danés de Fundamentos de la Filosofía Esotérica esta en preparación y ha aparecido una nueva revista. Se ha planeado un trabajo coordinado con la Sección Noruega.

b) Países del Este Europeo: hay en total 32 miembros en Rusia. Se ha presentado el pedido para la formación de una Rama en Moscú. El trabajo en Hungría se realiza a través de cuatro grupos de estudio. Hay pocas informaciones de Lituania, pero han traducido «A los Pies del Maestro». No hay contacto con Bulgaria; con Rumania se logran a través de Laszlo Reicher. El trabajo continua en Slovenia donde hay perspectiva de una nueva Rama. El grupo de miembros libres en Croacia se reúne en las afueras de Zagreb.

c) Otros países: Vietman: Algunos progresos se han obtenido en el pedido ante las

autoridades para reestablecer allí la S.T.

República Dominicana: Se ha recibido el pedido de Carta Constitutiva para una Rama. Actualmente están bajo la jurisdicción de Puerto Rico.

Sri Lanka: Dificultades en esa Sección fueron delineadas por su Secretario General y pasos para revitalizarla fueron tratados, incluyendo el envío de personas desde Adyar para encarar seminarios y conferencias.

### **Seminarios Teosóficos 1999. I.T.C.-Naarden. Holanda.4-7 de Julio.**

"Explorando el Trabajo de la S.T." Disertante: Radha Burnier. Presidente Internacional de la Sociedad Teosófica. Idioma: Inglés.

Para mayor información dirigir la correspondencia a:

"Seminar Administration I.T.C." Valkeveenselaan 19. NL 1411 GT Naarden, The Netherlands. Tel: +31 (0)35 694 5121, fax: +31 (0)35 694 2973.

**85 ° Congreso Nacional de la Sociedad Teosófica Italiana** "El Mensaje Teosófico para el tercer milenio" en Perugia 11-12 y 13 de Junio de 1999.

Para la solicitud de inscripción llamar al Tel-fax 0341 4474629.

**Sexto Seminario de Invierno de la Sociedad Teosófica en Brasil** "Las Escuelas de Misterio" Basado en el libro de Clara Codd. 23 y 24 de Julio

**Quinta Escuela Teosófica Internacional** "Los desafíos de la Educación, Ciencia y Espiritualidad en el mundo moderno. Conferencista invitado: Prof. P Krishna (basado fundamentalmente en las enseñanzas de Krishnamurti. 25 de Julio al 1 de Agosto.

Precios: Alojamiento, desayuno, almuerzo y cena: R\$ 35 (reales) el cambio actual de dolar 1 U\$S - R\$ 1,65.

**Escuela de Verano Inglesa** del 31 de julio al 6 de agosto de 1999 *en florence boot hall, universidad de nottingham*

Tema: "Los atributos de la divinidad: bondad, verdad y belleza"

Contarán con la presencia de la Presidente Internacional, Sra. Radha Burnier.

Conferencia: Blavatsky - El imperativo del alma. Harold Tarn.

# MINI BOLETÍN

## DE LA SECCIÓN URUGUAYA

Coordinador: Elena Ortiz  
Corrector: Thelma Cestau

Sociedad Teosófica en Uruguay  
Javier Barrios Amorín 1085  
Casilla de Correo 1553  
Montevideo - Uruguay  
Teléfono: 901 56 01  
E-Mail: [shanti@redlider.com.uy](mailto:shanti@redlider.com.uy)

Según palabras de HPB:

**"Tan pronto como cualquiera se compromete con el estudio de la ciencia del "Conocimiento del alma ", sobrevienen ciertos efectos ocultos. El primero de éstos es el de ponerse en evidencia todo cuanto había latente en la naturaleza del hombre: sus faltas, hábitos, cualidades o deseos reprimidos, ya sean buenos, malos o indiferentes" .**

**"Esta es una ley inmutable en los dominios de lo oculto" .**

**"Su acción es más notoria, cuanto más fervoroso y sincero es el deseo del estudiante y más profundamente haya sentido la realidad e importancia de su compromiso" .**

Al ponerse en contacto con la verdadera Sabiduría, todos, al menos quienes no son meros repetidores verbales del conocimiento, han sentido un torrente de acontecimientos derramándose precipitadamente en el transcurso de su vida.

Quien en esos momentos, aunque sienta que algo se está haciendo pedazos por dentro, aguanta, aprieta los dientes y sigue adelante, descubrirá una vez pasado el trance que junto con aquello que se desintegró porque ya no era de utilidad, apareció una fortaleza y un equilibrio interior que seguramente estaba latente pero que era desconocido.

Allí está la prueba, no aparece con ningún signo luminoso de acercamiento al éxito, se presenta simplemente aquí y ahora, cenando con la familia, cruzando una calle, discutiendo sobre un proyecto en el trabajo, charlando con un amigo, en una reunión de Consejo o de Rama, atendiendo a un simpatizante en la ST, en cualquier lugar está el indicio, la señal y la enseñanza.

Probación no es otra cosa que el conocimiento de sí mismo. Y cuando uno da un paso definido hacia el discipulado no se puede evitar que lo oculto comience a develarse. Así, en cada situación, en cada falta, en cada cualidad, habrá un mensaje y una lección para aprender; y de ese conocimiento de sí mismo irá surgiendo el desarrollo del dominio propio.

Para algunos es imposible huir de estos momentos, porque retirarse es



permanecer en la debilidad. Mantenerse con constancia y valor en medio de las dificultades y de las pruebas más severas del diario vivir, es abrir el canal por el que se permite que fluyan todas las influencias de los planos superiores que siempre estuvieron presentes.

Para quienes se mantienen firmes, con una fe que permanece inquebrantable, una Fuerza y un Poder que renueva todas las cosas acompañará cada uno de sus pasos.

Mercedes Fernández  
Secretario General

## NOTICIAS DE URUGUAY

### AGRADECIMIENTO

Para Jorge Scotti, uno de nuestros miembros e integrante del Grupo de Jóvenes, quien se está ocupando de la edición de los videos que integrarán nuestra futura videoteca.

El propuso la idea y ofreció los medios para poder llevarlo a cabo.

### FALLECIMIENTO

Matilde Regueiro, miembro de la Rama Kut Humi, se alejó de este plano en el mes de abril de este año.

## CICLO: " PROBLEMAS DE NUESTRO TIEMPO "

Durante los meses de marzo y abril, miembros y simpatizantes de la Sociedad Teosófica en Uruguay nos reunimos en nuestra sede los sábados a las 18 hs., con la idea de considerar problemas de la vida actual y sus posibles soluciones a la luz de nuestra intuición y sensibilidad.

Estudiamos en un ámbito de reflexión e inspiración temas como: **LA CULTURA DEL EXITO; LA AMBICION, EL PODER Y EL DINERO; LA NOVEDAD Y EL ENTRETENIMIENTO; EL EGOISMO Y EL AISLAMIENTO; LA CULTURA DE LA APARIENCIA GLAMOROSA.**

Los coordinadores de estos trabajos nos acercaron los informes que aquí sintetizamos.

Vivimos en la "sociedad del éxito", ¿será ésta una expresión externa del anhelo constante del hombre por alcanzar la realización?. El proceso de evolución lo impele a la búsqueda, pero olvidado de su origen divino persigue el éxito a través de las metas tácitas de la sociedad y como no sabe decodificar se identifica con imágenes que él mismo ha proyectado. Se lanza tras los símbolos del éxito creados por su propia

mente: el amor, el dinero, el poder, la fama. Valores artificiales que pasan a ser urgentes necesidades, perdiendo el sentido de los verdaderos valores humanos.

El deseo nunca examinado por el hombre que queda en el dominio de lo no consciente, se vuelve ambición y afán de poder, lo cual en momentos recurrentes del desarrollo evolutivo produce una visión narcisista, personal, nacional y sectaria. Se estima que la vida ha de tender hacia un progreso material ilimitado, en detrimento de un desarrollo armónico e inclusivo y en este contexto el dinero concentra el atractivo. – Significativamente este pasó desde el metal, el papel moneda, a las "monedas virtuales", quizás como anticipo de una segura, pero lenta y gradual "dilución" de la forma mental más densa, todavía prevaleciente.

Una característica sobresaliente de esta época es la permanente búsqueda de placer. Cuando percibimos, las percepciones que nos afectan nos producen sensaciones agradables o desagradables y cierta intencionalidad que, al adquirir intensidad, la llamamos deseo. Buscamos:

satisfacción – estando involucrados en esta búsqueda el dolor y el temor - y felicidad en lo externo. Estos procesos alejan la posibilidad de un estado de conciencia gozoso que se renueva a sí mismo, sin depender de estímulo alguno. Cambiar un deseo por otro mejor y más noble es algo superficial, la revolución debe producirse en el centro del ser. La mente, al recibir información parcial de los sentidos, propicia la separatividad y los conceptos de "yo" y "los otros". Esa característica, acentuada, es lo que conocemos como deseo.

El enfoque industrial propone: 1º) La meta de la vida es la felicidad, entendida como máximo placer al obtener satisfacción de todo deseo, y 2º) Fomentar el egoísmo y la avaricia para que el sistema funcione: consumismo ilimitado. El egoísmo en Psicología es una "tendencia" del carácter (al igual que el altruismo); un comportamiento que puede ser

enseñado y eventualmente modificado.

Existe en nuestro tiempo una cultura de la apariencia fomentada por los medios tecnológicos y de comunicación, y el valor de la imagen como un producto en sí mismo para seducir. Es necesario discernir entre el cultivo de la imagen y el cuidado del cuerpo como expresión integradora del ser humano.

El hombre crece y triunfa realmente, cuando desde una constante atención despierta a mayores realidades, a su propio conocimiento y a los verdaderos valores - igualmente poseídos por todas las almas puras - . Se trata de una transformación interior permanente que brinda paz y felicidad sin buscarlas. Es entonces que la mente conoce ese estado de creatividad en la que lo nuevo surge.

El conocimiento de las leyes universales y una nueva educación son indispensables: tomar consciencia y trabajar para el cambio.